

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2026年6月28日(日)～2026年7月4日(土)

|            | 日<br>28                                           | 月<br>29                                              | 火<br>30                                        | 水<br>1                                                 | 木<br>2                                                         | 金<br>3                                           | 土<br>4                                                  |
|------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝食         | 米飯<br>和風スパゲティ<br>きゅうりとツナの和え物                      | 米飯<br>ハムエッグ<br>カリフラワーのサラダ                            | 米飯<br>卵とじ<br>ブロッコリーのソテー                        | 米飯<br>大根サラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                | 米飯<br>チンゲン菜のソテー<br>ポテトサラダ                                      | 米飯<br>大豆とベーコンのコンソメ煮<br>きゅうりのドレッシング和え             | 米飯<br>小松菜の炒め物<br>オニオンサラダ                                |
| 昼食         | 米飯<br>白身魚の揚げ物<br>いんげんの炒め物<br>味噌汁(椎茸・あげ)           | 米飯<br>クリームシチュー(鶏)<br>ほうれん草の胡麻和え<br>きのこソテー            | 米飯<br>ポークチャップ<br>マカロニサラダ<br>味噌汁(里芋・キャベツ)       | 米飯<br>白身魚の竜田揚げ<br>卵の花<br>味噌汁(青菜・しめじ)                   | オムライス<br>ブロッコリーの和え物<br>コンソメスープ                                 | 米飯<br>和風麻婆豆腐<br>ほうれん草のお浸し<br>わかめスープ              | 米飯<br>さばの塩焼き<br>豆腐チャンプルー<br>味噌汁(しめじ・人参)                 |
| 夕食         | 米飯<br>具沢山豚汁<br>チンゲン菜のからし和え<br>厚焼き卵<br>デザート(カクテル缶) | 米飯<br>カレイの照り焼き<br>オクラのかき醤油和え<br>がんもの煮物<br>味噌汁(青菜・人参) | かにかま入り散らし寿司<br>小松菜のお浸し<br>金時豆煮<br>清し汁(えのき・わかめ) | 米飯<br>鶏肉と白菜の中華煮<br>パプリカのピクルス<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯<br>メルルーサの胡麻味噌焼き<br>小松菜のからし和え<br>ひじきとピーマンのソテー<br>清し汁(玉ねぎ・あげ) | 米飯<br>鶏天南蛮<br>オクラの和え物<br>里芋の煮っころがし<br>味噌汁(大根・人参) | ひじきの炊き込みご飯<br>がんもと野菜の炊き合わせ(豚)<br>もずく和え<br>味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) |
| 単品小<br>おやつ | オニオンサラダ                                           | 茄子のマリネ                                               | 切干大根の煮物                                        | 菜の花の和え物                                                | れんこんの炒め物                                                       | 蒸ししゅうまい                                          | カリフラワーのポテト和え                                            |
|            | チョコクリームブッセ                                        | 青りんごゼリー                                              | 2つのプチシュー                                       | はちみつレモンゼリー                                             | ドームケーキ(こしあん)                                                   | プリン                                              | 厚切りバウムクーヘン                                              |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2026年7月5日(日)～2026年7月11日(土)

|     | 日<br>5                                               | 月<br>6                                           | 火<br>7                                                   | 水<br>8                                             | 木<br>9                                                    | 金<br>10                                                          | 土<br>11                                                |
|-----|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>高野豆腐の卵とじ<br>温野菜サラダ                             | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>いんげんの炒め物                       | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>のり塩ポテト                                | 米飯<br>カリフラワーの炒め物<br>かぼちゃサラダ                        | 米飯<br>ハムエッグ<br>チンゲン菜の塩だれ炒め                                | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                                      | 米飯<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                             |
|     | 米飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(大根・玉ねぎ)           | 米飯<br>グリルチキンおろしソース<br>人参しりしり<br>味噌汁(青菜・あげ)       | 米飯<br>七タそうめん<br>炒り豆腐<br>デザート(パイン缶)                       | 米飯<br>豚肉の生姜炒め<br>◆チヂミ<br>味噌汁(青菜・あげ)                | 米飯<br>肉団子の和風きのこあん<br>いんげんの胡麻和え<br>味噌汁(大根・あげ)              | 米飯<br>白身魚の磯辺揚げ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁(豆腐)                        | 米飯<br>ピビンバ丼(牛豚)<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(人参・あげ)            |
|     | 米飯<br>海老カツ<br>ほうれん草の磯辺和え<br>ピーマンのおかか煮<br>味噌汁(えのき・人参) | 米飯<br>八宝菜(豚)<br>かぼちゃの煮物<br>菜の花のお浸し<br>味噌汁(椎茸・大根) | 米飯<br>タラと野菜の味噌ソース<br>ほうれん草のソテー<br>オニオンサラダ<br>清し汁(あげ・わかめ) | 米飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>小松菜のお浸し<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>ほうれん草の和え物<br>大豆のそぼろ煮<br>清し汁(はくさい・わかめ) | 米飯<br>鶏ごぼうイタリと野菜の炊き合わせ<br>カリフラワーのチーズ和え<br>菜の花のソテー<br>味噌汁(里芋・しめじ) | 米飯<br>タラのチリソースかけ<br>小松菜の和え物<br>かぼちゃの煮物<br>中華スープ(青菜・椎茸) |
| 単品小 | 大豆の煮物                                                | 小松菜の香味和え                                         | 茄子のマリネ                                                   | きゅうりの梅肉和え                                          | ひじきの煮物                                                    | 金平ごぼう                                                            | ピーマンの甘辛炒め                                              |
| おやつ | ピーチゼリー                                               | チョコクリームブッセ                                       | どら焼き(カスタード)                                              | ヨーグルトマンゴームース                                       | 青りんごゼリー                                                   | オレンジゼリー                                                          | カスタードシュークリーム                                           |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2026年7月12日(日)～2026年7月18日(土)

|     | 日<br>12       | 月<br>13      | 火<br>14      | 水<br>15      | 木<br>16      | 金<br>17       | 土<br>18      |
|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 朝食  | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯            | 米飯           |
|     | 卵とじ           | 肉団子のコンソメ煮    | ピーマンのソテー     | 厚焼き卵         | 和風スパゲティ      | スナッペンどうのソテー   | ピーマンの炒め物     |
|     | キャベツの炒め物      | オニオンサラダ      | マカロニサラダ      | チンゲン菜の炒め物    | ひじきサラダ       | キャベツのドレッシング和え | 大根サラダ        |
| 昼食  | ゆかりご飯         | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 散らし寿司         | 米飯           |
|     | 冷やしきつねそば      | 厚揚げと里芋の煮物    | 海老と卵の炒め物和風あん | 豚しゃぶ7味*醤油だれ  | 鶏肉の照り焼き      | 小松菜の和え物       | 肉巻きフライ       |
|     | 茄子のそぼろ煮       | もずく和え        | 揚げない大学いも     | 小松菜のおかか和え    | ほうれん草のピーナツ和え | 味噌汁(里芋・あげ)    | 春雨の中華和え      |
|     | デザート(パイン缶)    | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 味噌汁(青菜・椎茸)   | 味噌汁(玉ねぎ・人参)  | 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) |               | 味噌汁(しめじ・わかめ) |
| 夕食  | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯           | ピラフ          | 米飯            | 米飯           |
|     | 豚肉のガーリックバター炒め | 鶏肉の天ぷら味噌だれ   | メルルーサの西京焼き   | 白身魚の香り揚げ     | ポトフ          | グリルチキン野菜ソース   | 木の葉とじ        |
|     | いんげんのおかか和え    | チンゲン菜のからし和え  | ほうれん草のお浸し    | 味噌じゃこ大豆      | 菜の花のガーリックソテー | きのこソテー        | チンゲン菜のナムル    |
|     | ほうれん草の煮浸し     | カリフラワーのソテー   | 大根の煮物        | ポテトサラダ       | オニオンサラダ      | 大根のピクルス       | 高野豆腐の煮物      |
|     | 味噌汁(えのき・大根)   | 清し汁(大根・人参)   | 清し汁(はくさい・あげ) | 清し汁(えのき・わかめ) |              | 味噌汁(じゃがいも・人参) | 味噌汁(玉ねぎ・人参)  |
| 単品小 | きゅうりの浅漬け      | ミニお好み焼き      | オクラの昆布和え     | いとこ煮         | がんもの煮物       | 炒り豆腐          | カリフラワーのソテー   |
| おやつ | おはぎ(粒あん)      | 厚切りバウムクーヘン   | プリン          | いちごシュークリーム   | 米粉のケーキ(メープル) | どら焼き(こしあん)    | チョコクリームブッセ   |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2026年7月19日（日）～ 2026年7月25日（土）

|            | 日<br>19      | 月<br>20       | 火<br>21      | 水<br>22     | 木<br>23       | 金<br>24     | 土<br>25       |
|------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| 朝食         | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯          | 米飯            |
|            | ベーコンエッグ      | 温野菜サラダ        | ジャーマンポテト     | スクランブルエッグ   | 肉団子のコンソメ煮     | ブロッコリーの胡麻和え | 温野菜サラダ        |
|            | 小松菜の炒め物      | キャベツのソテー      | 菜の花の塩だれ炒め    | いんげんのソテー    | マカロニサラダ       | 大豆の煮物       | れんこんの炒め煮      |
| 昼食         | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | ◆タコライス      | 米飯            |
|            | 豚じゃが         | ◆おろしうどん       | ピーマン肉詰めフライ   | 肉豆腐(豚)      | 鶏とポテトのケチャップ和え | スナッペンどうの炒め物 | 豆腐の卵きのこあんかけ   |
|            | 菜の花のおかか和え    | 豆腐チャンプルー      | 人参しりしり       | 小松菜の和え物     | ピーマンのおかか煮     | コンソメスープ     | 小松菜のお浸し       |
| 夕食         | 味噌汁(はくさい・あげ) | デザート(パイン缶)    | 味噌汁(里芋・大根)   | 味噌汁(椎茸・わかめ) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)   |             | 味噌汁(はくさい・わかめ) |
|            | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯          | 米飯            |
|            | あじの焼き南蛮漬け    | 豚肉のオイスターソース炒め | ガリバタチキン      | 海老チリ        | メルルーサの幽庵焼き    | さばの味噌煮      | ハンバーグ         |
| 単品小<br>おやつ | 蒸ししゅうまい      | オクラの胡麻和え      | 茄子の煮物        | チョレギサラダ     | 切干大根の煮物       | チンゲン菜の香味和え  | パプリカのマリネ      |
|            | いんげんの和え物     | ほうれん草のお浸し     | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーの炒め物  | ほうれん草のお浸し     | キャベツのソテー    | 菜の花のガーリックソテー  |
|            | 味噌汁(青菜・里芋)   | 味噌汁(えのき・わかめ)  | 味噌汁(青菜・あげ)   | 中華スープ       | 味噌汁(はくさい・あげ)  | 清し汁(豆腐)     | コーンスープ        |
| 単品小<br>おやつ | 大豆桜えび        | ブロッコリーの和え物    | チンゲン菜の磯辺和え   | 金平ごぼう       | 春雨の中華和え       | オニオンサラダ     | 揚げない大学いも      |
|            | はちみつレモンゼリー   | ドームケーキ(カスタード) | ヨーグルトゼリー     | 厚切りバウムクーヘン  | カスタードシュークリーム  | ストロベリーゼリー   | 水ようかん(こしあん)   |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：食材(通常/A)  
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

|     | 日<br>26                                         | 月<br>27                                              | 火<br>28                                          | 水<br>29                                         | 木<br>30                                       | 金<br>31                                               | 土<br>1 |
|-----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|
| 朝食  | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>いんげんの炒め物                      | 米飯<br>カリフラワーのクリーム煮<br>チンゲン菜のソテー                      | 米飯<br>ハムエッグ<br>玉ねぎのポン酢和え                         | 米飯<br>チキンボールのコンソメ煮<br>ピーマンのソテー                  | 米飯<br>菜の花の炒め物<br>マカロニソテー                      | 米飯<br>卵とじ<br>じゃがいもの炒め物                                |        |
| 昼食  | 米飯<br>タラと野菜のごまだれかけ<br>茄子の煮物<br>味噌汁(えのき・じゃがいも)   | 米飯<br>冷やしおでん<br>きゅうりの浅漬け<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)              | 米飯<br>あじのなめろうフライ<br>もずく和え<br>味噌汁(豆腐)             | キーマカレー<br>きゅうりのピクルス<br>コンソメスープ                  | 米飯<br>鶏肉と野菜の炒め煮<br>大根の煮物<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)       | 米飯<br>冷やし中華<br>チンゲン菜のお浸し<br>デザート(カクテル缶)               |        |
| 夕食  | 米飯<br>芋子煮(豚)<br>ひじきの煮物<br>オクラの和え物<br>味噌汁(青菜・大根) | 米飯<br>白身魚の揚げ浸し<br>ナポリタン<br>はくさいのごま油和え<br>味噌汁(しめじ・人参) | 米飯<br>豚肉の炒め物<br>里芋の煮物<br>菜の花のおかか和え<br>味噌汁(大根・あげ) | 米飯<br>鶏肉の西京焼き<br>小松菜の和え物<br>金平ごぼう<br>清し汁(青菜・あげ) | 米飯<br>ビーフカツ<br>ほうれん草のソテー<br>ポテトサラダ<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>カレイの南部焼き<br>しらすのおろし和え<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁(あげ・わかめ) |        |
| 単品小 | ほうれん草のかき醤油和え                                    | じゃこピーマン                                              | 人参しりしり                                           | キャベツの炒め物                                        | オクラの昆布和え                                      | きのこ炒り豆腐                                               |        |
| おやつ | オレンジゼリー                                         | どら焼き(ずんだ)                                            | チョコクリームブッセ                                       | プリン                                             | ピーチゼリー                                        | チョコレートムース                                             |        |