

<献立表>

2026/07/08

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】
年月日：2026年8月1日(土)～2026年8月31日(月)

	日	月	火	水	木	金	土 1
朝食							米飯 きゅうりとツナの和え物 れんこんの炒め物
昼食							[A] ◆角煮丼 大根の煮物 清し汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食							[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ)
単品小							ブロッコリーのからし和え
おやつ							米粉のケーキ(メープル)
単品デ							腸活ゼリー(ケアバ)

<献立表>

2026/07/08

	2	3	4	5	6	7	8
朝食	米飯 ◆おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー のり塩ポテト	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ
昼食	[A] 米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] わかめご飯 ◆サラダうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)オクラの和え物 禁)清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)
夕食	[A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(パイ缶)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 タラの味噌漬け焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根・玉ねぎ)
準品小	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	カリフラワーのマネズ和え	さつまいもの煮物	春雨の中華和え	高野豆腐の煮物
おやつ	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー
準品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2026/07/08

	9	10	11	12	13	14	15
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え
昼食	[A] 米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	[A] そぼろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)小松菜のお浸し 禁)清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	[A] ゆかりご飯 そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	[A] ポークカレーライス 大根サラダ ほうれん草のお浸し
夕食	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり ほうれん草の香味和え 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)ほうれん草の香味和え 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)チンゲン菜の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)かぼちゃの煮物 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)
準品小	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	きゅうりの浅漬け	ピーマンとちくわの甘辛炒め
おやつ	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース
準品デ	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

＜献立表＞

2026/07/08

	16	17	18	19	20	21	22
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ハムエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 すき焼きコロッケ チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とウィンナーのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[A] 米飯 油淋鶏 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)炒り豆腐 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 タラの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 衣笠丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス
夕食	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	[A] 米飯 カレイの照り焼き 小松菜のお浸し 冬瓜の煮物 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ほうれん草のおかか和え かぼちの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	[A] 米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 枝豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)枝豆ご飯 禁)豚肉カレー照り焼き 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)
準品小	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根の浅漬け	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ
おやつ	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム
準品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2026/07/08

	23	24	25	26	27	28	29
朝食	米飯 温野菜サラダ いんげんのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー
昼食	[A] 米飯 冷やしハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(みかん缶)	[A] 米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のオイスターソース炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワントンスープ	[A] 米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	[A] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ◆ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)◆ひじき入り卵の花 禁)味噌汁(青菜・えのき)
夕食	[A] 米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(豆腐)	[A] 米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)菜の花の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 メルルーサの南部焼き 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 冷やしおでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ
準品小	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平	小松菜のお浸し	ほうれん草のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
準品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

<献立表>

2026/07/08

	30	31					
朝食	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え					
昼食	[A] 米飯 タラのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[A] 米飯 冷やし中華 冬瓜と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)					
夕食	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)					
単品小	菜の花のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え					
おやつ	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー					
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアハ)					