

<献立表>

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草の炒め物	卵とじ	かぼちゃサラダ	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮
	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ
昼食	わかめご飯	米飯	米飯	そばろ丼(牛豚)	米飯	米飯	米飯
	肉うどん(牛)	海鮮フライ	八宝菜(豚)	菜の花のピーナツ和え	鶏肉の天ぷら味噌だれ	メルルーサの味噌漬け焼き	豚肉のトウチジャン炒め
	大豆の煮物	小松菜の磯辺和え	里芋の煮っころがし	清し汁(えのき・人参)	小松菜のお浸し	大豆のそばろ煮	菜の花のソテー
	デザート(黄桃缶)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)		清し汁(しめじ・わかめ)	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	がんと野菜の炊き合わせ(豚)	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き	タラのトマトソースかけ	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ
	もずく和え	いんげんの和え物	人参しりしり	大根のピクルス	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物
	ひじきとピーマンのソテー	茄子の煮物	もやしの香味和え	じゃがいものソテー	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう
味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	
単品小 おやつ	カリフラワーのマヨネーズ和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え
	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年6月7日(日) ~ 2026年6月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物
昼食	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 油淋鶏 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 タラの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 メバルの照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 味噌鍋(豚) ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)
単品小 おやつ	ピーマンとちくわの甘辛炒め いちごシュークリーム	きゅうりの浅漬け 米粉のケーキ(メープル)	カリフラワーのソテー どら焼き(こしあん)	オクラの昆布和え チョコクリームブッセ	大根の浅漬け はちみつレモンゼリー	きゅうりとわかめの酢の物 ドームケーキ(カスタード)	オクラの和え物 ヨーグルトゼリー

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A)  
 年月日 : 2026年6月14日(日) ~ 2026年6月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ
昼食	◆衣笠井 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物
夕食	米飯 牛肉コロケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	枝豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)
単品小 おやつ	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン	ひじきサラダ カスタードシュークリーム	小松菜のお浸し ストロベリーゼリー	きゅうりとしらすの酢の物 水ようかん(こしあん)	れんこん金平 オレンジゼリー	小松菜のお浸し どら焼き(ずんだ)	ほうれん草のピーナツ和え チョコクリームブッセ

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A)  
 年月日 : 2026年6月21日(日) ~ 2026年6月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	
朝食	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	
	昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 ホキの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)
		夕食	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)
単品小 おやつ			オクラの和え物 プリン	菜の花のガーリックソテー ピーチゼリー	きゅうりのごま油和え チョコレートムース	チンゲン菜のおかか和え 米粉のケーキ(メープル)	茄子の炒め物 厚切りバウムクーヘン	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー				
昼食	米飯 白身魚の揚げ物 いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー	米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)				
夕食	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参)	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)				
単品小	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物				
おやつ	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー				