

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 白身魚の揚げ物と和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)きのこソテー	[A] 米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	[A] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[A] 米飯 さばの塩焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁(しめじ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)豆腐チャンプルー 禁)味噌汁(しめじ・人参)
夕食	[A] 米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)◆お好み焼き(豚) 禁)オクラのかき醤油和え 禁)漬け物 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と白菜の中華煮 禁)パプリカのピクルス 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] ひじきの炊き込みご飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	オニオンサラダ チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子のマリネ 青りんごゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	切干大根の煮物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	菜の花の和え物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	れんこんの炒め物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ)	蒸ししゅうまい プリン 腸活ゼリー(マスクット)	カリフラワーのマネズ和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)

＜献立表＞

2026/06/09

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年7月5日(日) ~ 2026年7月11日(土)

		日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食		米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのボン酢和え
		[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 七夕そうめん 炒り豆腐 デザート(ブルーゼリー)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ◆チヂミ 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参・あげ)
昼食		[A] 米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	[A] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)小松菜のお浸し 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 鶏ごぼう(刈)と野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)
		大豆の煮物 ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	小松菜の香味和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	茄子のマリネ どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	きゅうりの梅肉和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきの煮物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	金平ごぼう オレンジゼリー 腸活ゼリー(ルティライチ)	ピーマンの甘辛炒め カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年7月12日(日) ~ 2026年7月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ
昼食	[A] ゆかりご飯 冷やしきつねそば 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)ゆかりご飯 禁)冷やしきつねうどん 禁)茄子のそぼろ煮 禁)デザート(パイン缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 豚しゃぶ7割 醤油だれ 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)ほうれん草のピーナツ和え 禁)味噌汁(しめじ・玉ねぎ)	[A] 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)
夕食	[A] 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)清し汁(大根・人参)	[A] 米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	[A] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ 単品デ	きゅうりの浅漬け おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(カアハ)	ミニお好み焼き 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)	オクラの昆布和え プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとこ煮 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	がんもの煮物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(青りんご)	炒り豆腐 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年7月19日(日) ~ 2026年7月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮
昼食	[A] 米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 ◆おろしうどん 豆腐チャンプルー デザート(パイン缶)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ピーマンのおかか煮 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] ◆タコライス スナックえんどうの炒め物 コンソメスープ	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)
夕食	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(青菜・里芋)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)きゅうりとしらすの酢の物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	[A] 米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 ハンバーグ パブリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ
単品小 おやつ 単品デ	大豆桜えび はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	ブロッコリーの和え物 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(リルティライチ)	チンゲン菜の磯辺和え ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	金平ごぼう 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(グアバ)	春雨の中華和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	オニオンサラダ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	揚げない大学いも 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年7月26日(日) ~ 2026年8月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのボン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	
昼食	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロケ 禁)もずく和え 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)大根の煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 冷やし中華 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	
夕食	[A] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレーの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	
単品小 おやつ	ほうれん草のかき醤油和え オレンジゼリー	じゃこピーマン どら焼き(ずんだ)	人参しりしり チョコクリームブッセ	キャベツの炒め物 プリン	オクラの昆布和え ピーチゼリー	きのこ炒り豆腐 チョコレートムース	
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ルティライ)	腸活ゼリー(抹茶)	