

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	温野菜サラダ	スクランブルエッグ	チキンボールのコンソメ煮	チンゲン菜の炒め物	卵とじ	マカロニソテー	ハムエッグ
	ごぼうの炒め煮	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	カリフラワーのサラダ	じゃがいもの炒め物	きゅうりとツナの和え物	スナップえんどうの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚のムニエル	豚肉の生姜炒め	肉じゃが(牛)	豚肉の炒め物	カレイの西京焼き	白身魚の揚げ物和風あん	クリームシチュー(鶏)
	パプリカのマリネ	冬瓜と豚肉の煮物	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮物	大根の胡麻酢和え	いんげんの炒め物	ほうれん草の胡麻和え
夕食	菜の花のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物	オクラの昆布和え	れんこん金平	オニオンサラダ	茄子のマリネ
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豆腐チャンプルー(ツナ)	ミンチカツ	鶏肉の梅肉ソースかけ	チーズチキンカツ	鶏肉の塩だれ炒め煮	具沢山豚汁	メルルーサの照り焼き
	揚げない大学いも	人参しりしり	ほうれん草の和え物	小松菜のソテー	菜の花のお浸し	チンゲン菜のからし和え	オクラのかき醤油和え
	ほうれん草のお浸し	もずく和え	きのこ炒り豆腐	ポテトサラダ	いとこ煮	厚焼き卵	がんもの煮物
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(パイン缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年9月6日(日)～2026年9月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	全粥 卵とじ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	全粥 大豆とウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 スクランブルエッグ オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	全粥 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ
	全粥 ポークチャップ マカロニサラダ 切干大根の煮物	全粥 白身魚の竜田揚げ 卵の花 菜の花の和え物	全粥 オムレツ ブロッコリーの和え物 れんこんの炒め物	全粥 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し 蒸ししゅうまい	全粥 白身魚の塩焼き 豆腐チャンプルー カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 グリルチキンおろしソース 人参しりしり もやしの香味和え	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 大豆の煮物
	全粥 かにかまと卵の炊き合わせ 小松菜のお浸し 金時豆煮 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 デザート(パイ缶)	全粥 タラの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし デザート(白桃缶)	全粥 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	全粥 海老カツ 菜の花の磯辺和え 茄子のおかか煮 デザート(パイ缶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年9月13日(日)～2026年9月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	スクランブルエッグ	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	肉団子のコンソメ煮	キャベツのドレッシング和え
	きゅうりのピクルス	かぼちゃサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	オニオンサラダ	れんこん金平
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カレー煮	豚肉の生姜炒め	肉団子の和風きのこあん	白身魚の磯辺揚げ	肉炒め(牛豚)	厚揚げと里芋の煮物	白身魚の照り焼き
	大根サラダ	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	ブロッコリーの和え物	もずく和え	茄子のそぼろ煮
夕食	チンゲン菜の煮浸し	きゅうりの梅肉和え	ひじき入り卵の花	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め	ミニお好み焼き	きゅうりの浅漬け
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚と野菜の味噌ソース	鶏肉のから揚げ	カレイの味噌マヨ焼き	鶏ごぼうかけと野菜の炊き合わせ	タラのチリソースかけ	豚肉のガーリックバター炒め	鶏肉の天ぷら味噌だれ
	ほうれん草のソテー	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え
	オニオンサラダ	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー
	デザート(黄桃缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(パイン缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年9月20日(日)～2026年9月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ピーマンのソテー	厚焼き卵	和風スパゲティ	スナッぷえんどうのソテー	ピーマンの炒め物	温野菜サラダ	ハムエッグ
	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	ひじきサラダ	キャベツのドレッシング和え	大根サラダ	キャベツのソテー	小松菜の炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海老と卵の炒め物 和風あん	寄せ鍋(豚)	鶏肉の照り焼き	炊き合わせ	肉巻きフライ	白身魚の味噌マヨ焼き	牛肉の煮物
	揚げない大学いも	小松菜のおかか和え	ほうれん草のピーナツ和え	小松菜の和え物	春雨の中華和え	豆腐チャンプルー	はくさいの浅漬け
夕食	オクラの昆布和え	かぼちゃの煮物	がんもの煮物	炒り豆腐	カリフラワーのソテー	ブロッコリーの和え物	大豆桜えび
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	メルルーサの西京焼き	白身魚の香り揚げ	ポトフ	グリルチキン野菜ソース	木の葉とじ	豚肉のオイスターソース炒め煮	あじの焼き南蛮漬け
	ほうれん草のお浸し	味噌じゃこ大豆	菜の花のガーリックソテー	きのこソテー	チンゲン菜のナムル	オクラの胡麻和え	蒸ししゅうまい
	大根の煮物	さつまいもの煮物	オニオンサラダ	大根のピクルス	高野豆腐の煮物	ほうれん草のお浸し	いんげんの和え物
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(パイン缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年9月27日(日)～2026年10月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	全粥 おから炒り卵 いんげんのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	全粥 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物			
昼食	全粥 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え	全粥 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 金平ごぼう	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 春雨の中華和え	全粥 カレー煮 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ			
夕食	全粥 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(パイン缶)	全粥 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し デザート(白桃缶)	全粥 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー デザート(みかん缶)			