

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：キザミ食(通常/A)  
年月日：2026年6月28日(日)～2026年7月4日(土)

|    | 日<br>28         | 月<br>29     | 火<br>30      | 水<br>1      | 木<br>2       | 金<br>3        | 土<br>4          |
|----|-----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----------------|
| 朝食 | 米飯              | 米飯          | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯            | 米飯              |
|    | 和風スパゲティ         | ハムエッグ       | 卵とじ          | 大根サラダ       | チンゲン菜のソテー    | 大豆とベーコンのコンソメ煮 | 小松菜の炒め物         |
|    | きゅうりとツナの和え物     | カリフラワーのサラダ  | ブロッコリーのソテー   | ごぼうの甘辛炒め    | ポテトサラダ       | きゅうりのドレッシング和え | オニオンサラダ         |
| 昼食 | 米飯              | 米飯          | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯            | 米飯              |
|    | 白身魚の揚げ物<br>和風あん | クリームシチュー(鶏) | ポークチャップ      | 白身魚の竜田揚げ    | オムレツ         | 和風麻婆豆腐        | 白身魚の塩焼き         |
|    | いんげんの炒め物        | ほうれん草の胡麻和え  | マカロニサラダ      | 卵の花         | ブロッコリーの和え物   | ほうれん草のお浸し     | 豆腐チャンプルー        |
| 夕食 | 味噌汁(椎茸・あげ)      | きのこソテー      | 味噌汁(里芋・キャベツ) | 味噌汁(青菜・しめじ) | コンソメスープ      | わかめスープ        | 味噌汁(しめじ・人参)     |
|    | 米飯              | 米飯          | かにかま入り散らし寿司  | 米飯          | 米飯           | 米飯            | 米飯              |
|    | 具沢山豚汁           | カレイの照り焼き    | 小松菜のお浸し      | 鶏肉と白菜の中華煮   | メルルーサの胡麻味噌焼き | 鶏天南蛮          | がんもと野菜の炊き合わせ(豚) |
|    | チンゲン菜のからし和え     | オクラのかき醤油和え  | 金時豆煮         | パプリカのピクルス   | 小松菜のからし和え    | オクラの和え物       | もずく和え           |
|    | 厚焼き卵            | がんもの煮物      | 清し汁(えのき・わかめ) | わかぼちの煮物     | ひじきとピーマンのソテー | わか里芋の煮っころがし   | ひじきの煮物          |
|    | デザート(カクテル缶)     | 味噌汁(青菜・人参)  |              | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 清し汁(玉ねぎ・あげ)  | 味噌汁(大根・人参)    | 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)   |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：キザミ食(通常／A)  
年月日：2026年7月5日(日)～2026年7月11日(土)

|    | 日<br>5                                               | 月<br>6                                            | 火<br>7                                                    | 水<br>8                                              | 木<br>9                                                    | 金<br>10                                                        | 土<br>11                                                 |
|----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝食 | 米飯<br>高野豆腐の卵とじ<br>温野菜サラダ                             | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>いんげんの炒め物                        | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>㊦のり塩ポテト                                | 米飯<br>カリフラワーの炒め物<br>㊦かぼちゃサラダ                        | 米飯<br>ハムエッグ<br>チンゲン菜の塩だれ炒め                                | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                                    | 米飯<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                              |
|    | 米飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(大根・玉ねぎ)           | 米飯<br>グリルチキンおろしソース<br>人参しりしり<br>味噌汁(青菜・あげ)        | 米飯<br>芋子煮(豚)<br>炒り豆腐<br>デザート(パイン缶)                        | 米飯<br>豚肉の生姜炒め<br>◆チヂミ<br>味噌汁(青菜・あげ)                 | 米飯<br>肉団子の和風きのこあん<br>いんげんの胡麻和え<br>味噌汁(大根・あげ)              | 米飯<br>白身魚の磯辺揚げ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁(豆腐)                      | 米飯<br>肉炒め(牛豚)<br>ブロッコリーの和え物<br>味噌汁(人参・あげ)               |
|    | 米飯<br>海老カツ<br>ほうれん草の磯辺和え<br>ピーマンのおかか煮<br>味噌汁(えのき・人参) | 米飯<br>八宝菜(豚)<br>㊦かぼちゃの煮物<br>菜の花のお浸し<br>味噌汁(椎茸・大根) | 米飯<br>白身魚と野菜の味噌ソース<br>ほうれん草のソテー<br>オニオンサラダ<br>清し汁(あげ・わかめ) | 米飯<br>鶏肉のから揚げ<br>小松菜のお浸し<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯<br>カレイの味噌マヨ焼き<br>ほうれん草の和え物<br>大豆のそぼろ煮<br>清し汁(はくさい・わかめ) | 米飯<br>鶏ごぼう㊦と野菜の炊き合わせ<br>カリフラワーのチーズ和え<br>菜の花のソテー<br>味噌汁(里芋・しめじ) | 米飯<br>タラのチリソースかけ<br>小松菜の和え物<br>㊦かぼちゃの煮物<br>中華スープ(青菜・椎茸) |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：キザミ食(通常／A)  
年月日：2026年7月12日(日)～2026年7月18日(土)

|    | 日<br>12       | 月<br>13      | 火<br>14      | 水<br>15      | 木<br>16      | 金<br>17       | 土<br>18      |
|----|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 朝食 | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯            | 米飯           |
|    | 卵とじ           | 肉団子のコンソメ煮    | ピーマンのソテー     | 厚焼き卵         | 和風スパゲティ      | スナッペンどうのソテー   | ピーマンの炒め物     |
|    | キャベツの炒め物      | オニオンサラダ      | マカロニサラダ      | チンゲン菜の炒め物    | ひじきサラダ       | キャベツのドレッシング和え | 大根サラダ        |
| 昼食 | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 散らし寿司         | 米飯           |
|    | 白身魚の照り焼き      | 厚揚げと里芋の煮物    | 海老と卵の炒め物和風あん | 豚しゃぶ7分火 醤油だれ | 鶏肉の照り焼き      | 小松菜の和え物       | 肉巻きフライ       |
|    | 茄子のそぼろ煮       | もずく和え        | 揚げない大学いも     | 小松菜のおかか和え    | ほうれん草のピーナツ和え | 味噌汁(里芋・あげ)    | 春雨の中華和え      |
|    | デザート(パイン缶)    | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 味噌汁(青菜・椎茸)   | 味噌汁(玉ねぎ・人参)  | 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) |               | 味噌汁(しめじ・わかめ) |
| 夕食 | 米飯            | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯           | 米飯            | 米飯           |
|    | 豚肉のガーリックバター炒め | 鶏肉の天ぷら味噌だれ   | メルルーサの西京焼き   | 白身魚の香り揚げ     | ポトフ          | グリルチキン野菜ソース   | 木の葉とじ        |
|    | いんげんのおかか和え    | チンゲン菜のからし和え  | ほうれん草のお浸し    | 味噌じゃこ大豆      | 菜の花のガーリックソテー | きのこソテー        | チンゲン菜のナムル    |
|    | ほうれん草の煮浸し     | カリフラワーのソテー   | ＊大根の煮物       | ポテトサラダ       | オニオンサラダ      | ＊大根のピクルス      | 高野豆腐の煮物      |
|    | 味噌汁(えのき・大根)   | 清し汁(大根・人参)   | 清し汁(はくさい・あげ) | 清し汁(えのき・わかめ) | 昆布豆          | 味噌汁(じゃがいも・人参) | 味噌汁(玉ねぎ・人参)  |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：キザミ食(通常／A)  
年月日：2026年7月19日(日)～2026年7月25日(土)

|    | 日<br>19      | 月<br>20       | 火<br>21      | 水<br>22     | 木<br>23       | 金<br>24       | 土<br>25       |
|----|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 朝食 | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯            | 米飯            |
|    | ベーコンエッグ      | 温野菜サラダ        | ジャーマンポテト     | スクランブルエッグ   | 肉団子のコンソメ煮     | ブロッコリーの胡麻和え   | 温野菜サラダ        |
|    | 小松菜の炒め物      | キャベツのソテー      | 菜の花の塩だれ炒め    | いんげんのソテー    | マカロニサラダ       | 大豆の煮物         | れんこんの炒め煮      |
| 昼食 | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯            | 米飯            |
|    | 豚じゃが         | 白身魚の味噌マヨ焼き    | ピーマン肉詰めフライ   | 肉豆腐(豚)      | 鶏とポテトのケチャップ和え | カレー炒め         | 豆腐の卵きのこあんかけ   |
|    | 菜の花のおかか和え    | 豆腐チャンプルー      | 人参しりしり       | 小松菜の和え物     | ピーマンのおかか煮     | スナッペンえんどうの炒め物 | 小松菜のお浸し       |
| 夕食 | 味噌汁(はくさい・あげ) | デザート(パイン缶)    | 味噌汁(里芋・大根)   | 味噌汁(椎茸・わかめ) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)   | コンソメスープ       | 味噌汁(はくさい・わかめ) |
|    | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯            | 米飯            |
|    | あじの焼き南蛮漬け    | 豚肉のオイスターソース炒め | ガリバタチキン      | 海老チリ        | 白身魚の幽庵焼き      | さばの味噌煮        | ハンバーグ         |
|    | 蒸ししゅうまい      | オクラの胡麻和え      | 茄子の煮物        | チョレギサラダ     | 切干大根の煮物       | チンゲン菜の香味和え    | パプリカのマリネ      |
|    | いんげんの和え物     | ほうれん草のお浸し     | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー  | ほうれん草のお浸し     | キャベツのソテー      | 菜の花のガーリックソテー  |
|    | 味噌汁(青菜・里芋)   | 味噌汁(えのき・わかめ)  | 味噌汁(青菜・あげ)   | 中華スープ       | 味噌汁(はくさい・あげ)  | 清し汁(豆腐)       | コーンスープ        |

<献立表>

2026/06/09

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：キザミ食(通常／A)  
年月日：2026年7月26日(日)～2026年8月1日(土)

|    | 日<br>26        | 月<br>27      | 火<br>28    | 水<br>29      | 木<br>30     | 金<br>31     | 土<br>1 |
|----|----------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------|
| 朝食 | 米飯             | 米飯           | 米飯         | 米飯           | 米飯          | 米飯          |        |
|    | さつまいもサラダ       | カリフラワーのクリーム煮 | ハムエッグ      | チキンボールのコンソメ煮 | 菜の花の炒め物     | 卵とじ         |        |
|    | いんげんの炒め物       | チンゲン菜のソテー    | 玉ねぎのポン酢和え  | ピーマンのソテー     | マカロニソテー     | ㊦じゃがいもの炒め物  |        |
| 昼食 | 米飯             | 米飯           | 米飯         | 米飯           | 米飯          | 米飯          |        |
|    | タラと野菜のごまだれかけ   | 冷やしおでん       | あじのなめろうフライ | カレー煮         | 鶏肉と野菜の炒め煮   | 豚肉の生姜炒め     |        |
|    | 茄子の煮物          | きゅうりの浅漬け     | もずく和え      | きゅうりのピクルス    | ㊦大根の煮物      | チンゲン菜のお浸し   |        |
|    | 味噌汁(えのき・じゃがいも) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)  | 味噌汁(豆腐)    | コンソメスープ      | 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | デザート(カクテル缶) |        |
| 夕食 | 米飯             | 米飯           | 米飯         | 米飯           | 米飯          | 米飯          |        |
|    | 芋子煮(豚)         | 白身魚の揚げ浸し     | 豚肉の炒め物     | 鶏肉の西京焼き      | ビーフカツ       | 白身魚の南部焼き    |        |
|    | ひじきの煮物         | ナポリタン        | ㊦里芋の煮物     | 小松菜の和え物      | ほうれん草のソテー   | しらすのおろし和え   |        |
|    | オクラの和え物        | はくさいのごま油和え   | 菜の花のおかか和え  | 金平ごぼう        | ポテトサラダ      | ㊦かぼちゃの煮物    |        |
|    | 味噌汁(青菜・大根)     | 味噌汁(しめじ・人参)  | 味噌汁(大根・あげ) | 清し汁(青菜・あげ)   | 味噌汁(豆腐)     | 味噌汁(あげ・わかめ) |        |