

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

| | 日 28 | 月 29 | 火 30 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|----|---|--|--|--|--|--|---|
| 朝食 | 米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物 | 米飯 ハムエッグ カリフラワーのサラダ | 米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー | 米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め | 米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ | 米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え | 米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ |
| 昼食 | 米飯 白身魚の揚げ物と和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ) | 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー | 米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ) | 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ) | 米飯 オムレツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ | 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ | 米飯 白身魚の塩焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁(しめじ・人参) |
| 夕食 | 米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶) | 米飯 カレーの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参) | かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ) | 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ) | 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 かき里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) | 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年7月5日(日) ~ 2026年7月11日(土)

| | 日 5 | 月 6 | 火 7 | 水 8 | 木 9 | 金 10 | 土 11 |
|----|--|---|---|---|---|--|---|
| 朝食 | 米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ | 米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物 | 米飯 スクランブルエッグ ㊦のり塩ポテト | 米飯 カリフラワーの炒め物 ㊦かぼちゃサラダ | 米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ | 米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え |
| 昼食 | 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ) | 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) | 米飯 芋子煮(豚) 炒り豆腐 デザート(パイン缶) | 米飯 豚肉の生姜炒め ◆チヂミ 味噌汁(青菜・あげ) | 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ) | 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐) | 米飯 肉炒め(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参・あげ) |
| 夕食 | 米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参) | 米飯 八宝菜(豚) ㊦かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根) | 米飯 白身魚と野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ) | 米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ) | 米飯 鶏ごぼう㊦と野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) | 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 ㊦かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸) |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年7月12日(日) ~ 2026年7月18日(土)

| | 日 12 | 月 13 | 火 14 | 水 15 | 木 16 | 金 17 | 土 18 |
|----|---|---|--|---|---|---|--|
| 朝食 | 米飯 卵とじ キャベツの炒め物 | 米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ | 米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ | 米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物 | 米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ | 米飯 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え | 米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ |
| | 米飯 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) | 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸) | 米飯 豚しゃぶ ^{ワサ} 醤油だれ 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) | 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ) | 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ) |
| | 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) | 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参) | 米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し *)大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) | 米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ) | 米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ 昆布豆 | 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー *)大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも・人参) | 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年7月19日(日) ~ 2026年7月25日(土)

| | 日 19 | 月 20 | 火 21 | 水 22 | 木 23 | 金 24 | 土 25 |
|----|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | ベーコンエッグ | 温野菜サラダ | ジャーマンポテト | スクランブルエッグ | 肉団子のコンソメ煮 | ブロッコリーの胡麻和え | 温野菜サラダ |
| | 小松菜の炒め物 | キャベツのソテー | 菜の花の塩だれ炒め | いんげんのソテー | マカロニサラダ | 大豆の煮物 | れんこんの炒め煮 |
| 昼食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 豚じゃが | 白身魚の味噌マヨ焼き | ピーマン肉詰めフライ | 肉豆腐(豚) | 鶏とポテトのケチャップ和え | カレー炒め | 豆腐の卵きのこあんかけ |
| | 菜の花のおかか和え | 豆腐チャンプルー | 人参しりしり | 小松菜の和え物 | ピーマンのおかか煮 | スナックえんどうの炒め物 | 小松菜のお浸し |
| | 味噌汁(はくさい・あげ) | デザート(パイン缶) | 味噌汁(里芋・大根) | 味噌汁(椎茸・わかめ) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | コンソメスープ | 味噌汁(はくさい・わかめ) |
| 夕食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | あじの焼き南蛮漬け | 豚肉のオイスターソース炒め | ガリバタチキン | 海老チリ | 白身魚の幽庵焼き | さばの味噌煮 | ハンバーグ |
| | 蒸ししゅうまい | オクラの胡麻和え | 茄子の煮物 | チョレギサラダ | 切干大根の煮物 | チンゲン菜の香味和え | パプリカのマリネ |
| | いんげんの和え物 | ほうれん草のお浸し | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー | ほうれん草のお浸し | キャベツのソテー | 菜の花のガーリックソテー |
| | 味噌汁(青菜・里芋) | 味噌汁(えのき・わかめ) | 味噌汁(青菜・あげ) | 中華スープ | 味噌汁(はくさい・あげ) | 清し汁(豆腐) | コーンスープ |

<献立表>

2026/06/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年7月26日(日) ~ 2026年8月1日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 29 | 木 30 | 金 31 | 土 1 |
|----|---|--|---|---|---|--|--------|
| 朝食 | 米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物 | 米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー | 米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー | 米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー | 米飯 卵とじ ㊦じゃがいもの炒め物 | |
| 昼食 | 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも) | 米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | 米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐) | 米飯 カレー煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ | 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ㊦大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | 米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶) | |
| 夕食 | 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根) | 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参) | 米飯 豚肉の炒め物 ㊦里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ) | 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) | 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐) | 米飯 白身魚の南部焼き しらすのおろし和え ㊦かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ) | |