

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

|     | 日<br>26        | 月<br>27      | 火<br>28     | 水<br>29      | 木<br>30        | 金<br>31     | 土<br>1       |
|-----|----------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|--------------|
| 朝食  | 米飯             | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯             | 米飯          | 米飯           |
|     | さつまいもサラダ       | カリフラワーのクリーム煮 | ハムエッグ・      | チキンボールのコンソメ煮 | 菜の花の炒め物        | 卵とじ         | きゅうりとツナの和え物  |
|     | いんげんの炒め物       | チンゲン菜のソテー    | 玉ねぎのポン酢和え   | ピーマンのソテー     | マカロニソテー        | じゃがいもの炒め物   | れんこんの炒め物     |
| 昼食  | 米飯             | 米飯           | 米飯          | キーマカレー       | 米飯             | 米飯          | ◆角煮丼         |
|     | タラと野菜のごまだれかけ・  | 冷やしおでん       | あじのなめろうフライ・ | きゅうりのピクルス    | 鶏肉と野菜の炒め煮・     | 冷やし中華       | 大根の煮物        |
|     | 茄子の煮物          | きゅうりの浅漬け     | もずく和え       | コンソメスープ      | 大根の煮物          | チンゲン菜のお浸し   | 清し汁(玉ねぎ・わかめ) |
| 夕食  | 味噌汁(えのき・じゃがいも) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)  | 味噌汁(豆腐)     |              | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)    | デザート(カクテル缶) |              |
|     | 米飯             | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯             | 米飯          | 米飯           |
|     | 芋子煮(豚)         | 白身魚の揚げ浸し・    | 豚肉の炒め物・     | 鶏肉の西京焼き      | ビーフカツ・         | カレイの南部やき    | 白身魚の竜田揚げ・    |
| 単品小 | ひじきの煮物         | ナポリタン・       | 里芋の煮物       | 小松菜の和え物      | ほうれん草のソテー      | しらすのおろし和え   | いんげんの炒め物     |
|     | オクラの和え物        | はくさいのごま油和え   | 菜の花のおかか和え   | 金平ごぼう        | ポテトサラダ         | かぼちゃの煮物     | オニオンサラダ      |
|     | 味噌汁(青菜・大根)     | 味噌汁(しめじ・人参)  | 味噌汁(大根・あげ)  | 清し汁(青菜・あげ)   | 味噌汁(豆腐)        | 味噌汁(あげ・わかめ) | 味噌汁(椎茸・あげ)   |
| おやつ | ほうれん草のかき醤油和え   | じゃこピーマン      | 人参しりしり      | キャベツの炒め物     | オクラの昆布和え       | きのこ炒り豆腐     | ブロッコリーのからし和え |
| 単品デ | オレンジゼリー        | どら焼き(ずんだ)    | チョコクリームブッセ  | プリン          | ピーチゼリー         | チョコレートムース   | 米粉のケーキ(メープル) |
|     | 腸活ゼリー(青りんご)    | 腸活ゼリー(巨峰)    | 腸活ゼリー(ピーチ)  | 腸活ゼリー(オレンジ)  | 腸活ゼリー(ソルティライチ) | 腸活ゼリー(抹茶)   | 腸活ゼリー(クアパ)   |

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年8月2日(日)～2026年8月8日(土)

|     | 日<br>2                                                 | 月<br>3                                                 | 火<br>4                                           | 水<br>5                                                | 木<br>6                                                  | 金<br>7                                                         | 土<br>8                                              |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>◆おから炒り卵<br>カリフラワーのサラダ                            | 米飯<br>厚焼き卵<br>ブロッコリーのソテー                               | 米飯<br>大根サラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                          | 米飯<br>菜の花のソテー<br>のり塩ポテト                               | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>きゅうりのドレッシング和え                      | 米飯<br>ほうれん草の炒め物<br>オニオンサラダ                                     | 米飯<br>卵とじ<br>温野菜サラダ                                 |
|     | 米飯<br>メルルーサのちゃんちゃんやき<br>がんもの煮物<br>清し汁(青菜・人参)           | 揚げとひじきの散らし寿司<br>味噌じゃこ大豆<br>清し汁(えのき・わかめ)                | 米飯<br>鶏肉のオレンジマーマレード焼き<br>いとこ煮<br>味噌汁(玉ねぎ・人参)     | わかめご飯<br>◆サラダうどん・<br>大豆の煮物<br>デザート(黄桃缶)               | 米飯<br>鶏肉の天ぷらおろしソース・<br>オクラの和え物<br>清し汁(椎茸・わかめ)           | 炊き込み炒飯<br>水ぎょうざ<br>キャベツのザーサイ和え                                 | 米飯<br>海鮮フライ・<br>小松菜の磯辺和え<br>味噌汁(えのき・人参)             |
|     | 米飯<br>肉団子入りクリームシチュー<br>小松菜の胡麻和え<br>きのこ金平<br>デザート(パイン缶) | 米飯<br>豚肉のカレー炒め・<br>マカロニサラダ・<br>切干大根の煮物<br>味噌汁(里芋・キャベツ) | 米飯<br>白身魚フライ・<br>卵の花<br>チンゲン菜の和え物<br>味噌汁(青菜・しめじ) | 米飯<br>タラの味噌漬けやき<br>ほうれん草のからし和え<br>れんこんの炒め物<br>清し汁(豆腐) | 米飯<br>はくさいと厚揚げの炒め煮・<br>小松菜のお浸し<br>蒸ししゅうまい<br>味噌汁(大根・人参) | 米飯<br>がんもと野菜の炊き合わせ(豚)<br>もずく和え<br>ひじきとピーマンのソテー<br>味噌汁(キャベツ・あげ) | 米飯<br>豚肉の炒め物・<br>いんげんの和え物<br>茄子のそぼろ煮<br>味噌汁(大根・玉ねぎ) |
| 単品小 | オクラのかき醤油和え                                             | ほうれん草のお浸し                                              | パプリカのピクルス                                        | カリフラワーのマネズ和え                                          | さつまいもの煮物                                                | 春雨の中華和え                                                        | 高野豆腐の煮物                                             |
| おやつ | 厚切りバウムクーヘン                                             | 水ようかん(こしあん)                                            | ストロベリーゼリー                                        | チョコクリームブッセ                                            | 青りんごゼリー                                                 | 2つのプチシュー                                                       | はちみつレモンゼリー                                          |
| 単品デ | 腸活ゼリー(マスカット)                                           | 腸活ゼリー(紅茶)                                              | 腸活ゼリー(マンゴー)                                      | 腸活ゼリー(青りんご)                                           | 腸活ゼリー(巨峰)                                               | 腸活ゼリー(ピーチ)                                                     | 腸活ゼリー(オレンジ)                                         |

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年8月9日(日)～2026年8月15日(土)

|     | 日<br>9                                                    | 月<br>10                                               | 火<br>11                                          | 水<br>12                                          | 木<br>13                                                 | 金<br>14                                                            | 土<br>15                                          |
|-----|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>かぼちゃサラダ<br>ピーマンのソテー                                 | 米飯<br>スナッペンどうの炒め物<br>オニオンサラダ                          | 米飯<br>カリフラワーの炒め物<br>さつまいもサラダ                     | 米飯<br>ハムエッグ・<br>チンゲン菜の塩だれ炒め                      | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                             | 米飯<br>卵とじ<br>キャベツの炒め物                                              | 米飯<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                       |
|     | 米飯<br>八宝菜(豚)<br>里芋の煮っころがし<br>味噌汁(青菜・あげ)                   | 米飯<br>そぼろ丼(牛豚)<br>菜の花のピーナツ和え<br>清し汁(豆腐)               | 米飯<br>鶏肉の天ぷら味噌だれ・<br>小松菜のお浸し<br>清し汁(しめじ・わかめ)     | 米飯<br>メルルーサの味噌マヨやき<br>大豆のそぼろ煮<br>清し汁(椎茸・わかめ)     | 米飯<br>豚肉のトウチジャン炒め・<br>菜の花のソテー<br>味噌汁(里芋・大根)             | 米飯<br>ゆかりご飯<br>そうめん<br>茄子の煮物<br>デザート(パイン缶)                         | 米飯<br>ポークカレーライス<br>大根サラダ<br>ほうれん草のお浸し            |
|     | 米飯<br>鶏肉のハニーマスタード焼き<br>人参しりしり<br>ほうれん草の香味和え<br>味噌汁(椎茸・大根) | 米飯<br>タラのトマトソースかけ・<br>大根のピクルス<br>じゃがいものソテー<br>コンソメスープ | 米飯<br>豚肉の生姜炒め・<br>チヂミ<br>きゅうりの梅肉和え<br>味噌汁(青菜・あげ) | 米飯<br>肉団子の甘酢あん<br>いんげんの胡麻和え<br>ひじきの煮物<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>白身魚の磯辺揚げ・<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>金平ごぼう<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ) | 米飯<br>鶏ごぼうイナリと野菜の炊き合わせ<br>ブロッコリーのおかか和え<br>チンゲン菜の煮浸し<br>味噌汁(えのき・あげ) | 米飯<br>さばの塩やき<br>かぼちゃの煮物<br>オクラの和え物<br>味噌汁(青菜・椎茸) |
| 単品小 | チンゲン菜のお浸し                                                 | れんこん金平                                                | じゃこピーマン                                          | ほうれん草の和え物                                        | カリフラワーのチーズ和え                                            | きゅうりの浅漬け                                                           | ピーマンとちくわの甘辛炒め                                    |
| おやつ | ドームケーキ(こしあん)                                              | プリン                                                   | 厚切りバウムクーヘン                                       | ピーチゼリー                                           | チョコクリームブッセ                                              | どら焼き(カスタード)                                                        | ヨーグルトマンゴームース                                     |
| 単品デ | 腸活ゼリー(ソルティイチ)                                             | 腸活ゼリー(抹茶)                                             | 腸活ゼリー(グアバ)                                       | 腸活ゼリー(マスカット)                                     | 腸活ゼリー(紅茶)                                               | 腸活ゼリー(マンゴー)                                                        | 腸活ゼリー(青りんご)                                      |

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年8月16日（日）～ 2026年8月22日（土）

|     | 日<br>16                                               | 月<br>17                                       | 火<br>18                                                       | 水<br>19                                           | 木<br>20                                            | 金<br>21                                       | 土<br>22                                         |
|-----|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>肉団子のコンソメ煮<br>オニオンサラダ                            | 米飯<br>ピーマンのソテー<br>マカロニサラダ                     | 米飯<br>厚焼き卵<br>菜の花の炒め物                                         | 米飯<br>いんげんのソテー<br>キャベツのドレッシング和え                   | 米飯<br>ハムエッグ・<br>ほうれん草の炒め物                          | 米飯<br>ピーマンの炒め物<br>大根サラダ                       | 米飯<br>マカロニソテー<br>オニオンサラダ                        |
| 昼食  | 米飯<br>すき焼きコロッケ・<br>チンゲン菜のからし和え<br>味噌汁(玉ねぎ・人参)         | 米飯<br>かに玉・<br>揚げない大学いも<br>はるさめスープ             | 米飯<br>白身魚の揚げ物オーロラソース・<br>大豆とウインナーのコンソメ煮<br>味噌汁(椎茸・玉ねぎ)        | 米飯<br>油淋鶏・<br>炒り豆腐<br>味噌汁(じゃがいも・人参)               | 米飯<br>タラの焼き南蛮漬け・<br>蒸ししゅうまい<br>味噌汁(青菜・あげ)          | 衣笠井・<br>カリフラワーのマリネ<br>味噌汁(青菜・人参)              | 米飯<br>ポトフ<br>ミニメンチカツ・<br>きゅうりのピクルス              |
| 夕食  | 米飯<br>豆腐チャンプルー(豚)・<br>もずく和え<br>ミニお好み焼き<br>味噌汁(大根・わかめ) | 米飯<br>カレイの照りやき<br>小松菜のお浸し<br>冬瓜の煮物<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>豚しゃぶおろしポン酢かけ・<br>ほうれん草のおかか和え<br>かぼちやの煮物<br>味噌汁(はくさい・あげ) | 揚げとひじきの散らし寿司<br>きのこ金平<br>チンゲン菜の和え物<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ) | 米飯<br>芋子煮(豚)<br>小松菜のピーナツ和え<br>金時豆煮<br>味噌汁(はくさい・人参) | 米飯<br>牛肉コロッケ・<br>春雨の中華和え<br>人参のソテー<br>味噌汁(豆腐) | 枝豆ご飯<br>鶏肉カレー照り焼き<br>ほうれん草のおかか和え<br>味噌汁(里芋・しめじ) |
| 単品小 | カリフラワーのソテー                                            | オクラの昆布和え                                      | きゅうりとわかめの酢の物                                                  | 大根の浅漬け                                            | オクラの和え物                                            | 高野豆腐の煮物                                       | ひじきサラダ                                          |
| おやつ | 青りんごゼリー                                               | オレンジゼリー                                       | カスタードシュークリーム                                                  | おはぎ(粒あん)                                          | 厚切りバウムクーヘン                                         | プリン                                           | いちごシュークリーム                                      |
| 単品デ | 腸活ゼリー(巨峰)                                             | 腸活ゼリー(ピーチ)                                    | 腸活ゼリー(オレンジ)                                                   | 腸活ゼリー(ソルティライチ)                                    | 腸活ゼリー(抹茶)                                          | 腸活ゼリー(グアバ)                                    | 腸活ゼリー(マスカット)                                    |

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年8月23日(日)～2026年8月29日(土)

|     | 日<br>23                                          | 月<br>24                                            | 火<br>25                                                | 水<br>26                                       | 木<br>27                                              | 金<br>28                                               | 土<br>29                                                |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>温野菜サラダ<br>いんげんのソテー                         | 米飯<br>ジャーマンポテト<br>チンゲン菜の塩だれ炒め                      | 米飯<br>スクランブルエッグ・<br>のり塩ポテト                             | 米飯<br>スパゲティサラダ<br>肉団子のコンソメ煮                   | 米飯<br>いんげんの炒め物<br>オニオンサラダ                            | 米飯<br>大豆とウインナーのコンソメ煮<br>ブロッコリーの炒め物                    | 米飯<br>カリフラワーのクリーム煮<br>小松菜のソテー                          |
|     | 米飯<br>冷やしハイカラそば<br>大根とひき肉の甘辛炒め<br>デザート(みかん缶)     | 米飯<br>鶏肉のオイスターソース炒め・<br>茄子の煮物<br>味噌汁(青菜・あげ)        | 米飯<br>白身魚のチリソースかけ・<br>チョレギサラダ<br>ワンタンスープ               | 米飯<br>カレイの幽庵焼き<br>切干大根の煮物<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)      | 米飯<br>ポークハヤシライス<br>きゅうりのピクルス<br>じゃがいもの炒め物            | 米飯<br>あじの揚げ浸し・<br>ナポリタン・<br>味噌汁(青菜・人参)                | 米飯<br>筑前煮(鶏)<br>◆ひじき入り卵の花<br>味噌汁(青菜・えのき)               |
|     | 米飯<br>豚肉の味噌炒め・<br>オクラの胡麻和え<br>ごぼうのソテー<br>清し汁(豆腐) | 米飯<br>ブリ大葉フライ・<br>人参しりしり<br>菜の花の磯辺和え<br>味噌汁(里芋・大根) | 米飯<br>肉豆腐(牛)<br>カリフラワーのソテー<br>ほうれん草の和え物<br>味噌汁(椎茸・わかめ) | 米飯<br>酢鶏・<br>春雨の中華和え<br>茄子の煮物<br>清し汁(はくさい・あげ) | 米飯<br>メルルーサの南部焼き<br>菜の花のからし和え<br>キャベツのソテー<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>冷やしおでん<br>はくさいの浅漬け<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) | 米飯<br>和風おろしハンバーグ・<br>茄子のおかか煮<br>チンゲン菜のかき醤油和え<br>コーンスープ |
| 単品小 | 小松菜のお浸し                                          | きゅうりとしらすの酢の物                                       | れんこん金平                                                 | 小松菜のお浸し                                       | ほうれん草のピーナツ和え                                         | オクラの和え物                                               | きゅうりのごま油和え                                             |
| おやつ | 米粉のケーキ(メープル)                                     | どら焼き(こしあん)                                         | チョコクリームブッセ                                             | はちみつレモンゼリー                                    | ドームケーキ(カスタード)                                        | ヨーグルトゼリー                                              | 厚切りバウムクーヘン                                             |
| 単品デ | 腸活ゼリー(紅茶)                                        | 腸活ゼリー(マンゴー)                                        | 腸活ゼリー(青りんご)                                            | 腸活ゼリー(巨峰)                                     | 腸活ゼリー(ピーチ)                                           | 腸活ゼリー(オレンジ)                                           | 腸活ゼリー(ソルティライチ)                                         |

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：惣菜(通常／A)  
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

|     | 日<br>30                                                       | 月<br>31                                        | 火<br>1 | 水<br>2 | 木<br>3 | 金<br>4 | 土<br>5 |
|-----|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 朝食  | 米飯<br>温野菜サラダ<br>ごぼうの炒め煮                                       | 米飯<br>スクランブルエッグ・<br>玉ねぎのポン酢和え                  |        |        |        |        |        |
| 昼食  | 米飯<br>タラのムニエル・<br>パプリカのマリネ<br>コンソメスープ                         | 米飯<br>冷やし中華<br>冬瓜と豚肉の煮物<br>デザート(カクテル缶)         |        |        |        |        |        |
| 夕食  | 米飯<br>豆腐チャンプルー(ツナ)・<br>揚げない大学いも<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌汁(はくさい・わかめ) | 米飯<br>ミンチカツ・<br>人参しりしり<br>もずく和え<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ) |        |        |        |        |        |
| 単品小 | 菜の花のガーリックソテー                                                  | チンゲン菜のおかか和え                                    |        |        |        |        |        |
| おやつ | カスタードシュークリーム                                                  | ストロベリーゼリー                                      |        |        |        |        |        |
| 単品デ | 腸活ゼリー(抹茶)                                                     | 腸活ゼリー(グレープ)                                    |        |        |        |        |        |