

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	きゅうりとツナの和え物
	いんげんの炒め物	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	マカロニソテー	㊦じゃがいもの炒め物	れんこんの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	タラと野菜のごまだれかけ	冷やしおでん	あじのなめろうフライ	カレー煮	鶏肉と野菜の炒め煮	豚肉の生姜炒め	◆角煮
	茄子の煮物	きゅうりの浅漬け	もずく和え	きゅうりのピクルス	㊦大根の煮物	チンゲン菜のお浸し	大根の煮物
夕食	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(豆腐)	コンソメスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	デザート(カクテル缶)	清し汁(玉ねぎ・わかめ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	芋子煮(豚)	白身魚の揚げ浸し	豚肉の炒め物	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ	白身魚の南部焼き	白身魚の竜田揚げ
	ひじきの煮物	ナポリタン	㊦里芋の煮物	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	しらすのおろし和え	いんげんの炒め物
	オクラの和え物	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	㊦かぼちゃの煮物	オニオンサラダ
	味噌汁(青菜・大根)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(大根・あげ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年8月2日(日)～2026年8月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 ◆おから炒り卵 カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ㊦のり塩ポテト	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ
	米飯 メルルーサのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ㊦いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚しゃぶごまだれ 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え 炒り卵	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)
	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(パイン缶)	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 タラの味噌漬け焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(豆腐)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根・玉ねぎ)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年8月9日(日)～2026年8月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 ㊦ かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え
	米飯 八宝菜(豚) ㊦ 里芋の煮ころがし 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 そばろ炒め(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(豆腐)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの味噌マヨ焼き 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 カレー煮 大根サラダ ほうれん草のお浸し
	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり ほうれん草の香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 白身魚のトマトソースかけ ㊦ 大根のピクルス ㊦ じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 鶏ごぼう㊦と野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 さばの塩焼き ㊦ かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年8月16日(日)～2026年8月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ハムエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
	米飯 すき焼きコロッケ チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とウインナーのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	米飯 油淋鶏 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 白身魚の焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 衣笠とじ カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス
	米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 カレイの照り焼き 小松菜のお浸し 冬瓜の煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ほうれん草のおかか和え ＊かぼちゃの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 昆布豆 味噌汁(里芋・しめじ)

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年8月23日(日)～2026年8月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 温野菜サラダ いんげんのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ ㊦のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とウィンナーのコンソメ煮 ブロッコリーの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー
	米飯 白身魚の照り焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 ハッシュドポーク きゅうりのピクルス ㊦じゃがいもの炒め物	米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 筑前煮(鶏) ◆ひじき入り卵の花 味噌汁(青菜・えのき)
	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 メルルーサの南部焼き 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 冷やしおでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ

<献立表>

2026/07/06

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年8月30日(日)～2026年9月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え					
昼食	米飯 白身魚のムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め 冬瓜と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)					
夕食	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ミンチカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)					