

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さつまいもサラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	きゅうりとツナの和え物
	いんげんの炒め物	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	れんこんの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	タラと野菜のごまだれかけ	冷やしおでん	あじのなめろうフライ	カレー煮	鶏肉と野菜の炒め煮	豚肉の生姜炒め	◆角煮
	茄子の煮物	きゅうりの浅漬け	もずく和え	きゅうりのピクルス	大根の煮物	チンゲン菜のお浸し	大根の煮物
夕食	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	ブロッコリーのからし和え
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	芋子煮(豚)	白身魚の揚げ浸し	豚肉の炒め物	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ	白身魚の南部焼き	白身魚の竜田揚げ
夕食	ひじきの煮物	ナポリタン	里芋の煮物	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	しらすのおろし和え	いんげんの炒め物
	オクラの和え物	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	オニオンサラダ
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年8月2日(日)～2026年8月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	◆おから炒り卵	厚焼き卵	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ
	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	のり塩ポテト	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	メルルーサのちゃんちゃん焼き	揚げとひじきの炊き合わせ	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	豚しゃぶごまだれ	鶏肉の天ぷらおろしソース	水ぎょうざ	海鮮フライ
	がんもの煮物	味噌じゃこ大豆	いとこ煮	大豆の煮物	オクラの和え物	キャベツのザーサイ和え	小松菜の磯辺和え
夕食	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	カリフラワーのマネズ和え	さつまいもの煮物	春雨の中華和え	高野豆腐の煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め	白身魚フライ	タラの味噌漬け焼き	はくさいと厚揚げの炒め煮	がんと野菜の炊き合わせ(豚)	豚肉の炒め物
	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	もずく和え	いんげんの和え物
	きのこ金平	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	ひじきとピーマンのソテー	茄子のそぼろ煮
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

＜献立表＞

2026/07/06

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年8月9日(日)～2026年8月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	かぼちゃサラダ	スナッペンとうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ	きのこソテー
	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	キャベツの炒め物	はくさいのポン酢和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	八宝菜(豚)	そばろ炒め(牛豚)	鶏肉の天ぷら味噌だれ	メルルーサの味噌マヨ焼き	豚肉のトウチジャン炒め	白身魚の味噌漬け焼き	カレー煮
	里芋の煮っころがし	菜の花のピーナツ和え	小松菜のお浸し	大豆のそばろ煮	菜の花のソテー	茄子の煮物	大根サラダ
夕食	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	きゅうりの浅漬け	ピーマンとちくわの甘辛炒め
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉のハニーマスタード焼き	白身魚のトマトソースかけ	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	鶏ごぼうイカリと野菜の炊き合わせ	さばの塩焼き
	人参しりしり	大根のピクルス	チヂミ	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	ブロッコリーのおかか和え	かぼちゃの煮物
	ほうれん草の香味和え	じゃがいものソテー	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	チンゲン菜の煮浸し	オクラの和え物
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年8月16日(日)～2026年8月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	いんげんのソテー	ハムエッグ	ピーマンの炒め物	マカロニソテー
	オニオンサラダ	マカロニサラダ	菜の花の炒め物	キャベツのドレッシング和え	ほうれん草の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	すき焼きコロッケ	かに玉	白身魚の揚げ物オーロラソース	油淋鶏	白身魚の焼き南蛮漬け	衣笠とじ	ポトフ
	チンゲン菜のからし和え	揚げない大学いも	大豆とウインナーのコンソメ煮	炒り豆腐	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマリネ	ミニメンチカツ
夕食	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根の浅漬け	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豆腐チャンプルー(豚)	カレイの照り焼き	豚しゃぶおろしポン酢かけ	揚げとひじきの炊き合わせ	芋子煮(豚)	牛肉コロッケ	鶏肉カレー照り焼き
	もずく和え	小松菜のお浸し	ほうれん草のおかか和え	きのこ金平	小松菜のピーナツ和え	春雨の中華和え	ほうれん草のおかか和え
	ミニお好み焼き	冬瓜の煮物	かぼちゃの煮物	チンゲン菜の和え物	金時豆煮	人参のソテー	昆布豆
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年8月23日(日)～2026年8月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	スパゲティサラダ	いんげんの炒め物	大豆とウィンナーのコンソメ煮	カリフラワーのクリーム煮
	いんげんのソテー	チンゲン菜の塩だれ炒め	のり塩ポテト	肉団子のコンソメ煮	オニオンサラダ	ブロッコリーの炒め物	小松菜のソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の照り焼き	鶏肉のオイスターソース炒め	白身魚のチリソースかけ	カレイの幽庵焼き	ハッシュドポーク	あじの揚げ浸し	筑前煮(鶏)
	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	きゅうりのピクルス	ナポリタン	◆ひじき入り卵の花
夕食	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平	小松菜のお浸し	ほうれん草のピーナツ和え	オクラの和え物	きゅうりのごま油和え
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の味噌炒め	ブリ大葉フライ	肉豆腐(牛)	酢鶏	メルルーサの南部焼き	冷やしおでん	和風おろしハンバーグ
	オクラの胡麻和え	人参しりしり	カリフラワーのソテー	春雨の中華和え	菜の花のからし和え	はくさいの浅漬け	茄子のおかか煮
	ごぼうのソテー	菜の花の磯辺和え	ほうれん草の和え物	茄子の煮物	キャベツのソテー	じゃこピーマン	チンゲン菜のかき醤油和え
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(パイン缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	全粥 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	全粥 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え					
昼食	全粥 白身魚のムニエル パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー	全粥 豚肉の生姜炒め 冬瓜と豚肉の煮物 チンゲン菜のおかか和え					
夕食	全粥 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し デザート(白桃缶)	全粥 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え デザート(みかん缶)					