

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め
昼食	[ A ] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[ A ] 米飯 きつねうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 カレーライス(牛) 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 肉団子の和風きのこあん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根・人参)	[ A ] ひじきの炊き込みご飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	[ A ] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)小松菜のお浸し 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	蒸ししゅうまい カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	カリフラワーのマヨネーズ和え おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(青りんご)	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	もやしの香味和え プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	チンゲン菜のお浸し いちごシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	きゅうりの梅肉和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ルティライチ)	ひじきの煮物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年5月3日(日) ~ 2026年5月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ
昼食	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(えのき・人参)	[ A ] 米飯 ゆかりご飯 きつねにゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[ A ] 米飯 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)ほうれん草のピーナツ和え 禁)味噌汁(しめじ・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 鶏ごぼう汁と野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[ A ] 米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	[ A ] 米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)清し汁(大根・人参)	[ A ] 米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ
単品小 おやつ 単品デ	金平ごぼう チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(カアバ)	ピーマンとちくわの甘辛炒め はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	きゅうりの浅漬け ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(紅茶)	ミニお好み焼き ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	オクラの昆布和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(青りんご)	いとこ煮 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	がんもの煮物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年5月10日(日) ~ 2026年5月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 ブロッコリーのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 温野菜サラダ 大根とひき肉の甘辛炒め	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ
昼食	[ A ] 散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 米飯 豚じゃが 菜の花のおかか和え 味噌汁(はくさい・あげ)	[ A ] コーンライス ◆あさりと春野菜のスープパスタ パプリカのマリネ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ピーマンのおかか煮 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(じゃがいも・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[ A ] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・里芋) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)カレイの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(青菜・里芋)	[ A ] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)きゅうりとしらすの酢の物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	[ A ] 米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	炒り豆腐 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(オレンジ)	カリフラワーのソテー オレンジゼリー 腸活ゼリー(リルティイチ)	大豆桜えび どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(抹茶)	ブロッコリーの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアハ)	チンゲン菜の磯辺和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	金平ごぼう プリン 腸活ゼリー(紅茶)	春雨の中華和え チョコレートムース 腸活ゼリー(マンゴー)

# ＜献立表＞

2026/04/06

現場 : デリケア(榎茨木工場)  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年5月17日(日) ~ 2026年5月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ブロッコリーの胡麻和え かぼちゃの煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーズのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのボン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー
昼食	[ A ] オムライスクリームソース いんげんの炒め物 コンソメスープ	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[ A ] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[ A ] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)すき焼きコロケ 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[ A ] 米飯 ちゃんぽん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[ A ] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	[ A ] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)
単品小 おやつ 単品デ	オニオンサラダ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(青りんご)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のかき醤油和え 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	じゃこピーマン ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	人参しりしり チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソレイル仔)	キャベツの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	オクラの昆布和え 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ガッパ)

## 〈献立表〉

2026/04/06

現場 : デリケア(榎茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年5月24日(日) ~ 2026年5月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	[ A ] 米飯 すき焼きコロッケ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)
夕食	[ A ] 米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのご金平 デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	[ A ] 米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)
単品小 おやつ 単品デ	きのこ炒り豆腐 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーの塩だれ炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	オクラのかき醤油和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	ほうれん草のお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(青りんご)	パプリカのピクルス プリン 腸活ゼリー(巨峰)	春雨の中華和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	さつまいもの煮物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(オレンジ)

# 献立表

現場 : デリケア(榊茨木工場)  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

		日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯							
	ほうれん草の炒め物							
	オニオンサラダ							
昼食	[ A ]							
	わかめご飯							
	肉うどん(牛)							
	大豆の煮物 デザート(黄桃缶)							
夕食	[ A ]							
	米飯							
	がんと野菜の炊き合わせ(豚)							
	もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)							
単品小	カリフラワーのマネズ和え							
おやつ	ヨーグルトマンゴームース							
単品デザート	腸活ゼリー(ソルティイチ)							