<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年11月1日（日） ～ 2026年11月7日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	米飯 スクランブルエッグ・ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ・ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯 白身魚のチリソースかけ・ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 カレイの幽庵やき 切干大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	米飯 あじの揚げ浸し・ ナポリタン・ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 筑前煮(鶏) ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 タラのムニエル・ パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン(麺) 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 酢鶏・ 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・しめじ)	米飯 メルルーサの南部やき 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(しめじ･あげ)	米飯 和風おろしハンバーグ・ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ)・ 揚げない大学いも 菜の花のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ミンチカツ・ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･あげ)
単品小	れんこん金平	小松菜のお浸し	チンゲン菜のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え	ほうれん草のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え
おやつ単品デ	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	つぶあられ	マスカットゼリー
	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年11月8日（日）～ 2026年11月14日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ マカロニソテー	米飯 じゃがいもの炒め物 きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ・ スナップえんどうの炒め物	米飯 卵とじ キャベツのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
昼食	米飯 豚じゃが キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	米飯 豚肉の炒め物・ オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの西京やき 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ･わかめ)	米飯 白身魚の揚げ物和風あん・ いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 メルルーサの照りやき オクラのかき醤油和え 味噌汁(青菜･玉ねぎ)	米飯 ポークチャップ・ さつまいもサラダ 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 白身魚の竜田揚げ・ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)
夕食	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 小松菜の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 あじのなめろうフライ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ･人参)	米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮・ チンゲン菜のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋･えのき)	米飯 具沢山豚汁 菜の花のからし和え 厚焼き卵 デザート（パイン缶）	コーンライス ◆焼かないグラタン(鶏) ブロッコリーのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え コンソメスープ	鮭の散らし寿司 ほうれん草のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐)
単品小	茄子の炒め物	里芋のそぼろ煮	れんこん金平	オニオンサラダ	がんもの煮物	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物
おやつ	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	ドームケーキ(カスタード)	厚切りバウムクーヘン	メロンゼリー	カスタードシュークリーム	たまごボーロ
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年11月15日（日）～ 2026年11月21日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 小松菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 スクランブルエッグ・ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 スクランブルエッグ・ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ
昼食	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 きつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 八宝菜(豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	米飯 豚肉の生姜炒め・ チヂミ 味噌汁(青菜･あげ)
夕食	米飯 タラの胡麻味噌やき 菜の花のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 鶏天南蛮・ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め・ かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	米飯 海老カツ・ 小松菜の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	米飯 タラと野菜の味噌ソース・ ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(豆腐)	米飯 鶏肉の唐揚げ・ 菜の花のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･人参)
単品小	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	もやしの香味和え	大豆の煮物	チンゲン菜の煮浸し	きゅうりの梅肉和え
おやつ	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	おはぎ(粒あん)
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年11月22日 (日) ～ 2026年11月28日 (土)

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 ハムエッグ・ ほうれん草の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え れんこん金平	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 小松菜の炒め物
昼食	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ・ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	ピビンバ丼(牛豚)・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	ゆかりご飯 にゅうめん(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート(みかん缶)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん・ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 寄せ鍋(豚) ほうれん草のおかか和え デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 カレイの味噌マヨやき 小松菜の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・大根)	米飯 鶏ごぼうｲﾅﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ・ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め・ いんげんのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ・ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 メルルーサの西京やき 菜の花のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 白身魚の香り揚げ・ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)
単品小	ひじき入り卵の花	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め	ミニお好み焼き	きゅうりの浅漬け	オクラの昆布和え	かぼちゃの煮物
おやつ単品デ	プリン	つぶあられ	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー
	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年11月29日（日）～ 2026年12月5日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	米飯 和風スパゲティ・ ひじきサラダ	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え					
昼食	米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)					
夕食	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(えのき･人参)					
単品小おやつ	がんもの煮物	炒り豆腐					
単品デ	たまごボーロ	マスカットゼリー					
	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)					