

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ・ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
昼食	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 海鮮フライ・ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	そばろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの味噌漬けやき 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め・ 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)
夕食	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物・ いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ・ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め・ ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ・ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)
単品小	カリフラワーのマヨネーズ和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え
おやつ	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年6月7日(日) ~ 2026年6月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ・ ほうれん草の炒め物
昼食	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース・ チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース・ 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 油淋鶏・ 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 タラの焼き南蛮漬け・ 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮・ もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 メバルの照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 味噌鍋(豚) ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)
単品小	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	大根の浅漬け	きゅうりとわかめの酢の物	オクラの和え物
おやつ	いちごシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

＜献立表＞

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年6月14日(日) ~ 2026年6月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ・ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ
	◆衣笠井・ カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ・ きゅうりのピクルス	米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め・ 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ・ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物
夕食	米飯 牛肉コロケ・ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	枝豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め・ オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ブリ大葉フライ・ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 酢鶏・ 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)
	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平	小松菜のお浸し	ほうれん草のピーナツ和え
おやつ	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライ)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年6月21日(日) ~ 2026年6月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ・ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物
	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 マスのムニエル・ パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 あじの揚げ浸し・ ナポリタン・ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	米飯 豚肉の炒め物・ 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 ホキの西京やき 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)
	米飯 和風おろしハンバーグ・ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ)・ 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 チーズチキンカツ・ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ・ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮・ 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき)
単品小 おやつ 単品デ	オクラの和え物 プリン 腸活ゼリー(抹茶)	菜の花のガーリックソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	きゅうりのごま油和え チョコレートムース 腸活ゼリー(マスカット)	チンゲン菜のおかか和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(紅茶)	茄子の炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	れんこん金平 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(巨峰)

献立表

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 和風スパゲティ・ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ・ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー				
昼食	米飯 白身魚の揚げ物と和風あん・ いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー	米飯 ポークチャップ・ マカロニサラダ・ 味噌汁(里芋・キャベツ)				
夕食	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参)	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)				
単品小	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物				
おやつ	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー				
単品大	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)				