

＜献立表＞

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 ㊦かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	
	昼食	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) ㊦里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 そぼろ炒め(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 小松菜のお浸し 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)
		夕食	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 白身魚のトマトソースかけ ㊦大根のピクルス ㊦じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年6月7日(日) ~ 2026年6月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物
昼食	米飯 カレー煮 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 ◆油淋鶏 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 白身魚の焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 さばの塩焼き ㊦かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼう㊦りと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 メバルの照り焼き 小松菜のお浸し ㊦大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 味噌鍋(豚) ほうれん草のおかか和え ㊦かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年6月14日(日) ~ 2026年6月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ *)のり塩ポテト	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 ◆衣笠とじ カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 白身魚の照り焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 ハッシュドポーク きゅうりのピクルス *)じゃがいもの炒め物
夕食	米飯 牛肉コロケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 昆布豆 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)

<献立表>

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年6月21日(日) ~ 2026年6月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	
朝食	米飯 大豆とウインナーのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ *)じゃがいもの炒め物	
	昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)	米飯 豚肉の炒め物 *)里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 ホキの西京焼き *)大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)
		夕食	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 きのこ炒り豆腐 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)

〈献立表〉

2026/05/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年6月28日(日) ~ 2026年7月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 ハムエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのソテー				
昼食	米飯 白身魚の揚げ物と和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー	米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)				
夕食	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 厚焼き卵 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参)	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)				