

<献立表>

2026/09/02

現場：デリケア株式会社
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
年月日：2026年10月1日(木)～2026年10月31日(土)

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
朝食					米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食					[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 付 煮奴だし 付 卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 付 ソテー(野菜) 付 ごまだれ 茄子のそぼろ煮 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 おでん 付 からし きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食					[A] 米飯 ハンバーグ 付 ソース 付 マッシュ 付 ボイル(いんげん) パブリカのマリネ 付 マリネ酢 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	[A] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し 付 だし(揚げ浸し) 付 揚げ(茄子) ナポリタン はくさいのごま油和え 付 和えたれ(ごま油和え) 味噌汁(しめじ・人参)
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのボン酢和え	米飯 小松菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ビーマンのソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物	米飯 おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー
昼食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 付 添え(キャベツ) もずく和え 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)付 ソース 禁)付 添え(キャベツ) 禁)もずく和え 禁)味噌汁(豆腐)	[A] ◆オムハヤシ 付 ハヤシソース きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 付 タレ(炒め物) 大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)付 タレ(炒め物) 禁)大根の煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 ちゃんぽん(豚)(麺) 付 炒め物(チャボソ) 菜の花のお浸し デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 鶏ごぼう汁と野菜の炊き合わせ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き 付 たれ(ちゃんちゃん焼き) 付 ソテー(野菜) がんもの煮物 清し汁(豆腐)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 付 寿司酢 付 飾り(卵) 付 ボイル(絹さや) 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)
夕食	[A] 米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物 菜の花のおかか和え 付 飾り(糸かつお) 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 付 ボイル(ブロッコリー) ほうれん草の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)付 ボイル(ブロッコリー) 禁)ほうれん草の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ビーフカツ 付 ソース 付 添え(キャベツ) チンゲン菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレイの南部焼き 付 タレ(南部焼き) 付 煮浸し(小松菜・人参) しらすのおろし和え 付 おろし かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 付 漬けタレ(竜田揚げ) 付 ボイル(キャベツ) いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 付 ボイル(グリーンピース) チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め 付 タレ(カレー炒め) マカロニサラダ 里芋の煮物 味噌汁(大根・キャベツ)

<献立表>

2026/09/02

	11	12	13	14	15	16	17
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー のり塩ポテト	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ビーマンのソテー	米飯 スナッブえんどうの炒め物 オニオンサラダ
	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き 付 ソテー (菜の花) いとこ煮 味噌汁 (玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)付 ケチャップ 禁)付 ソテー (菜の花) 禁)いとこ煮 禁)味噌汁 (玉ねぎ・人参)	[A] わかめご飯 肉うどん (牛) (麺) 付 炒め煮 付 濃縮麺だし 大豆の煮物 デザート (黄桃缶)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース 付 おろしソース 付 ボイル (キャベツ) オクラの和え物 清し汁 (あげ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)付 ボイル (キャベツ) 禁)オクラの和え物 禁)清し汁 (あげ・わかめ)	[A] 炊き込み炒飯 付 炒り卵 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 海鮮フライ 付 揚げ (レコン海鮮詰め75g) 付 ソース 付 ボイル (キャベツ) 小松菜の磯辺和え 味噌汁 (えのき・人参)	[A] 米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 付 タレ (炒め煮) 里芋の煮ころがし 味噌汁 (青菜・玉ねぎ)	[A] そぼろ丼 (牛豚) 付 炒り卵 チンゲン菜のピーナツ和え 付 和えたれ (ピーナツ和え) 清し汁 (豆腐)
昼食	[A] 米飯 白身魚フライ 付 揚げ (野菜コロッケ) 付 タルタルソース 付 添え (キャベツ) 卵の花 ほうれん草の和え物 味噌汁 (青菜・しめじ)	[A] 米飯 タラの味噌漬け焼き 付 タレ (味噌漬け焼き) 付 煮物 (里芋・人参) 小松菜のからし和え れんこんの炒め物 清し汁 (豆腐)	[A] 米飯 八宝菜 (豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁 (大根・人参)	[A] 米飯 がんと野菜の炊き合わせ (豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁 (豆腐)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め 付 タレ (甘辛炒め) いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁 (大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付 ボイル (ブロッコリー) 人参しりしり ほうれん草の香味和え 付 和えたれ (香味和え) 味噌汁 (椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイのハニーマスタード焼き 禁)付 ボイル (ブロッコリー) 禁)人参しりしり 禁)ほうれん草の香味和え 禁)付 和えたれ (香味和え) 禁)味噌汁 (椎茸・大根)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ 付 トマトソース 付 ソテー (小松菜) 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ
夕食	18 米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	19 米飯 ハムエッグ 菜の花の塩だれ炒め	20 米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	21 米飯 きのコンソテー はくさいのポン酢和え	22 米飯 卵とじ キャベツの炒め物	23 米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	24 米飯 ビーマンのソテー ひじきサラダ
	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 付 味噌だれ 付 ボイル (キャベツ) ほうれん草のお浸し 清し汁 (しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)付 ソース (トンカツス) 禁)付 ボイル (キャベツ) 禁)ほうれん草のお浸し 禁)清し汁 (しめじ・わかめ)	[A] 米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 付 タレ (味噌マヨ焼き) 付 煮物 (里芋・人参) 大豆のそぼろ煮 清し汁 (椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 付 タレ (トウチジャン炒め) 小松菜のソテー 味噌汁 (里芋・大根)	[A] ゆかりご飯 温そうめん (麺) 付 煮物 (椎茸) 付 濃縮麺だし 茄子の炒め物 デザート (パイン缶)	[A] ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	[A] 米飯 すき焼きコロッケ 付 スパゲティ 付 ボイル (キャベツ) 小松菜のからし和え 味噌汁 (玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 かに玉 付 中華あん 揚げない大学いも はるさめスープ
夕食	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め 付 タレ (生姜炒め) チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁 (青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん 付 甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁 (豆腐)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ 付 添え (キャベツ) きゅうりとわかめの酢の物 付 割酢 金平ごぼう 味噌汁 (玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのおかか和え 菜の花の煮浸し 味噌汁 (えのき・あげ)	[A] 米飯 さばの塩焼き 付 煮物 (がんも・人参) いとこ煮 オクラの和え物 味噌汁 (青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)付 煮物 (がんも・人参) 禁)いとこ煮 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁 (青菜・椎茸)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー (豚) 付 タレ (チャンプルー) もずく和え ミニお好み焼き 付 ソース 味噌汁 (大根・わかめ)	[A] 米飯 カレイの照り焼き 付 タレ (照り焼き) 付 和え物 (いんげん) ほうれん草のお浸し 大根のそぼろ煮 味噌汁 (豆腐)

<献立表>

2026/09/02

	25	26	27	28	29	30	31
朝食	米飯 かぼちゃの煮物 菜の花の炒め物	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ハムエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 キャベツのソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ いんげんのソテー	米飯 ジャーマンポテト 小松菜の塩だれ炒め
昼食	[A] 米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 付 オーロラソース 付 添え(キャベツ) 大豆とウィンナーのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[A] 米飯 油淋鶏 付 漬けタレ(油淋鶏) 付 香味ソース(油淋鶏) 付 ボイル(ブロッコリー) 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)付 ソース(トンカツ) 禁)付 ボイル(ブロッコリー) 禁)炒り豆腐 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 タラの焼き南蛮漬け 付 南蛮酢 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 衣笠井 付 添え(青ねぎ) カリフラワーのマリネ 付 マリネ酢 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 ポトフ 付 ボイル(ブロッコリー) ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	[A] 米飯 ハイカラそば(麺) 付 濃縮麺だし 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん(麺) 禁)付 濃縮麺だし 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(みかん缶)	[A] 米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 付 タレ(オイスターソース炒め) 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のオイスターソース炒め 禁)付 タレ(オイスターソース炒め) 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] ◆栗ご飯 ◆さつまいも入り具沢山豚汁 チンゲン菜のおかか和え 付 飾り(糸かつお) 厚焼き卵	[A] 散らし寿司 付 寿司酢 付 飾り(卵・エビ・きゅうり) 付 煮物(椎茸) 付 ボイル(絹さや) きのご金平 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 芋子煮(豚) 菜の花のピーナツ和え 付 和えたれ(ピーナツ和え) 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	[A] 米飯 牛肉コロッケ 付 ソース 付 スパゲティ 付 添え(キャベツ) 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 鶏肉カレー照り焼き 付 ソテー(スナッペンどう) ほうれん草のおかか和え 付 飾り(糸かつお) 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉カレー照り焼き 禁)付 ソテー(スナッペンどう) 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)付 飾り(糸かつお) 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(玉ねぎ・しめじ)	[A] 米飯 豚肉の味噌炒め 付 タレ(味噌炒め) オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 プリ大葉フライ 付 添え(キャベツ) 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)付 添え(キャベツ) 禁)人参しりしり 禁)菜の花の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・大根)