<献立表>

2026/11/23

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2027年1月1日（金）～ 2027年1月31日（日）

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						米飯 厚焼き卵 菜の花のお浸し	米飯 マカロニソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え
昼食						[　A　] 赤飯 正月プレート 味噌汁(えのき･あげ)	[　A　] 米飯 筑前煮(鶏) 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも･人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)炒り豆腐 禁)味噌汁(じゃがいも･人参)
夕食						[　A　] 米飯 カレイの西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(はくさい・玉ねぎ)	[　A　] 散らし寿司 きのこ金平 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)
単品小						きんとん	大根の浅漬け
おやつ						厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)
単品デ						腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)

<献立表>

2026/11/23

	3	4	5	6	7	8	9
朝食	米飯 スクランブルエッグ(ハム) ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 キャベツのソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ いんげんのソテー	米飯 ジャーマンポテト 小松菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ(野菜) のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮
昼食	[A] 米飯 タラの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 衣笠丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜･人参)	[A] 米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	[A] 米飯 ハイカラそば(麺) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん(麺) 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(みかん缶)	[A] 米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜･あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のオイスターソース炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜･あげ)	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)
夕食	[A] 米飯 豚肉の味噌炒め 菜の花のピーナツ和え 金時豆煮 清し汁(はくさい・人参)	[A] 米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ･しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉カレー照り焼き 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(玉ねぎ･しめじ)	[A] 米飯 芋子煮(豚) オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(青菜・えのき)	[A] 米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋･大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)人参しりしり 禁)菜の花の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋･大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	[A] 米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・しめじ)
単品小	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	チンゲン菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平	小松菜のお浸し
おやつ	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	たまごボーロ	マスカットゼリー	ドームケーキ(こしあん)	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)

<献立表>

2026/11/23

	10	11	12	13	14	15	16
朝食	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ(野菜) 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 カリフラワーのサラダ
昼食	[A] ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	[A] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 油淋鶏 ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)ひじき入り卵の花 禁)味噌汁(青菜・えのき)	[A] 米飯 タラのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン(麺) 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚じゃが キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)
夕食	[A] 米飯 メルルーサの南部焼き 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(しめじ･あげ)	[A] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも 菜の花のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	[A] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 小松菜の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜･あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの梅肉ソースかけ 禁)小松菜の和え物 禁)きのこ炒り豆腐 禁)味噌汁(青菜･あげ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ･人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ほうれん草のソテー 禁)ポテトサラダ 禁)味噌汁(しめじ･人参)
単品小	チンゲン菜のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え	ほうれん草のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物	里芋のそぼろ煮
おやつ	ピーチゼリー	プリン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー	オレンジゼリー
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)

<献立表>

2026/11/23

	17	18	19	20	21	22	23
朝食	米飯 卵とじ マカロニソテー	米飯 じゃがいもの炒め物 きゅうりとツナの和え物	米飯 スクランブルエッグ(ハム) スナップえんどうの炒め物	米飯 卵とじ キャベツのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 小松菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え
昼食	[A] 米飯 カレイの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ･わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ物和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸･あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)きのこソテー	[A] 米飯 ポークチャップ さつまいもサラダ 味噌汁(里芋･あげ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	[A] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ
夕食	[A] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 チンゲン菜のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋･えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の塩だれ炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(里芋･えのき)	[A] 米飯 具沢山豚汁 菜の花のからし和え 厚焼き卵 デザート（パイン缶）	[A] 米飯 メルルーサの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜･玉ねぎ)	[A] かにかま入り散らし寿司 ほうれん草のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき･わかめ)	[A] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と白菜の中華煮 禁)パプリカのピクルス 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 タラの味噌漬け焼き ほうれん草の煮浸し 切干大根の煮物 清し汁(玉ねぎ･あげ)	[A] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根･人参)
単品小	れんこん金平	オニオンサラダ	茄子のマリネ	ひじきとピーマンのソテー	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい
おやつ	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	つぶあられ	プリン	マスカットゼリー	どら焼き(こしあん)
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)

<献立表>

2026/11/23

	24	25	26	27	28	29	30
朝食	米飯 スクランブルエッグ(野菜) オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 スクランブルエッグ(野菜) きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 スクランブルエッグ(ハム) ほうれん草の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
昼食	[A] 米飯 きつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	[A] チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め [禁止食] 禁)ポークカレー 禁)大根サラダ 禁)ピーマンとちくわの甘辛炒め	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ひじきの煮物 味噌汁(青菜･椎茸)	[A] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの和え物 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)
夕食	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め 大豆の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	[A] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ･わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のから揚げ 菜の花のお浸し じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)菜の花のお浸し 禁)じゃが芋のコンソメ煮 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 ◆さばの煮付け ◆小松菜の白和え かぶらのそぼろあんかけ 清し汁(はくさい・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆カレイの煮付け 禁)◆小松菜の白和え 禁)かぶらのそぼろあんかけ 禁)清し汁(はくさい・大根)	[A] 米飯 鶏ごぼうｲｸﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋･しめじ)
単品小	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	もやしの香味和え	かぼちゃの煮物	チンゲン菜の煮浸し	きゅうりの梅肉和え	チヂミ	金平ごぼう
おやつ	チョコクリームブッセ	たまごボーロ	ドームケーキ(カスタード)	メロンゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)

<献立表>

2026/11/23

	31						
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え						
昼食	[A] ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)						
夕食	[A] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)						
単品小	ピーマンの甘辛炒め						
おやつ	水ようかん(こしあん)						
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)						