

<献立表>

2026/10/01

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】
年月日：2026年11月1日(日)～2026年11月30日(月)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	[A] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじき入り卵の花 禁)味噌汁(青菜・えのき)	[A] 米飯 タラのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン(麺) 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 メルルーサの南部焼き 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも 菜の花のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)

＜献立表＞

2026/10/01

	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ マカロニソテー	米飯 じゃがいもの炒め物 きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ スナップえんどうの炒め物	米飯 卵とじ キャベツのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
昼食	[A] 米飯 豚じゃが キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレイの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ物と風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 メルルーサの照り焼き オクラのかき醤油和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 ポークチャップ さつまいもサラダ 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)
夕食	[A] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 小松菜の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁) 米飯 禁) カレイの梅肉ソースかけ 禁) 小松菜の和え物 禁) きのこ炒り豆腐 禁) 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参) [禁止食] 禁) 米飯 禁) すき焼きコロッケ 禁) ほうれん草のソテー 禁) ポテトサラダ 禁) 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 チンゲン菜のお浸し いところ煮 味噌汁(里芋・えのき) [禁止食] 禁) 米飯 禁) 豚肉の塩だれ炒め煮 禁) チンゲン菜のお浸し 禁) いところ煮 禁) 味噌汁(里芋・えのき)	[A] 米飯 具沢山豚汁 菜の花のからし和え 厚焼き卵 デザート(パイン缶)	[A] コーンライス ◆焼かないグラタン(鶏) ブロッコリーのドレッシング和え コンソメスープ [禁止食] 禁) コーンライス 禁) ◆焼かないグラタン(豚) 禁) ブロッコリーのドレッシング和え 禁) コンソメスープ	[A] 鮭の散らし寿司 ほうれん草のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁) 米飯 禁) 豚肉と白菜の中華煮 禁) パプリカのピクルス 禁) かぼちゃの煮物 禁) 味噌汁(豆腐)

＜献立表＞

2026/10/01

	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 小松菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ
昼食	[A] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	[A] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[A] 米飯 きつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め [禁止食] 禁)ポークカレー 禁)大根サラダ 禁)ピーマンとちくわの甘辛炒め	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 タラの胡麻味噌焼き 菜の花のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 鶏肉のから揚げ 菜の花のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)菜の花のお浸し 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)

<献立表>

2026/10/01

	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 ハムエッグ ほうれん草の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 キャベツのドレッシング和え れんこん金平	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 小松菜の炒め物
昼食	[A] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	[A] ビビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参・あげ)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] ゆかりご飯 にゅうめん(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート(みかん缶)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 寄せ鍋(豚) ほうれん草のおかか和え デザート(カクテル缶)
夕食	[A] 米飯 カレイの味噌マヨ焼き 小松菜の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・大根)	[A] 米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁) 米飯 禁) 豚肉と野菜の炊き合わせ 禁) カリフラワーのチーズ和え 禁) 菜の花のソテー 禁) 味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	[A] 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁) 米飯 禁) ミンチカツ 禁) チンゲン菜のからし和え 禁) カリフラワーのソテー 禁) 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 メルルーサの西京焼き 菜の花のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)

<献立表>

2026/10/01

	29	30					
朝食	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナッペンどうのソテー キャベツのドレッシング和え					
昼食	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) [禁止食] 禁) 米飯 禁) 豚肉の照り焼き 禁) チンゲン菜のピーナツ和え 禁) 味噌汁(しめじ・玉ねぎ)	[A] 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)					
夕食	[A] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(えのき・人参) [禁止食] 禁) 米飯 禁) ハンバーグ野菜ソース 禁) きのこソテー 禁) 大根のピクルス 禁) 味噌汁(えのき・人参)					