月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
7/1 (水)	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 白身魚の竜田揚げ 卯の花 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	菜の花の和え物
7/2 (木)	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ･あげ)	れんこんの炒め物
7/3 (金)	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参)	蒸ししゅうまい
7/4 (土)	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 さばの塩焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁(しめじ･人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え
7/5 (日)	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	大豆の煮物
7/6 (月)	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸･大根)	小松菜の香味和え
7/7 (火)	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 七夕そうめん 炒り豆腐 デザート（パイン缶）	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ･わかめ)	茄子のマリネ
7/8 (水)	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め ◆チヂミ 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	きゅうりの梅肉和え
7/9 (木)	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)	ひじきの煮物
7/10 (金)	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏ごぼうｲﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ)	金平ごぼう
7/11 (土)	米飯 きのこソテー ほくさいのポン酢和え	ビビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)	米飯 タラのチリソースかけ 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	ピーマンの甘辛炒め
7/12 (日)	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	ゆかりご飯 冷やしきつねそば 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）	米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	きゅうりの浅漬け
7/13 (月)	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)	ミニお好み焼き
7/14 (火)	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	オクラの昆布和え
7/15 (水)	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 豚しゃぶﾜｻﾋﾞ醤油だれ 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)	いとこ煮

月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
7/16 (木)	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	がんもの煮物
7/17 (金)	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも･人参)	炒り豆腐
7/18 (土)	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	カリフラワーのソテー
7/19 (日)	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(チンゲン菜・里芋)	大豆桜えび
7/20 (月)	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ◆おろしうどん 豆腐チャンプルー デザート（パイン缶）	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき･わかめ)	ブロッコリーの和え物
7/21 (火)	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(ほうれん草･あげ)	チンゲン菜の磯辺和え
7/22 (水)	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 中華スープ	金平ごぼう
7/23 (木)	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 メンチカツ ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	春雨の中華和え
7/24 (金)	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	◆タコライス スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	オニオンサラダ
7/25 (土)	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	揚げない大学いも
7/26 (日)	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき･あげ)	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(チンゲン菜・大根)	ほうれん草のかき醤油和え
7/27 (月)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	じゃこピーマン
7/28 (火)	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)	人参しりしり
7/29 (水)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(チンゲン菜・あげ)	キャベツの炒め物
7/30 (木)	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	オクラの昆布和え
7/31 (金)	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 冷やし中華 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)	きのこ炒り豆腐

<献立表>

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年7月1日（水）～ 2026年7月7日（火）

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 359 kcal 蛋白質 7.5 g 食塩　1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 364 kcal 蛋白質 5.7 g 食塩　0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 348 kcal 蛋白質 10.5 g 食塩　1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 315 kcal 蛋白質 7.1 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 415 kcal 蛋白質 13.2 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 410 kcal 蛋白質 5.0 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 388 kcal 蛋白質 12.2 g 食塩　0.6 g
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ 卯の花 味噌汁(青菜・しめじ)	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 さばの塩焼き 豆腐チャンプルー 味噌汁(しめじ･人参)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 七夕そうめん 炒り豆腐 デザート（パイン缶）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 474 kcal 蛋白質 18.4 g 食塩　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 533 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩　4.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 432 kcal 蛋白質 16.5 g 食塩　3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 486 kcal 蛋白質 22.7 g 食塩　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 563 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩　2.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 552 kcal 蛋白質 24.6 g 食塩　2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 蛋白質 13.4 g 食塩　3.5 g
夕食	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸･大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ･わかめ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 591 kcal 蛋白質 17.5 g 食塩　4.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 414 kcal 蛋白質 18.7 g 食塩　2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 652 kcal 蛋白質 26.4 g 食塩　2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 489 kcal 蛋白質 21.0 g 食塩　4.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 465 kcal 蛋白質 16.4 g 食塩　2.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 546 kcal 蛋白質 18.3 g 食塩　4.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 464 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩　3.3 g
単品小	菜の花の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	大豆の煮物	小松菜の香味和え	茄子のマリネ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 38 kcal 蛋白質 2.6 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 83 kcal 蛋白質 2.2 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 82 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 87 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩　0.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 59 kcal 蛋白質 4.5 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 37 kcal 蛋白質 2.6 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 82 kcal 蛋白質 0.7 g 食塩　0.8 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1462 kcal 蛋白質 46.0 g 食塩　8.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1394 kcal 蛋白質 38.7 g 食塩　7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1514 kcal 蛋白質 55.0 g 食塩　7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1377 kcal 蛋白質 52.1 g 食塩　7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1502 kcal 蛋白質 53.7 g 食塩　7.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1545 kcal 蛋白質 50.5 g 食塩　8.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1446 kcal 蛋白質 48.1 g 食塩　8.2 g

<献立表>

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年7月8日（水）～ 2026年7月14日（火）

	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14
朝食	米飯 カリフラワーの炒め物 かぼちゃサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 400 kcal 蛋白質 6.3 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 391 kcal 蛋白質 12.2 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 352 kcal 蛋白質 6.7 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 298 kcal 蛋白質 6.4 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 381 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 356 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩　1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 386 kcal 蛋白質 6.8 g 食塩　0.8 g
昼食	米飯 豚肉の生姜炒め ◆チヂミ 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(豆腐)	ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(人参･あげ)	ゆかりご飯 冷やしきつねそば 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 521 kcal 蛋白質 18.5 g 食塩　1.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 482 kcal 蛋白質 16.4 g 食塩　3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 509 kcal 蛋白質 19.0 g 食塩　1.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 558 kcal 蛋白質 17.9 g 食塩　3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 599 kcal 蛋白質 19.2 g 食塩　4.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 479 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩　2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 606 kcal 蛋白質 19.8 g 食塩　3.0 g
夕食	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)	米飯 鶏ごぼうｲﾀﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)	米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 540 kcal 蛋白質 27.4 g 食塩　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 蛋白質 27.0 g 食塩　3.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 479 kcal 蛋白質 20.4 g 食塩　2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 428 kcal 蛋白質 19.0 g 食塩　3.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 538 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩　3.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 605 kcal 蛋白質 27.7 g 食塩　2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 397 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩　3.5 g
単品小	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 18 kcal 蛋白質 0.8 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 55 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 61 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 65 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 12 kcal 蛋白質 0.4 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 33 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 20 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩　0.4 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1479 kcal 蛋白質 53.0 g 食塩　5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1440 kcal 蛋白質 56.9 g 食塩　8.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1401 kcal 蛋白質 47.0 g 食塩　5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1349 kcal 蛋白質 45.7 g 食塩　8.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1530 kcal 蛋白質 52.3 g 食塩　10.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1473 kcal 蛋白質 55.9 g 食塩　6.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1409 kcal 蛋白質 47.6 g 食塩　7.7 g

<献立表>

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年7月15日（水）～ 2026年7月21日（火）

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21
朝食	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 334 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩　1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 399 kcal 蛋白質 7.8 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 329 kcal 蛋白質 7.9 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 342 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 409 kcal 蛋白質 13.2 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 339 kcal 蛋白質 6.2 g 食塩　0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 366 kcal 蛋白質 9.0 g 食塩　1.5 g
昼食	米飯 豚しゃぶﾜｻﾋﾞ醤油だれ 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ･玉ねぎ)	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 ◆おろしうどん 豆腐チャンプルー デザート（パイン缶）	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋･大根)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 457 kcal 蛋白質 19.2 g 食塩　2.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 559 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩　2.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 411 kcal 蛋白質 12.6 g 食塩　4.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 470 kcal 蛋白質 9.2 g 食塩　2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 465 kcal 蛋白質 17.6 g 食塩　2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 638 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩　3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 522 kcal 蛋白質 11.4 g 食塩　2.2 g
夕食	米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも･人参)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(チンゲン菜・里芋)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき･わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(ほうれん草･あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 672 kcal 蛋白質 25.4 g 食塩　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 532 kcal 蛋白質 16.9 g 食塩　4.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 627 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩　3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 493 kcal 蛋白質 19.7 g 食塩　3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩　3.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 564 kcal 蛋白質 21.0 g 食塩　4.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 526 kcal 蛋白質 24.4 g 食塩　3.5 g
単品小	いとこ煮	がんもの煮物	炒り豆腐	カリフラワーのソテー	大豆桜えび	ブロッコリーの和え物	チンゲン菜の磯辺和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 73 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 56 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 66 kcal 蛋白質 4.9 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 62 kcal 蛋白質 2.7 g 食塩　0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 76 kcal 蛋白質 6.9 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 29 kcal 蛋白質 1.5 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 16 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩　0.7 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1536 kcal 蛋白質 55.1 g 食塩　6.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1546 kcal 蛋白質 51.4 g 食塩　8.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1433 kcal 蛋白質 49.7 g 食塩　8.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1367 kcal 蛋白質 38.6 g 食塩　7.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1462 kcal 蛋白質 57.2 g 食塩　7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1570 kcal 蛋白質 48.7 g 食塩　9.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1430 kcal 蛋白質 45.7 g 食塩　7.9 g

<献立表>

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年7月22日（水）～ 2026年7月28日（火）

	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ブロッコリーの胡麻和え 大豆の煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 400 kcal 蛋白質 13.1 g 食塩　0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 401 kcal 蛋白質 8.5 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 331 kcal 蛋白質 12.0 g 食塩　1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 334 kcal 蛋白質 6.6 g 食塩　0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 427 kcal 蛋白質 6.5 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 314 kcal 蛋白質 6.0 g 食塩　1.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 384 kcal 蛋白質 13.9 g 食塩　0.9 g
昼食	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 メンチカツ ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	◆タコライス スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき･あげ)	米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(豆腐)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 蛋白質 22.4 g 食塩　2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 466 kcal 蛋白質 11.4 g 食塩　2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 504 kcal 蛋白質 14.6 g 食塩　3.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 476 kcal 蛋白質 20.5 g 食塩　3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 408 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩　2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 441 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩　3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 404 kcal 蛋白質 11.6 g 食塩　1.5 g
夕食	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーの炒め物 中華スープ	米飯 メルルーサの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(チンゲン菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根･あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 543 kcal 蛋白質 13.3 g 食塩　3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 420 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩　3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 524 kcal 蛋白質 21.9 g 食塩　4.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 674 kcal 蛋白質 20.4 g 食塩　3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 544 kcal 蛋白質 19.9 g 食塩　3.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 595 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩　3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 569 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩　2.8 g
単品小	金平ごぼう	春雨の中華和え	オニオンサラダ	揚げない大学いも	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 106 kcal 蛋白質 1.9 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 52 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩　0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 42 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 118 kcal 蛋白質 0.8 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 24 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩　0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 47 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩　0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 55 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩　0.3 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1561 kcal 蛋白質 50.7 g 食塩　8.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1339 kcal 蛋白質 40.6 g 食塩　6.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1401 kcal 蛋白質 49.8 g 食塩　8.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1602 kcal 蛋白質 48.3 g 食塩　8.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403 kcal 蛋白質 47.6 g 食塩　7.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1397 kcal 蛋白質 47.0 g 食塩　8.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1412 kcal 蛋白質 48.8 g 食塩　5.5 g

<献立表>

現場　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2026年7月29日（水）～ 2026年8月4日（火）

	水 29	木 30	金 31	土 1	日 2	月 3	火 4
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ キャベツの炒め物				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 345 kcal 蛋白質 8.8 g 食塩　1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 381 kcal 蛋白質 9.1 g 食塩　1.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 384 kcal 蛋白質 12.5 g 食塩　1.0 g				
昼食	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 冷やし中華 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 650 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩　5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 468 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩　2.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 684 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩　4.0 g				
夕食	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(チンゲン菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ･わかめ)				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal 蛋白質 26.2 g 食塩　3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 653 kcal 蛋白質 17.2 g 食塩　2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 459 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩　3.2 g				
単品小	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 54 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩　0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 20 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩　0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 35 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩　0.4 g				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1641 kcal 蛋白質 56.1 g 食塩　10.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1522 kcal 蛋白質 46.8 g 食塩　6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1562 kcal 蛋白質 56.3 g 食塩　8.6 g				