

<献立表>

2026/08/08

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年9月1日(火)～2026年9月30日(水)

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 マカロニソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ スナップえんどうの炒め物
昼食			[A] 米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレイの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ物和风あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)きのこソテー
夕食			[A] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の梅肉ソースかけ 禁)ほうれん草の和え物 禁)きのこ炒り豆腐 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 チーズチキンカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)小松菜のソテー 禁)ポテトサラダ 禁)味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の塩だれ炒め煮 禁)菜の花のお浸し 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(里芋・えのき)	[A] 米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 メルルーサの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)

<献立表>

2026/08/08

	6	7	8	9	10	11	12
朝食	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのトレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ
昼食	[A] 米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	[A] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[A] 米飯 冷やしきつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)
夕食	[A] かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と白菜の中華煮 禁)パプリカのピクルス 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 タラの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 海老カツ 菜の花の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき・人参)

<献立表>

2026/08/08

	13	14	15	16	17	18	19
朝食	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 キャベツのドレッシング和え れんこん金平
昼食	[A] チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め [禁止食] 禁) ポークカレー 禁) 大根サラダ 禁) ピーマンとちくわの甘辛炒め	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	[A] ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参・あげ)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート(みかん缶)
夕食	[A] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁) 米飯 禁) ビーフカツ 禁) 小松菜のお浸し 禁) じゃこピーマン 禁) 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・大根)	[A] 米飯 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁) 米飯 禁) 豚肉と野菜の炊き合わせ 禁) カリフラワーのチーズ和え 禁) 菜の花のソテー 禁) 味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	[A] 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参) [禁止食] 禁) 米飯 禁) ミンチカツ 禁) チンゲン菜のからし和え 禁) カリフラワーのソテー 禁) 清し汁(大根・人参)

<献立表>

2026/08/08

	20	21	22	23	24	25	26
朝食	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナッブえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ハムエッグ 小松菜の炒め物
昼食	[A] 米飯 海老と卵の炒め物と風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)ほうれん草のピーナツ和え 禁)味噌汁(しめじ・玉ねぎ)	[A] 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 たぬきそば(麺) 豆腐チャンプルー デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)きつねうどん(麺) 禁)豆腐チャンプルー 禁)デザート(パイン缶)	[A] ◆牛丼 はくさいの浅漬け 味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	[A] 米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 赤飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(えのき・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め煮 オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(青菜・里芋)

＜献立表＞

2026/08/08

	27	28	29	30			
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 おから炒り卵 いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物			
昼食	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)ピーマンのおかか煮 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] キーマカレー スナッブえんどうの炒め物 コンソメスープ			
夕食	[A] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)きゅうりとしらすの酢の物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)			