



今月の新献立

10/5

昼食

◆オムハヤシ

オムライスのうえに、濃厚なハヤシソースをたっぷりかけた洋食の人気メニューです。



※画像はイメージです。



実りの秋

「実りの秋」とは、春から夏にかけて大切に育ててきたお米や野菜、果物などの作物がたくさん実り、収穫を迎える豊かな季節のことです。自然の恵みに感謝し、美味しい食べ物や美しい景色を心から楽しむ日本の素晴らしい季節を表す言葉です。



感染症予防について



感染症は、細菌やウイルスなどの病原体が、空気や水などの身の回りの環境を通したり、または動物や人との接触を通したりして、人の体に入って増えることを「感染」と言い、こうした病原体に感染して起こる病気のことを「感染症」と言います。

感染症は**感染源(病原体)**、**感染経路**、**宿主**の3つの要因が揃うことで感染します。感染対策においては、これらの要因のうちひとつでも取り除くことが重要です。特に、「感染経路の遮断」は感染拡大防止のためにも重要な対策となります。感染経路の遮断においては、以下の点に留意しましょう。

- 施設内に入る時やケア前後の手指消毒、流水による手洗い
 - 咳やくしゃみをしている場合等のマスク着用
 - 血液、体液、分泌物、嘔吐物、排泄物等を扱うときは手袋を着用
- するとともに、これらが飛び散る可能性のある場合に備えて、マスクやエプロン・ガウンを着用
- 居室・環境整備



今月のリクエストメニュー Vol.9

10/25(日)

夕食

- ◆栗ご飯
- ◆さつまいも入り具沢山豚汁
- チンゲン菜のおかか和え
- 厚焼き卵



※画像はイメージです。

ふれあい秋篠様・あすなろ2番館様・もこもこ広場様
グループホームみどりの風様からのリクエスト

／栗ご飯・豚汁／

栗ご飯のルーツは、縄文時代から日本で親しまれてきた栗を炊き込んだ「栗飯」です。秋の豊かな実りを祝うハレの日の食べ物として重宝され、日本の代表的な秋の味覚として定着しました。ホクホクとした栗の上品な甘みをお楽しみください。

また、サツマイモや根菜がたっぷり入った豚汁は、豚肉のコクと野菜の旨味が溶け込んだ温かい一品です。風味豊かな栗ご飯とともに栄養バランスよくしっかりと食べて、季節の変わり目を元気に乗り切りましょう！