<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日　：2026年11月29日（日）～ 2026年12月5日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ハムエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 おから炒り卵 いんげんのソテー
昼食	米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 ミンチカツ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 豆腐チャンプルー デザート（パイン缶）	米飯 肉じゃが(豚) 菜の花のおかか和え 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)
夕食	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ 昆布豆	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー ｷ)大根のピクルス 味噌汁(えのき･人参)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め煮 オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき･わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(豆腐)	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 中華スープ(玉ねぎ・人参)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日　：2026年12月6日（日）～ 2026年12月12日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜の炒め物 マカロニソテー
昼食	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 カレー煮 スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子のそぼろ煮 味噌汁(えのき･じゃがいも)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 オムレツ きゅうりのピクルス コンソメスープ
夕食	米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き ほうれん草の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日　：2026年12月13日（日） ～ 2026年12月19日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 卵とじ ｷ)じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物	米飯 おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ｷ)のり塩ポテト
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め 菜の花のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 鶏ごぼうｲﾘﾘと野菜の炊き合わせ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(豆腐)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ｷ)いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 ビーフカツ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え ｷ)かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート（パイン缶）	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ ｷ)里芋の煮物 味噌汁(大根･はくさい)	米飯 白身魚フライ 卵の花 ほうれん草の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 タラの味噌漬け焼き 小松菜のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(豆腐)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日　：2026年12月20日（日）～ 2026年12月26日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 ｷ)かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ 菜の花の塩だれ炒め
昼食	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 清し汁（あげ・わかめ）	米飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え 炒り卵	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき･人参)	米飯 そぼろ炒め(牛豚) チンゲン菜のピーナツ和え 清し汁(豆腐)	米飯 グリルチキン野菜ソース ｷ)じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁（椎茸・わかめ）
夕食	米飯 八宝菜(豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根･人参)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根･あげ)	米飯 カレイのトマトソースかけ 人参しりしり いんげんの香味和え 味噌汁(椎茸･大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 ｷ)里芋の煮っころがし オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のお浸し じゃこピーマン 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)

<献立表>

2026/10/26

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日　：2026年12月27日（日）～ 2027年1月2日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 ピーマンのソテー ひじきサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え		
昼食	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 小松菜のソテー 味噌汁(里芋･大根)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 カレー煮 大根サラダ チンゲン菜の煮浸し	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）		
夕食	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 タラの照り焼き 菜の花のお浸し 大根のそぼろ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根･わかめ)	米飯 さばの塩焼き ｷ)いとこ煮 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草の炒め物 味噌汁(豆腐)		