

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

|            | 日<br>28   | 月<br>29  | 火<br>30  | 水<br>1   | 木<br>2   | 金<br>3   | 土<br>4  |
|------------|---|--|--|--|--|--|---|
| 朝食         | 米飯<br>和風スパゲティ<br>きゅうりとツナの和え物                      | 米飯<br>ハムエッグ<br>カリフラワーのサラダ                            | 米飯<br>卵とじ<br>ブロッコリーのソテー                        | 米飯<br>大根サラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                | 米飯<br>チンゲン菜のソテー<br>ポテトサラダ                                      | 米飯<br>大豆とベーコンのコンソメ煮<br>きゅうりのドレッシング和え             | 米飯<br>小松菜の炒め物<br>オニオンサラダ                                |
| 昼食         | 米飯<br>白身魚の揚げ物<br>いんげんの炒め物<br>味噌汁(椎茸・あげ)           | 米飯<br>クリームシチュー(鶏)<br>ほうれん草の胡麻和え<br>きのこソテー            | 米飯<br>ポークチャップ<br>マカロニサラダ<br>味噌汁(里芋・キャベツ)       | 米飯<br>白身魚の竜田揚げ<br>卵の花<br>味噌汁(青菜・しめじ)                   | オムライス<br>ブロッコリーの和え物<br>コンソメスープ                                 | 米飯<br>和風麻婆豆腐<br>ほうれん草のお浸し<br>わかめスープ              | 米飯<br>さばの塩焼き<br>豆腐チャンプルー<br>味噌汁(しめじ・人参)                 |
| 夕食         | 米飯<br>具沢山豚汁<br>チンゲン菜のからし和え<br>厚焼き卵<br>デザート(カクテル缶) | 米飯<br>カレイの照り焼き<br>オクラのかき醤油和え<br>がんもの煮物<br>味噌汁(青菜・人参) | かにかま入り散らし寿司<br>小松菜のお浸し<br>金時豆煮<br>清し汁(えのき・わかめ) | 米飯<br>鶏肉と白菜の中華煮<br>パプリカのピクルス<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯<br>メルルーサの胡麻味噌焼き<br>小松菜のからし和え<br>ひじきとピーマンのソテー<br>清し汁(玉ねぎ・あげ) | 米飯<br>鶏天南蛮<br>オクラの和え物<br>里芋の煮っころがし<br>味噌汁(大根・人参) | ひじきの炊き込みご飯<br>がんもと野菜の炊き合わせ(豚)<br>もずく和え<br>味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) |
| 単品小<br>おやつ | オニオンサラダ   | 茄子のマリネ   | 切干大根の煮物  | 菜の花の和え物  | れんこんの炒め物   | 蒸ししゅうまい  | カリフラワーのマネズミ和え   |
|            | チョコクリームブッセ  | 青りんごゼリー  | 2つのプチシュー                                       | はちみつレモンゼリー   | ドームケーキ(こしあん)   | プリン  | 厚切りバウムクーヘン  |

## ＜献立表＞

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年7月5日(日) ~ 2026年7月11日(土)

|            | 日<br>5   | 月<br>6   | 火<br>7   | 水<br>8   | 木<br>9  | 金<br>10  | 土<br>11  |
|------------|--|--|--|--|---|--|--|
| 朝食         | 米飯<br>高野豆腐の卵とじ<br>温野菜サラダ                             | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>いんげんの炒め物                       | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>のり塩ポテト                                | 米飯<br>カリフラワーの炒め物<br>かぼちゃサラダ                        | 米飯<br>ハムエッグ<br>チンゲン菜の塩だれ炒め                                | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                                      | 米飯<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                             |
|            | 米飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(大根・玉ねぎ)           | 米飯<br>グリルチキンおろしソース<br>人参しりしり<br>味噌汁(青菜・あげ)       | 米飯<br>七夕そうめん<br>炒り豆腐<br>デザート(パイン缶)                       | 米飯<br>豚肉の生姜炒め<br>◆チヂミ<br>味噌汁(青菜・あげ)                | 米飯<br>肉団子の和風きのこあん<br>いんげんの胡麻和え<br>味噌汁(大根・あげ)              | 米飯<br>白身魚の磯辺揚げ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁(豆腐)                        | 米飯<br>ピビンバ丼(牛豚)<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(人参・あげ)            |
|            | 米飯<br>海老カツ<br>ほうれん草の磯辺和え<br>ピーマンのおかか煮<br>味噌汁(えのき・人参) | 米飯<br>八宝菜(豚)<br>かぼちゃの煮物<br>菜の花のお浸し<br>味噌汁(椎茸・大根) | 米飯<br>タラと野菜の味噌ソース<br>ほうれん草のソテー<br>オニオンサラダ<br>清し汁(あげ・わかめ) | 米飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>小松菜のお浸し<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>ほうれん草の和え物<br>大豆のそぼろ煮<br>清し汁(はくさい・わかめ) | 米飯<br>鶏ごぼうイカリと野菜の炊き合わせ<br>カリフラワーのチーズ和え<br>菜の花のソテー<br>味噌汁(里芋・しめじ) | 米飯<br>タラのチリソースかけ<br>オクラの和え物<br>かぼちゃの煮物<br>中華スープ(青菜・椎茸) |
| 単品小<br>おやつ | 大豆の煮物<br>ピーチゼリー                                      | 小松菜の香味和え<br>チョコクリームブッセ                           | 茄子のマリネ<br>どら焼き(カスタード)                                    | きゅうりの梅肉和え<br>ヨーグルトマンゴームース                          | ひじきの煮物<br>青りんごゼリー   | 金平ごぼう<br>オレンジゼリー   | ピーマンの甘辛炒め<br>カスタードシュークリーム                              |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年7月12日(日) ~ 2026年7月18日(土)

|     | 日<br>12       | 月<br>13      | 火<br>14      | 水<br>15                  | 木<br>16      | 金<br>17       | 土<br>18      |
|-----|---------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|---------------|--------------|
| 朝食  | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯                       | 米飯           | 米飯            | 米飯           |
|     | 卵とじ           | 肉団子のコンソメ煮    | ピーマンのソテー     | 厚焼き卵                     | 和風スパゲティ      | スナックえんどうのソテー  | ピーマンの炒め物     |
|     | キャベツの炒め物      | オニオンサラダ      | マカロニサラダ      | チンゲン菜の炒め物                | ひじきサラダ       | キャベツのドレッシング和え | 大根サラダ        |
| 昼食  | ゆかりご飯         | 米飯           | 米飯           | 米飯                       | 米飯           | 散らし寿司         | 米飯           |
|     | 冷やしきつねそば      | 厚揚げと里芋の煮物    | 海老と卵の炒め物和風あん | 豚しゃぶ <sup>ワサビ</sup> 醤油だれ | 鶏肉の照り焼き      | 小松菜の和え物       | 肉巻きフライ       |
|     | 茄子のそぼろ煮       | もずく和え        | 揚げない大学いも     | 小松菜のおかか和え                | ほうれん草のピーナツ和え | 味噌汁(里芋・あげ)    | 春雨の中華和え      |
|     | デザート(パイン缶)    | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 味噌汁(青菜・椎茸)   | 味噌汁(玉ねぎ・人参)              | 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) |               | 味噌汁(しめじ・わかめ) |
| 夕食  | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯                       | ピラフ          | 米飯            | 米飯           |
|     | 豚肉のガーリックバター炒め | 鶏肉の天ぷら味噌だれ   | メルルーサの西京焼き   | 白身魚の香り揚げ                 | ポトフ          | グリルチキン野菜ソース   | 木の葉とじ        |
|     | いんげんのおかか和え    | チンゲン菜のからし和え  | ほうれん草のお浸し    | 味噌じゃこ大豆                  | 菜の花のガーリックソテー | きのこソテー        | チンゲン菜のナムル    |
|     | ほうれん草の煮浸し     | カリフラワーのソテー   | 大根の煮物        | ポテトサラダ                   | オニオンサラダ      | 大根のピクルス       | 高野豆腐の煮物      |
|     | 味噌汁(えのき・大根)   | 清し汁(大根・人参)   | 清し汁(はくさい・あげ) | 清し汁(えのき・わかめ)             |              | 味噌汁(じゃがいも・人参) | 味噌汁(玉ねぎ・人参)  |
| 単品小 | きゅうりの浅漬け      | ミニお好み焼き      | オクラの昆布和え     | いとこ煮                     | がんもの煮物       | 炒り豆腐          | カリフラワーのソテー   |
| おやつ | おはぎ(粒あん)      | 厚切りバウムクーヘン   | プリン          | いちごシュークリーム               | 米粉のケーキ(メープル) | どら焼き(こしあん)    | チョコクリームブッセ   |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年7月19日(日) ~ 2026年7月25日(土)

|            | 日<br>19  | 月<br>20  | 火<br>21  | 水<br>22                                      | 木<br>23  | 金<br>24   | 土<br>25   |
|------------|--|--|--|--|--|---|---|
| 朝食         | 米飯<br>ベーコンエッグ<br>小松菜の炒め物                             | 米飯<br>温野菜サラダ<br>キャベツのソテー                                     | 米飯<br>ジャーマンポテト<br>菜の花の塩だれ炒め                          | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>いんげんのソテー                  | 米飯<br>肉団子のコンソメ煮<br>マカロニサラダ                               | 米飯<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>大豆の煮物                        | 米飯<br>温野菜サラダ<br>れんこんの炒め煮                          |
| 昼食         | 米飯<br>豚じゃが<br>菜の花のおかか和え<br>味噌汁(はくさい・あげ)              | 米飯<br>◆おろしうどん<br>豆腐チャンプルー<br>デザート(パイン缶)                      | 米飯<br>ピーマン肉詰めフライ<br>人参しりしり<br>味噌汁(里芋・大根)             | 米飯<br>肉豆腐(豚)<br>小松菜の和え物<br>味噌汁(椎茸・わかめ)       | 米飯<br>鶏とポテトのケチャップ和え<br>ピーマンのおかか煮<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)          | ◆タコライス<br>スナックえんどうの炒め物<br>コンソメスープ                 | 米飯<br>豆腐の卵きのこあんかけ<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(はくさい・わかめ)     |
| 夕食         | 米飯<br>あじの焼き南蛮漬け<br>蒸ししゅうまい<br>いんげんの和え物<br>味噌汁(青菜・里芋) | 米飯<br>豚肉のオイスターソース炒め<br>オクラの胡麻和え<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌汁(えのき・わかめ) | 米飯<br>ガリバタチキン<br>茄子の煮物<br>きゅうりとしらすの酢の物<br>味噌汁(青菜・あげ) | 米飯<br>海老チリ<br>チョレギサラダ<br>カリフラワーの炒め物<br>中華スープ | 米飯<br>メルルーサの幽庵焼き<br>切干大根の煮物<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌汁(はくさい・あげ) | 米飯<br>さばの味噌煮<br>チンゲン菜の香味和え<br>キャベツのソテー<br>清し汁(豆腐) | 米飯<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>菜の花のガーリックソテー<br>コーンスープ |
| 単品小<br>おやつ | 大豆桜えび<br>はちみつレモンゼリー                                  | ブロッコリーの和え物<br>ドームケーキ(カスタード)                                  | チンゲン菜の磯辺和え<br>ヨーグルトゼリー                               | 金平ごぼう<br>厚切りバウムクーヘン                          | 春雨の中華和え<br>カスタードシュークリーム                                  | オニオンサラダ<br>ストロベリーゼリー                              | 揚げない大学いも<br>水ようかん(こしあん)                           |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年7月26日(日) ~ 2026年8月1日(土)

|     | 日<br>26        | 月<br>27      | 火<br>28    | 水<br>29      | 木<br>30     | 金<br>31     | 土<br>1 |
|-----|----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------|
| 朝食  | 米飯             | 米飯           | 米飯         | 米飯           | 米飯          | 米飯          |        |
|     | さつまいもサラダ       | カリフラワーのクリーム煮 | ハムエッグ      | チキンボールのコンソメ煮 | 菜の花の炒め物     | 卵とじ         |        |
|     | いんげんの炒め物       | チンゲン菜のソテー    | 玉ねぎのポン酢和え  | ピーマンのソテー     | マカロニソテー     | じゃがいもの炒め物   |        |
| 昼食  | 米飯             | 米飯           | 米飯         | キーマカレー       | 米飯          | 米飯          |        |
|     | タラと野菜のごまだれかけ   | 冷やしおでん       | あじのなめろうフライ | きゅうりのピクルス    | 鶏肉と野菜の炒め煮   | 冷やし中華       |        |
|     | 茄子の煮物          | きゅうりの浅漬け     | もずく和え      | コンソメスープ      | 大根の煮物       | チンゲン菜のお浸し   |        |
|     | 味噌汁(えのき・じゃがいも) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)  | 味噌汁(豆腐)    |              | 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | デザート(カクテル缶) |        |
| 夕食  | 米飯             | 米飯           | 米飯         | 米飯           | 米飯          | 米飯          |        |
|     | 芋子煮(豚)         | 白身魚の揚げ浸し     | 豚肉の炒め物     | 鶏肉の西京焼き      | ビーフカツ       | カレーの南部焼き    |        |
|     | ひじきの煮物         | ナポリタン        | 里芋の煮物      | 小松菜の和え物      | ほうれん草のソテー   | しらすのおろし和え   |        |
|     | オクラの和え物        | はくさいのごま油和え   | 菜の花のおかか和え  | 金平ごぼう        | ポテトサラダ      | かぼちゃの煮物     |        |
|     | 味噌汁(青菜・大根)     | 味噌汁(しめじ・人参)  | 味噌汁(大根・あげ) | 清し汁(青菜・あげ)   | 味噌汁(豆腐)     | 味噌汁(あげ・わかめ) |        |
| 単品小 | ほうれん草のかき醤油和え   | じゃこピーマン      | 人参しりしり     | キャベツの炒め物     | オクラの昆布和え    | きのこ炒り豆腐     |        |
| おやつ | オレンジゼリー        | どら焼き(ずんだ)    | チョコクリームブッセ | プリン          | ピーチゼリー      | チョコレートムース   |        |