<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年6月28日（日）～ 2026年7月4日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
朝食	米飯 和風スパゲティ・ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ・ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 白身魚の揚げ物和風あん・ いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー	米飯 ポークチャップ・ マカロニサラダ・ 味噌汁(里芋･キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ・ 卯の花 味噌汁(青菜・しめじ)	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 さばの塩やき 豆腐チャンプルー 味噌汁(しめじ･人参)
夕食	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの照りやき オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜･人参)	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 メルルーサの胡麻味噌やき 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 鶏天南蛮・ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)
単品小	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	菜の花の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え
おやつ	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年7月5日（日）～ 2026年7月11日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ・ のり塩ポテト	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 ハムエッグ・ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え
昼食	米飯 豚肉の甘辛炒め・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 七夕そうめん 炒り豆腐 デザート(ブルーゼリー)	米飯 豚肉の生姜炒め・ ◆チヂミ 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ・ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	ピビンバ丼(牛豚)・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)
夕食	米飯 海老カツ・ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸･大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース・ ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ･わかめ)	米飯 鶏肉の唐揚げ・ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 カレイの味噌マヨやき ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)	米飯 鶏ごぼうｹﾁﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ・ 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)
単品小	大豆の煮物	小松菜の香味和え	茄子のマリネ	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め
おやつ	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年7月12日（日）～ 2026年7月18日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ・ ひじきサラダ	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ
昼食	ゆかりご飯 冷やしきつねそば 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん・ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 豚しゃぶﾜｻﾋﾞ醤油だれ・ 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 牛肉コロッケ・ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)
夕食	米飯 豚肉のガーリックバター炒め・ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ・ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)	米飯 メルルーサの西京やき ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 白身魚の香り揚げ・ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも･人参)	米飯 木の葉とじ・ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)
単品小	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	いとこ煮	がんもの煮物	炒り豆腐	カリフラワーのソテー
おやつ	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年7月19日（日）～ 2026年7月25日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	米飯 ベーコンエッグ・ 小松菜の炒め物	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ・ いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮
昼食	米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 ◆おろしうどん 豆腐チャンプルー デザート（パイン缶）	米飯 ピーマン肉詰めフライ・ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 メンチカツ・ ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	◆タコライス スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)
夕食	米飯 あじの焼き南蛮漬け・ 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(チンゲン菜・里芋)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め・ オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき･わかめ)	米飯 ガリバタチキン・ 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(ほうれん草･あげ)	米飯 海老チリ・ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	米飯 メルルーサの幽庵やき 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮・ チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ・ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ
単品小	大豆桜えび	ブロッコリーの和え物	チンゲン菜の磯辺和え	金平ごぼう	春雨の中華和え	オニオンサラダ	揚げない大学いも
おやつ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	プリン	おはぎ(粒あん)
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｸﾞｧﾊﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ﾏｽｶｯﾄ)	腸活ｾﾞﾘｰ(紅茶)	腸活ｾﾞﾘｰ(マンゴー)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日　：2026年7月26日（日）～ 2026年8月1日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
朝食	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ・ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	
昼食	米飯 タラと野菜のごまだれかけ・ 茄子の煮物 味噌汁(えのき･あげ)	米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ・ もずく和え 味噌汁(豆腐)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮・ 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 冷やし中華 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	
夕食	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(チンゲン菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し・ ナポリタン・ はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉の炒め物・ 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(チンゲン菜・あげ)	米飯 ビーフカツ・ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの南部やき しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)	
単品小	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	
おやつ	ヨーグルトゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	ヨーグルトマンゴームース	チョコレートムース	
単品デ	腸活ｾﾞﾘｰ(青りんご)	腸活ｾﾞﾘｰ(巨峰)	腸活ｾﾞﾘｰ(ピーチ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｵﾚﾝｼﾞ)	腸活ｾﾞﾘｰ(ｿﾙﾃｨﾗｲﾁ)	腸活ｾﾞﾘｰ(抹茶)	