<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年11月29日（日）～ 2026年12月5日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	全粥 和風スパゲティ ひじきサラダ	全粥 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 ピーマンの炒め物 大根サラダ	全粥 温野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 ハムエッグ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	全粥 おから炒り卵 いんげんのソテー
昼食	全粥 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のピーナツ和え がんもの煮物	全粥 炊き合わせ 小松菜の和え物 炒り豆腐	全粥 ミンチカツ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー	全粥 白身魚の味噌マヨ焼き 豆腐チャンプルー ブロッコリーの和え物	全粥 肉じゃが(豚) 菜の花のおかか和え 大豆桜えび	全粥 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え	全粥 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 金平ごぼう
夕食	全粥 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ デザート(みかん缶)	全粥 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス デザート(カクテル缶)	全粥 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉のオイスターソース炒め煮 オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(みかん缶)	全粥 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年12月6日（日）～ 2026年12月12日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	全粥 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	全粥 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 小松菜の炒め物 マカロニソテー
昼食	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 春雨の中華和え	全粥 カレー煮 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 揚げない大学いも	全粥 タラと野菜のごまだれかけ 茄子のそぼろ煮 ほうれん草のかき醤油和え	全粥 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン	全粥 あじのなめろうフライ もずく和え 人参しりしり	全粥 オムレツ きゅうりのピクルス キャベツの炒め物
夕食	全粥 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し デザート(パイン缶)	全粥 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー デザート(白桃缶)	全粥 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 大豆の煮物 菜の花のおかか和え デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉の西京焼き ほうれん草の和え物 金平ごぼう デザート(黄桃缶)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年12月13日（日） ～ 2026年12月19日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	全粥 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	全粥 卵とじ じゃがいもの炒め物	全粥 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物	全粥 おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	全粥 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 チンゲン菜のソテー のり塩ポテト
昼食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 オクラの昆布和え	全粥 豚肉の生姜炒め 菜の花のお浸し きのこ炒り豆腐	全粥 鶏ごぼうｲﾘﾘと野菜の炊き合わせ ほうれん草のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め	全粥 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 オクラのかき醤油和え	全粥 揚げとひじきの炊き合わせ 味噌じゃこ大豆 小松菜のお浸し	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 パプリカのピクルス	全粥 豚肉の炒め物 大豆の煮物 カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え
夕食	全粥 ビーフカツ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ デザート(白桃缶)	全粥 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ デザート(カクテル缶)	全粥 肉団子入りクリームシチュー チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 里芋の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚フライ 卵の花 ほうれん草の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 タラの味噌漬け焼き 小松菜のからし和え れんこんの炒め物 デザート(みかん缶)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年12月20日（日）～ 2026年12月26日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	全粥 卵とじ 温野菜サラダ	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	全粥 ハムエッグ 菜の花の塩だれ炒め
昼食	全粥 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 さつまいもの煮物	全粥 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え 春雨の中華和え	全粥 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物	全粥 そぼろ炒め(牛豚) チンゲン菜のピーナツ和え れんこん金平	全粥 グリルチキン野菜ソース じゃがいものソテー 大根のピクルス	全粥 豚肉の生姜炒め きゅうりの梅肉和え ミニお好み焼き	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 チンゲン菜の和え物
夕食	全粥 八宝菜(豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい デザート(カクテル缶)	全粥 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 茄子のそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 カレイのトマトソースかけ 人参しりしり いんげんの香味和え デザート(白桃缶)	全粥 はくさいと厚揚げの炒め煮 里芋の煮っころがし オクラの和え物 デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のお浸し じゃこピーマン デザート(カクテル缶)	全粥 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年12月27日（日）～ 2027年1月2日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	全粥 ピーマンのソテー ひじきサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	全粥 きのこソテー はくさいのポン酢和え		
昼食	全粥 豚肉のトウチジャン炒め 小松菜のソテー カリフラワーのチーズ和え	全粥 かに玉 揚げない大学いも オクラの昆布和え	全粥 すき焼きコロッケ 小松菜のからし和え カリフラワーのソテー	全粥 カレー煮 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	全粥 白身魚の味噌マヨ焼き 茄子のそぼろ煮 きゅうりの浅漬け		
夕食	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう デザート(黄桃缶)	全粥 タラの照り焼き 菜の花のお浸し 大根のそぼろ煮 デザート(白桃缶)	全粥 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き デザート(みかん缶)	全粥 さばの塩焼き いとこ煮 オクラの和え物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚バラ大根 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草の炒め物 デザート(パイン缶)		