

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ・ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ・ チンゲン菜の塩だれ炒め
	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 きつねうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の甘辛炒め・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	カレーライス(牛) 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	米飯 豚肉の生姜炒め・ ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)
	米飯 鶏天南蛮・ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 海老カツ・ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース・ ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)	米飯 鶏肉の唐揚げ・ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 カレイの味噌マヨやき ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)
蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え	チンゲン菜のお浸し	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	
カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	
腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年5月3日(日) ~ 2026年5月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ・ ひじきサラダ
昼食	米飯 白身魚の磯辺揚げ・ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	ピビンバ丼(牛豚)・ ブロッコリーの和え物 味噌汁(えのき・人参)	ゆかりご飯 きつねにゆうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん・ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ)
夕食	米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ・ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め・ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ・ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)	米飯 メルルーサの西京やき ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 白身魚の香り揚げ・ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ
単品小	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	いとこ煮	がんもの煮物
おやつ	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー
単品大	腸活ゼリー(ケアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年5月10日(日) ~ 2026年5月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 ブロッコリーのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 ベーコンエッグ・ 小松菜の炒め物	米飯 温野菜サラダ 大根とひき肉の甘辛炒め	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ・ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ
昼食	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 肉巻きフライ・ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	コーンライス ◆あさりと春野菜のスープパスタ パプリカのマリネ デザート(パイン缶)	米飯 ピーマン肉詰めフライ・ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え・ ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 木の葉とじ・ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 あじの焼き南蛮漬け・ 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め・ オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ガリバタチキン・ 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老チリ・ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)
単品小	炒り豆腐	カリフラワーのソテー	大豆桜えび	ブロッコリーの炒め物	チンゲン菜の磯辺和え	金平ごぼう	春雨の中華和え
おやつ	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	プリン	チョコレートムース
単品テ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年5月17日(日) ~ 2026年5月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ブロッコリーの胡麻和え かぼちゃの煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ・ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー
昼食	オムライスクリームソース いんげんの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ・ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ・ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 ちゃんぽん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 さばの味噌煮・ チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ・ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し・ ナポリタン・ はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め・ 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ・ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)
単品小	オニオンサラダ	揚げない大学いも	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クア)

〈献立表〉

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年5月24日(日) ~ 2026年5月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ・	米飯 スクランブルエッグ・ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮・ チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き・ がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	米飯 すき焼きコロケ・ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)
	米飯 カレイの南部やき しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ・ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(パイン缶)	米飯 豚肉のカレー炒め・ マカロニサラダ・ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚フライ・ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚)・ 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)
単品小 おやつ 単品デ	きのこ炒り豆腐 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーの塩だれ炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	オクラのかき醤油和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	ほうれん草のお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(青りんご)	パプリカのピクルス プリン 腸活ゼリー(巨峰)	春雨の中華和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	さつまいもの煮物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(オレンジ)

献立表

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ						
昼食	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)						
夕食	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)						
単品小	カリフラワーのマヨネーズ和え						
おやつ	ヨーグルトマンゴームース						
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライフ)						