

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア榊茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
昼食	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	[A] そばろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	[A] 米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)小松菜のお浸し 禁)清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 メルルーサの味噌漬け焼き 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)
夕食	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)
単品 小 おやつ	カリフラワーのマヨネーズ和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	じゃこピーマン	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え
単品 デザート	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン
単品 デザート	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2026年6月7日(日) ~ 2026年6月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物
昼食	[A] ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	[A] ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 油淋鶏 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)豆腐チャンプルー 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 タラの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)かぼちゃの煮物 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)小松菜の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	[A] 米飯 メバルの照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 味噌鍋(豚) ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)
単品小 おやつ	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	大根の浅漬け	きゅうりとわかめの酢の物	オクラの和え物
単品テ	いちごシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年6月14日(日) ~ 2026年6月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ
昼食	[A] ◆衣笠井 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	[A] 米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のオイスターソース炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 カレーの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物
夕食	[A] 米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] 枝豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)枝豆ご飯 禁)豚肉カレー照り焼き 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)菜の花の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 赤魚の煮付け 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)
単品小 おやつ 単品デ	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	ひじきサラダ カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	小松菜のお浸し ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	きゅうりとしらすの酢の物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	れんこん金平 オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	小松菜のお浸し どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のピーナツ和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(カルティイフ)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年6月21日(日) ~ 2026年6月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物
昼食	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・えのき)	[A] 米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[A] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 ホキの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)
夕食	[A] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の梅肉ソースかけ 禁)ほうれん草の和え物 禁)きのこ炒り豆腐 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ミンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の塩だれ炒め 禁)菜の花のお浸し 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(里芋・えのき)
単品小 おやつ	オクラの和え物	菜の花のガーリックソテー	きゅうりのごま油和え	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物	オクラの昆布和え	れんこん金平
単品テ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー				
昼食	[A] 米飯 白身魚の揚げ物 和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)きのこソテー	[A] 米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)				
夕食	[A] 米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参) [リクエストメニュー] 禁)米飯 禁)◆お好み焼き(豚) 禁)オクラのかき醤油和え 禁)漬け物 禁)味噌汁(青菜・人参)	[A] かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)				
単品小 おやつ	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物				
単品テ	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー				
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)				