<献立表>

2026/09/01

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年9月27日（日）～ 2026年10月3日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	キーマカレー スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子のそぼろ煮 味噌汁(えのき･じゃがいも)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)
夕食	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 中華スープ(玉ねぎ・人参)	米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)
単品小	チンゲン菜の磯辺和え	金平ごぼう	春雨の中華和え	オニオンサラダ	揚げない大学いも	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン
おやつ	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー

<献立表>

2026/09/01

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年10月4日（日） ～ 2026年10月10日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー
昼食	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐)	◆オムハヤシ きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 ちゃんぽん(豚)(麺) 菜の花のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 鶏ごぼうｲｸﾘと野菜の炊き合わせ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(豆腐)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき･わかめ)
夕食	米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き ほうれん草の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート（パイン缶）	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 里芋の煮物 味噌汁(大根･キャベツ)
単品小	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	ブロッコリーの塩だれ炒め	オクラのかき醤油和え	小松菜のお浸し
おやつ	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー

<献立表>

2026/09/01

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年10月11日（日）～ 2026年10月17日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー のり塩ポテト	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 鶏肉のオレンジマーマレ―ド焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ･人参)	わかめご飯 肉うどん(牛)(麺) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 清し汁（あげ・わかめ）	炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき･人参)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	そぼろ丼(牛豚) チンゲン菜のピーナツ和え 清し汁(豆腐)
夕食	米飯 白身魚フライ 卵の花 ほうれん草の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 タラの味噌漬け焼き 小松菜のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(豆腐)	米飯 八宝菜(豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根･人参)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり ほうれん草の香味和え 味噌汁(椎茸･大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ
単品小	パプリカのピクルス	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	さつまいもの煮物	春雨の中華和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平
おやつ	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	チョコレートムース	ピーチゼリー	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン

<献立表>

2026/09/01

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年10月18日（日）～ 2026年10月24日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ 菜の花の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー ひじきサラダ
昼食	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁（椎茸・わかめ）	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 小松菜のソテー 味噌汁(里芋･大根)	ゆかりご飯 温そうめん(麺) 茄子の炒め物 デザート（パイン缶）	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ
夕食	米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのおかか和え 菜の花の煮浸し 味噌汁(えのき･あげ)	米飯 さばの塩焼き いとこ煮 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根･わかめ)	米飯 カレイの照り焼き ほうれん草のお浸し 大根のそぼろ煮 味噌汁(豆腐)
単品小	じゃこピーマン	チンゲン菜の和え物	カリフラワーのチーズ和え	きゅうりの浅漬け	ピーマンとちくわの甘辛炒め	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え
おやつ	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(こしあん)

<献立表>

2026/09/01

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年10月25日（日）～ 2026年10月31日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	米飯 かぼちゃの煮物 菜の花の炒め物	米飯 マカロニソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ハムエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 キャベツのソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ いんげんのソテー	米飯 ジャーマンポテト 小松菜の塩だれ炒め
昼食	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とウインナーのコンソメ煮 味噌汁(椎茸･玉ねぎ)	米飯 油淋鶏 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも･人参)	米飯 タラの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	衣笠丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜･人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 ハイカラそば(麺) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜･あげ)
夕食	◆栗ご飯 ◆さつまいも入り具沢山豚汁 チンゲン菜のおかか和え 厚焼き卵	散らし寿司 きのこ金平 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 芋子煮(豚) 菜の花のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ･しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋･大根)
単品小	きゅうりとわかめの酢の物	大根の浅漬け	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	チンゲン菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物
おやつ	プリン	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー