

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	スクランブルエッグ	チキンボールのコンソメ煮	チンゲン菜の炒め物	卵とじ	マカロニソテー	ハムエッグ
	ごぼうの炒め煮	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	カリフラワーのサラダ	＊じゃがいもの炒め物	きゅうりとツナの和え物	スナッペンどうの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚のムニエル	豚肉の生姜炒め	肉じゃが(牛)	豚肉の炒め物	カレイの西京焼き	白身魚の揚げ物和風あん	クリームシチュー(鶏)
	パプリカのマリネ	冬瓜と豚肉の煮物	キャベツのザーサイ和え	＊里芋の煮物	＊大根の胡麻酢和え	いんげんの炒め物	ほうれん草の胡麻和え
夕食	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(大根・椎茸)	味噌汁(豆腐)	清し汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこソテー
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐チャンプルー(ツナ)	ミンチカツ	鶏肉の梅肉ソースかけ	チーズチキンカツ	鶏肉の塩だれ炒め煮	具沢山豚汁	メルルーサの照り焼き
	揚げない大学いも	人参しりしり	ほうれん草の和え物	小松菜のソテー	菜の花のお浸し	チンゲン菜のからし和え	オクラのかき醤油和え
	ほうれん草のお浸し	もずく和え	きのこ炒り豆腐	ポテトサラダ	＊いとし煮	厚焼き卵	がんもの煮物
	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・えのき)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年9月6日(日)～2026年9月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とウィンナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ
	米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 オムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 白身魚の塩焼き 豆腐チャンプルー デザート(黄桃缶)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)
	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス ＊かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 タラの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 ＊里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) ＊かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	米飯 海老カツ 菜の花の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき・人参)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年9月13日(日)～2026年9月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	肉団子のコンソメ煮	キャベツのドレッシング和え
	きゅうりのピクルス	＊かぼちゃサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	オニオンサラダ	れんこん金平
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレー煮	豚肉の生姜炒め	肉団子の和風きのこあん	白身魚の磯辺揚げ	肉炒め(牛豚)	厚揚げと里芋の煮物	白身魚の照り焼き
	大根サラダ	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	ブロッコリーの和え物	もずく和え	茄子のそぼろ煮
	ピーマンとちくわの甘辛炒め	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(人参・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	デザート(みかん缶)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚と野菜の味噌ソース	鶏肉のから揚げ	カレイの味噌マヨ焼き	鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ	タラのチリソースかけ	豚肉のガーリックバター炒め	鶏肉の天ぷら味噌だれ
	ほうれん草のソテー	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え
	オニオンサラダ	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	＊かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー
	清し汁(豆腐)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(はくさい・大根)	味噌汁(里芋・しめじ)	中華スープ(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	清し汁(大根・人参)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年9月20日(日)～2026年9月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ピーマンのソテー	厚焼き卵	和風スパゲティ	スナッブえんどうのソテー	ピーマンの炒め物	温野菜サラダ	ハムエッグ
	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	ひじきサラダ	キャベツのドレッシング和え	大根サラダ	キャベツのソテー	小松菜の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	海老と卵の炒め物	寄せ鍋(豚)	鶏肉の照り焼き	小松菜の和え物	肉巻きフライ	白身魚の味噌マヨ焼き	牛肉の煮物
	揚げない大学いも	小松菜のおかか和え	ほうれん草のピーナツ和え	味噌汁(里芋・あげ)	春雨の中華和え	豆腐チャンプルー	はくさいの浅漬け
	味噌汁(青菜・椎茸)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(しめじ・玉ねぎ)		味噌汁(しめじ・わかめ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	メルルーサの西京焼き	白身魚の香り揚げ	ポトフ	グリルチキン野菜ソース	木の葉とじ	豚肉のオイスターソース炒め煮	あじの焼き南蛮漬け
	ほうれん草のお浸し	味噌じゃこ大豆	菜の花のガーリックソテー	きのこソテー	チンゲン菜のナムル	オクラの胡麻和え	蒸ししゅうまい
	＊大根の煮物	＊さつまいもの煮物	オニオンサラダ	＊大根のピクルス	高野豆腐の煮物	ほうれん草のお浸し	いんげんの和え物
	清し汁(はくさい・あげ)	清し汁(えのき・わかめ)	昆布豆	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(青菜・里芋)

<献立表>

2026/08/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年9月27日(日)～2026年10月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 おから炒り卵 いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物			
昼食	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 カレー煮 スナッペンどうの炒め物 コンソメスープ			
夕食	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	米飯 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)			