

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	全粥 卵とじ 温野菜サラダ	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	全粥 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
	全粥 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物	全粥 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし チンゲン菜のお浸し	全粥 そぼろ炒め(牛豚) 菜の花のピーナツ和え れんこん金平	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し じゃこピーマン	全粥 メルルーサの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 ほうれん草の和え物	全粥 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー カリフラワーのチーズ和え
夕食	全粥 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え デザート(みかん缶)	全粥 白身魚のトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え デザート(黄桃缶)	全粥 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう デザート(白桃缶)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2026年6月7日(日) ~ 2026年6月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥 きのこソテー はくさいのポン酢和え	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	全粥 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 ピーマンのソテー マカロニサラダ	全粥 厚焼き卵 菜の花の炒め物	全粥 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	全粥 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物
昼食	全粥 カレー煮 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	全粥 白身魚の味噌マヨ焼き 茄子の煮物 きゅうりの浅漬け	全粥 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー	全粥 かに玉 揚げない大学いも オクラの昆布和え	全粥 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 大根の浅漬け	全粥 油淋鶏 豆腐チャンプルー きゅうりとわかめの酢の物	全粥 白身魚の焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい オクラの和え物
夕食	全粥 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 デザート(みかん缶)	全粥 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し デザート(カクテル缶)	全粥 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き デザート(黄桃缶)	全粥 メバルの照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 デザート(パイン缶)	全粥 味噌鍋(豚) ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 揚げとひじきの炊き合わせ きのこ金平 チンゲン菜の和え物 デザート(みかん缶)	全粥 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年6月14日(日) ~ 2026年6月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥 ピーマンの炒め物 大根サラダ	全粥 マカロニソテー オニオンサラダ	全粥 温野菜サラダ ブロッコリーのソテー	全粥 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	全粥 スクランブルエッグ のり塩ポテト	全粥 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	全粥 いんげんの炒め物 オニオンサラダ
昼食	全粥 ◆衣笠とじ カリフラワーのマリネ 高野豆腐の煮物	全粥 ポトフ ミニメンチカツ ひじきサラダ	全粥 白身魚の照り焼き 大根とひき肉の甘辛炒め 小松菜のお浸し	全粥 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物	全粥 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ れんこん金平	全粥 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 小松菜のお浸し	全粥 ハッシュドポーク きゅうりのピクルス ほうれん草のピーナツ和え
夕食	全粥 牛肉コロケ 春雨の中華和え 人参のソテー デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 昆布豆 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー デザート(白桃缶)	全粥 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え デザート(みかん缶)	全粥 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 デザート(カクテル缶)	全粥 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー デザート(パイン缶)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年6月21日(日) ~ 2026年6月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	大豆とウインナーのコンソメ煮	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	チンゲン菜の炒め物	卵とじ
	ピーマンの炒め物	ごぼうの炒め煮	小松菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	筑前煮(鶏)	マスのムニエル	あじの揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	肉じゃが(牛)	豚肉の炒め物	ホキの西京焼き
	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	大根と豚肉の煮物	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮物	大根の胡麻酢和え
	オクラの和え物	菜の花のガーリックソテー	きゅうりのごま油和え	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物	オクラの昆布和え	れんこん金平
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	和風おろしハンバーグ	豆腐チャンプルー(ツナ)	おでん	チーズチキンカツ	鶏肉の梅肉ソースかけ	ミンチカツ	鶏肉の塩だれ炒め
	茄子のおかか煮	揚げない大学いも	はくさいの浅漬け	人参しりしり	ほうれん草の和え物	小松菜のソテー	菜の花のお浸し
	チンゲン菜のかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	きのこ炒り豆腐	ポテトサラダ	いとこ煮
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

# 〈献立表〉

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	全粥 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	全粥 卵とじ ブロッコリーのソテー				
昼食	全粥 白身魚の揚げ物 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	全粥 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え 茄子のマリネ	全粥 ポークチャップ マカロニサラダ 切干大根の煮物				
夕食	全粥 具沢山炊き合わせ チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	全粥 カレーの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 かにかまと卵の炊き合わせ 小松菜のお浸し 金時豆煮 デザート(パイン缶)				