<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年11月1日（日）～ 2026年11月7日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	[　A　] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ	[　A　] 米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	[　A　] ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	[　A　] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[　A　] 米飯 筑前煮(鶏) ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじき入り卵の花 禁)味噌汁(青菜・えのき)	[　A　] 米飯 タラのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[　A　] 米飯 醤油ラーメン(麺) 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	[　A　] 米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	[　A　] 米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・しめじ) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・しめじ)	[　A　] 米飯 メルルーサの南部焼き 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	[　A　] 米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(しめじ･あげ)	[　A　] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	[　A　] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも 菜の花のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[　A　] 米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･あげ)
単品小	れんこん金平	小松菜のお浸し	チンゲン菜のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え	ほうれん草のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え
おやつ単品デ	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	つぶあられ	マスカットゼリー
	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年11月8日（日）～ 2026年11月14日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ マカロニソテー	米飯 じゃがいもの炒め物 きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ スナップえんどうの炒め物	米飯 卵とじ キャベツのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
昼食	[　A　] 米飯 豚じゃが キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	[　A　] 米飯 豚肉の炒め物 オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)	[　A　] 米飯 カレイの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ･わかめ)	[　A　] 米飯 白身魚の揚げ物和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸･あげ)	[　A　] 米飯 メルルーサの照り焼き オクラのかき醤油和え 味噌汁(青菜･玉ねぎ)	[　A　] 米飯 ポークチャップ さつまいもサラダ 味噌汁(里芋･あげ)	[　A　] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)
夕食	[　A　] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 小松菜の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜･あげ) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)カレイの梅肉ソースかけ 禁)小松菜の和え物 禁)きのこ炒り豆腐 禁)味噌汁(青菜･あげ)	[　A　] 米飯 あじのなめろうフライ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ･人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)ほうれん草のソテー 禁)ポテトサラダ 禁)味噌汁(しめじ･人参)	[　A　] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 チンゲン菜のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋･えのき) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)豚肉の塩だれ炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(里芋･えのき)	[　A　] 米飯 具沢山豚汁 菜の花のからし和え 厚焼き卵 デザート（パイン缶）	[　A　] コーンライス ◆焼かないグラタン(鶏) ブロッコリーのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え コンソメスープ [　禁止食　] 禁)コーンライス 禁)◆焼かないグラタン(豚) 禁)ブロッコリーのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 禁)コンソメスープ	[　A　] 鮭の散らし寿司 ほうれん草のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき･わかめ)	[　A　] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)豚肉と白菜の中華煮 禁)パプリカのピクルス 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(豆腐)
単品小	茄子の炒め物	里芋のそぼろ煮	れんこん金平	オニオンサラダ	がんもの煮物	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物
おやつ単品デ	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	ドームケーキ(カスタード)	厚切りバウムクーヘン	メロンゼリー	カスタードシュークリーム	たまごボーロ
	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年11月15日（日）～ 2026年11月21日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 小松菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ
昼食	[　A　] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	[　A　] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[　A　] 米飯 きつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	[　A　] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[　A　] 米飯 八宝菜(豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	[　A　] チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め [　禁止食　] 禁)ポークカレー 禁)大根サラダ 禁)ピーマンとちくわの甘辛炒め	[　A　] 米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ 味噌汁(青菜･あげ)
夕食	[　A　] 米飯 タラの胡麻味噌焼き 菜の花のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ･あげ)	[　A　] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根･人参)	[　A　] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[　A　] 米飯 豚肉の甘辛炒め かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	[　A　] 米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	[　A　] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(豆腐)	[　A　] 米飯 鶏肉のから揚げ 菜の花のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)菜の花のお浸し 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ･人参)
単品小	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	もやしの香味和え	大豆の煮物	チンゲン菜の煮浸し	きゅうりの梅肉和え
おやつ単品デ	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	おはぎ(粒あん)
	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年11月22日（日） ～ 2026年11月28日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 ハムエッグ ほうれん草の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え れんこん金平	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 小松菜の炒め物
昼食	[　A　] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	[　A　] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	[　A　] ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)	[　A　] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	[　A　] ゆかりご飯 にゅうめん(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート(みかん缶)	[　A　] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[　A　] 米飯 寄せ鍋(豚) ほうれん草のおかか和え デザート(カクテル缶)
夕食	[　A　] 米飯 カレイの味噌マヨ焼き 小松菜の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・大根)	[　A　] 米飯 鶏ごぼうｲﾘﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋･しめじ)	[　A　] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	[　A　] 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	[　A　] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(豆腐) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[　A　] 米飯 メルルーサの西京焼き 菜の花のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[　A　] 米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)
単品小	ひじき入り卵の花	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め	ミニお好み焼き	きゅうりの浅漬け	オクラの昆布和え	かぼちゃの煮物
おやつ	プリン	つぶあられ	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)

<献立表>

2026/10/12

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日　：2026年11月29日（日） ～ 2026年12月5日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え					
昼食	[　A　] 米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)チンゲン菜のピーナツ和え 禁)味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	[　A　] 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)					
夕食	[　A　] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	[　A　] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(えのき･人参) [　禁止食　] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(えのき･人参)					
単品小	がんもの煮物	炒り豆腐					
おやつ単品デ	たまごボーロ	マスカットゼリー					
	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)					