<献立表>

2026/10/30

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年12月1日（火）～ 2026年12月31日（木）

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ハムエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 おから炒り卵 いんげんのソテー
昼食			[　A　] 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	[　A　] 米飯 ハイカラそば(麺) 豆腐チャンプルー デザート（パイン缶） [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん(麺) 禁)豆腐チャンプルー 禁)デザート（パイン缶）	[　A　] 米飯 肉じゃが(豚) 菜の花のおかか和え 味噌汁(しめじ・あげ)	[　A　] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)	[　A　] 米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)
夕食			[　A　] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	[　A　] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め煮 オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき･わかめ)	[　A　] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)カレイの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(青菜・里芋)	[　A　] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(豆腐) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)きゅうりとしらすの酢の物 禁)味噌汁(豆腐)	[　A　] 米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 中華スープ(玉ねぎ・人参)

<献立表>

2026/10/30

	6	7	8	9	10	11	12
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜の炒め物 マカロニソテー
昼食	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)ピーマンのおかか煮 禁)味噌汁(里芋･玉ねぎ)	[A] キーマカレー スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子のそぼろ煮 味噌汁(えのき･じゃがいも)	[A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)もずく和え 禁)味噌汁(豆腐)	[A] オムハヤシ きゅうりのピクルス コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	[A] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ほうれん草の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ほうれん草の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)

<献立表>

2026/10/30

	13	14	15	16	17	18	19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物	米飯 おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー のり塩ポテト
昼食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)大根の煮物 禁)味噌汁(里芋･玉ねぎ)	[A] 米飯 ちゃんぽん(豚)(麺) 菜の花のお浸し デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 鶏ごぼう汁と野菜の炊き合わせ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	[A] 米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(豆腐)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき･わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ･人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ･人参)	[A] 米飯 ◆カレーうどん(豚)(麺) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 ビーフカツ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸･あげ)	[A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート (パイン缶)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 里芋の煮物 味噌汁(大根･はくさい)	[A] 米飯 白身魚フライ 卵の花 ほうれん草の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 タラの味噌漬け焼き 小松菜のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(豆腐)

<献立表>

2026/10/30

	20	21	22	23	24	25	26
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ 菜の花の塩だれ炒め
昼食	[A] 米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 清し汁（あげ・わかめ） [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)オクラの和え物 禁)清し汁（あげ・わかめ）	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき･人参)	[A] そぼろ丼(牛豚) チンゲン菜のピーナツ和え 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース じゃがいものソテー コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)じゃがいものソテー 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜･あげ)	[A] 米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁（椎茸・わかめ）
夕食	[A] 米飯 八宝菜(豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根･人参)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根･あげ)	[A] 米飯 カレイのトマトソースかけ 人参しりしり いんげんの香味和え 味噌汁(椎茸･大根)	[A] 米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 里芋の煮っころがし オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のお浸し じゃこピーマン 清し汁(しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)ほうれん草のお浸し 禁)じゃこピーマン 禁)清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)

<献立表>

2026/10/30

	27	28	29	30	31		
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 ピーマンのソテー ひじきサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え		
昼食	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 小松菜のソテー 味噌汁(里芋･大根)	[A] 米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	[A] 米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	[A] ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜の煮浸し	[A] 米飯 年越しそば(いなり揚げ)(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶） [禁止食] 禁)米飯 禁)年越しうどん(ｲﾅﾘ揚げ)(麺) 禁)茄子のそぼろ煮 禁)デザート（パイン缶）		
夕食	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	[A] 米飯 タラの照り焼き 菜の花のお浸し 大根のそぼろ煮 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根･わかめ)	[A] 米飯 さばの塩焼き いとこ煮 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの塩焼き 禁)いとこ煮 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草の炒め物 味噌汁(豆腐)		