<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年6月28日（日）～ 2026年7月4日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
朝食	全粥 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	全粥 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	全粥 卵とじ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	全粥 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 小松菜の炒め物 オニオンサラダ
昼食	全粥 白身魚の揚げ物和風あん いんげんの炒め物 オニオンサラダ	全粥 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え 茄子のマリネ	全粥 ポークチャップ マカロニサラダ 切干大根の煮物	全粥 白身魚の竜田揚げ 卯の花 菜の花の和え物	全粥 オムレツ ブロッコリーの和え物 れんこんの炒め物	全粥 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し 蒸ししゅうまい	全粥 白身魚の塩焼き 豆腐チャンプルー カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え
夕食	全粥 具沢山炊き合わせ チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	全粥 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 かにかまと卵の炊き合わせ 小松菜のお浸し 金時豆煮 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー デザート(みかん缶)	全粥 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年7月5日（日）～ 2026年7月11日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	高野豆腐の卵とじ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー
	温野菜サラダ	いんげんの炒め物	のり塩ポテト	かぼちゃサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の甘辛炒め	グリルチキンおろしソース	芋子煮(豚)	豚肉の生姜炒め	肉団子の和風きのこあん	白身魚の磯辺揚げ	肉炒め(牛豚)
	ブロッコリーの和え物	人参しりしり	炒り豆腐	◆チヂミ	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	ブロッコリーの和え物
	大豆の煮物	小松菜の香味和え	茄子のマリネ	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海老カツ	八宝菜(豚)	白身魚と野菜の味噌ソース	鶏肉のから揚げ	カレイの味噌マヨ焼き	鶏ごぼうｲﾅﾘと野菜の炊き合わせ	タラのチリソースかけ
	ほうれん草の磯辺和え	かぼちゃの煮物	ほうれん草のソテー	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物
	ピーマンのおかか煮	菜の花のお浸し	オニオンサラダ	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年7月12日（日）～ 2026年7月18日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	全粥 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 ピーマンのソテー マカロニサラダ	全粥 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	全粥 和風スパゲティ ひじきサラダ	全粥 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 ピーマンの炒め物 大根サラダ
昼食	全粥 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 きゅうりの浅漬け	全粥 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え ミニお好み焼き	全粥 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも オクラの昆布和え	全粥 豚しゃぶﾜｻﾋﾞ醤油だれ 小松菜のおかか和え いとこ煮	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え がんもの煮物	全粥 炊き合わせ 小松菜の和え物 炒り豆腐	全粥 牛肉コロッケ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー
夕食	全粥 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ デザート(パイン缶)	全粥 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ デザート(白桃缶)	全粥 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス デザート(みかん缶)	全粥 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年7月19日（日）～ 2026年7月25日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	全粥 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	全粥 温野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	全粥 スクランブルエッグ いんげんのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	全粥 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮
昼食	全粥 豚じゃが 菜の花のおかか和え 大豆桜えび	全粥 白身魚の味噌マヨ焼き 豆腐チャンプルー ブロッコリーの和え物	全粥 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え	全粥 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 金平ごぼう	全粥 メンチカツ ピーマンのおかか煮 春雨の中華和え	全粥 カレー炒め スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 揚げない大学いも
夕食	全粥 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し デザート(パイン缶)	全粥 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(白桃缶)	全粥 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し デザート(カクテル缶)	全粥 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー デザート(パイン缶)

<献立表>

2026/06/09

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日　：2026年7月26日（日）～ 2026年8月1日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
朝食	全粥 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	全粥 菜の花の炒め物 マカロニソテー	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	
昼食	全粥 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 ほうれん草のかき醤油和え	全粥 冷やしおでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン	全粥 あじのなめろうフライ もずく和え 人参しりしり	全粥 カレー煮 きゅうりのピクルス キャベツの炒め物	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 オクラの昆布和え	全粥 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し きのこ炒り豆腐	
夕食	全粥 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え デザート(みかん缶)	全粥 豚肉の炒め物 里芋の煮物 菜の花のおかか和え デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう デザート(黄桃缶)	全粥 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 デザート(白桃缶)	