

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	きゅうりとツナの和え物
	いんげんの炒め物	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	れんこんの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	◆角煮丼
	タラと野菜のごまだれかけ	冷やしおでん	あじのなめろうフライ	きゅうりのピクルス	鶏肉と野菜の炒め煮	冷やし中華	大根の煮物
	茄子の煮物	きゅうりの浅漬け	もずく和え	コンソメスープ	大根の煮物	チンゲン菜のお浸し	清し汁(玉ねぎ・わかめ)
	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(豆腐)		味噌汁(里芋・玉ねぎ)	デザート(カクテル缶)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	芋子煮(豚)	白身魚の揚げ浸し	豚肉の炒め物	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ	カレイの南部焼き	白身魚の竜田揚げ
	ひじきの煮物	ナポリタン	里芋の煮物	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	しらすのおろし和え	いんげんの炒め物
	オクラの和え物	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	オニオンサラダ
	味噌汁(青菜・大根)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(大根・あげ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)
単品小	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	ブロッコリーのからし和え
おやつ	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2026年8月2日(日)～2026年8月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ
	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	のり塩ポテト	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ
昼食	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	わかめご飯	米飯	炊き込み炒飯	米飯
	メルルーサのちゃんちゃん焼き	味噌じゃこ大豆	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	◆サラダうどん	鶏肉の天ぷらおろしソース	水ぎょうざ	海鮮フライ
	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	いとこ煮	大豆の煮物	オクラの和え物	キャベツのザーサイ和え	小松菜の磯辺和え
	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	デザート(黄桃缶)	清し汁(椎茸・わかめ)		味噌汁(えのき・人参)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め	白身魚フライ	タラの味噌漬け焼き	はくさいと厚揚げの炒め煮	がんもと野菜の炊き合わせ(豚)	豚肉の炒め物
	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	もずく和え	いんげんの和え物
	きのこ金平	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	ひじきとピーマンのソテー	茄子のそぼろ煮
	デザート(パイン缶)	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(大根・人参)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(大根・玉ねぎ)
単品小	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	カリフラワーのマネズ和え	さつまいもの煮物	春雨の中華和え	高野豆腐の煮物
おやつ	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2026年8月9日(日)～2026年8月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッペンとうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え
	米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 そぼろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(豆腐)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	ゆかりご飯 そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	ポークカレーライス 大根サラダ ほうれん草のお浸し
	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり ほうれん草の香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 鶏ごぼうイカリと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)
単品小	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	きゅうりの浅漬け	ピーマンとちくわの甘辛炒め
おやつ	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：食材(通常/A)
年月日：2026年8月16日(日)～2026年8月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	いんげんのソテー	ハムエッグ	ピーマンの炒め物	マカロニソテー
	オニオンサラダ	マカロニサラダ	菜の花の炒め物	キャベツのドレッシング和え	ほうれん草の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	衣笠丼	米飯
	すき焼きコロッケ	かに玉	白身魚の揚げ物オーロラソース	油淋鶏	タラの焼き南蛮漬け	カリフラワーのマリネ	ポトフ
	チンゲン菜のからし和え	揚げない大学いも	大豆とウインナーのコンソメ煮	炒り豆腐	蒸ししゅうまい	味噌汁(青菜・人参)	ミニメンチカツ
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	はるさめスープ	味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(青菜・あげ)		きゅうりのピクルス
夕食	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	枝豆ご飯
	豆腐チャンプルー(豚)	カレイの照り焼き	豚しゃぶおろしポン酢かけ	きのこ金平	芋子煮(豚)	牛肉コロッケ	鶏肉カレー照り焼き
	もずく和え	小松菜のお浸し	ほうれん草のおかか和え	チンゲン菜の和え物	小松菜のピーナツ和え	春雨の中華和え	ほうれん草のおかか和え
	ミニお好み焼き	冬瓜の煮物	かぼちゃの煮物	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	金時豆煮	人参のソテー	味噌汁(里芋・しめじ)
	味噌汁(大根・わかめ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(はくさい・あげ)		味噌汁(はくさい・人参)	味噌汁(豆腐)	
単品小	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根の浅漬け	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ
おやつ	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：食材(通常/A)
年月日：2026年8月23日(日)～2026年8月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	スパゲティサラダ	いんげんの炒め物	大豆とウィンナーのコンソメ煮	カリフラワーのクリーム煮
	いんげんのソテー	チンゲン菜の塩だれ炒め	のり塩ポテト	肉団子のコンソメ煮	オニオンサラダ	ブロッコリーの炒め物	小松菜のソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	ポークハヤシライス	米飯	米飯
	冷やしハイカラそば	鶏肉のオイスターソース炒め	白身魚のチリソースかけ	カレイの幽庵焼き	きゅうりのピクルス	あじの揚げ浸し	筑前煮(鶏)
	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	じゃがいもの炒め物	ナポリタン	ひじきの煮物
	デザート(みかん缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)		味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(青菜・えのき)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の味噌炒め	ブリ大葉フライ	肉豆腐(牛)	酢鶏	メルルーサの南部焼き	冷やしおでん	和風おろしハンバーグ
	オクラの胡麻和え	人参しりしり	カリフラワーのソテー	春雨の中華和え	菜の花のからし和え	はくさいの浅漬け	茄子のおかか煮
	ごぼうのソテー	菜の花の磯辺和え	ほうれん草の和え物	茄子の煮物	キャベツのソテー	じゃこピーマン	チンゲン菜のかき醤油和え
	清し汁(豆腐)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	コーンスープ
単品小	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平	小松菜のお浸し	ほうれん草のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日：2026年8月30日（日）～ 2026年9月5日（土）

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え					
昼食	米飯 タラのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 冷やし中華 冬瓜と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)					
夕食	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)					
単品小	菜の花のガーリックソテー	チンゲン菜のおかか和え					
おやつ	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー					