

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ・ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 マカロニソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ・ スナッペンどうの炒め物
昼食	米飯 タラのムニエル・ パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 冷やし中華 冬瓜と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	米飯 豚肉の炒め物・ 里芋の煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの西京やき 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ物和風あん・ いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー
夕食	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ)・ 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ミンチカツ・ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 チーズチキンカツ・ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮・ 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	米飯 メルルーサの照りやき オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)
単品小	菜の花のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物	オクラの昆布和え	れんこん金平	オニオンサラダ	茄子のマリネ
おやつ	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年9月6日(日)～2026年9月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウィンナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ・ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ
昼食	米飯 ポークチャップ・ マカロニサラダ・ 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ・ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 冷やしきつねうどん(麺) 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豚肉の甘辛炒め・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)
夕食	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 タラの胡麻味噌やき 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 鶏天南蛮・ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	米飯 海老カツ・ 菜の花の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき・人参)
単品小	切干大根の煮物	菜の花の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマヨネーズ和え	もやしの香味和え	大豆の煮物
おやつ	ピーチゼリー	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年9月13日(日)～2026年9月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 スクランブルエッグ・ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 ハムエッグ・ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 キャベツのドレッシング和え れんこん金平
昼食	チキンカレー 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	米飯 豚肉の生姜炒め・ 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ・ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	米飯 ピビンバ丼(牛豚)・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参・あげ)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 醤油ラーメン(麺) 茄子のそぼろ煮 デザート(みかん缶)
夕食	米飯 タラと野菜の味噌ソース・ ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(豆腐)	米飯 鶏肉の唐揚げ・ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 カレイの味噌マヨやき ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・大根)	米飯 鶏ごぼう什りと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ・ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め・ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ・ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)
単品小	チンゲン菜の煮浸し	きゅうりの梅肉和え	ひじき入り卵の花	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め	ミニお好み焼き	きゅうりの浅漬け
おやつ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	どら焼き(カスタード)
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年9月20日(日)～2026年9月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ・ ひじきサラダ	米飯 スナッブえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ハムエッグ・ 小松菜の炒め物
昼食	米飯 海老と卵の炒め物 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ)	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 肉巻きフライ・ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 たぬきそば(麺) 豆腐チャンプルー デザート(パイン缶)	◆牛丼 はくさいの浅漬け 味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	米飯 メルルーサの西京やき ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	赤飯 白身魚の香り揚げ・ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(えのき・人参)	米飯 木の葉とじ・ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め煮・ オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け・ 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋)
単品小	オクラの昆布和え	かぼちゃの煮物	がんもの煮物	炒り豆腐	カリフラワーのソテー	ブロッコリーの和え物	大豆桜えび
おやつ	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)
単品デ	腸活ゼリー(ケアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年9月27日(日)～2026年10月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 おから炒り卵 いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物			
昼食	米飯 ピーマン肉詰めフライ・ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え・ ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	キーマカレー スナッブえんどうの炒め物 コンソメスープ			
夕食	米飯 ガリバタチキン・ 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老チリ・ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ(玉ねぎ・人参)	米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮・ チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)			
単品小	チンゲン菜の磯辺和え	金平ごぼう	春雨の中華和え	オニオンサラダ			
おやつ	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)			
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)			