

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	大豆とベーコンのコンソメ煮	小松菜の炒め物	高野豆腐の卵とじ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ
	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	いんげんの炒め物	きゅうりのピクルス	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	和風麻婆豆腐	白身魚の塩焼き	豚肉の甘辛炒め	グリルチキンおろしソース	カレー煮	豚肉の生姜炒め	肉団子の和風きのこあん
	ほうれん草のお浸し	大豆の煮物	ブロッコリーの和え物	人参しりしり	大根サラダ	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え
	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマヨネーズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え	チンゲン菜のお浸し	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏天南蛮	がんと野菜の炊き合わせ(豚)	海老カツ	八宝菜(豚)	タラと野菜の味噌ソース	鶏肉のから揚げ	カレイの味噌マヨ焼き
	オクラの和え物	もずく和え	ほうれん草の磯辺和え	かぼちゃの煮物	ほうれん草のソテー	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物
	里芋の煮っころがし	ひじきの煮物	ピーマンのおかか煮	菜の花のお浸し	オニオンサラダ	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2026年5月3日(日) ~ 2026年5月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	全粥 きのこソテー はくさいのポン酢和え	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	全粥 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 ピーマンのソテー マカロニサラダ	全粥 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	全粥 和風スパゲティ ひじきサラダ
昼食	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう	全粥 肉炒め(牛豚) ブロッコリーの和え物 ピーマンとちくわの甘辛炒め	全粥 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 きゅうりの浅漬け	全粥 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え ミニお好み焼き	全粥 海老と卵の炒め物和风あん 揚げない大学いも オクラの昆布和え	全粥 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え いとこ煮	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え がんもの煮物
夕食	全粥 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー デザート(みかん缶)	全粥 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー デザート(パイン缶)	全粥 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ デザート(みかん缶)	全粥 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年5月10日(日) ~ 2026年5月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ブロッコリーのソテー	ピーマンの炒め物	ベーコンエッグ	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮
	キャベツのドレッシング和え	大根サラダ	小松菜の炒め物	大根とひき肉の甘辛炒め	菜の花の塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	炊き合わせ	肉巻きフライ	豚じゃが	白身魚の味噌マヨ焼き	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え
	小松菜の和え物	春雨の中華和え	菜の花のおかか和え	パプリカのマリネ	人参しりしり	小松菜の和え物	ピーマンのおかか煮
	炒り豆腐	カリフラワーのソテー	大豆桜えび	ブロッコリーの炒め物	チンゲン菜の磯辺和え	金平ごぼう	春雨の中華和え
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	グリルチキン野菜ソース	木の葉とじ	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のオイスターソース炒め	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き
	きのこソテー	チンゲン菜のナムル	蒸ししゅうまい	オクラの胡麻和え	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物
	大根のピクルス	高野豆腐の煮物	いんげんの和え物	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年5月17日(日) ~ 2026年5月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ブロッコリーの胡麻和え	温野菜サラダ	さつまいもサラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物
	かぼちゃの煮物	れんこんの炒め煮	いんげんの炒め物	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー	マカロニソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	オムレツクリームソース	豆腐の卵きのこあんかけ	白身魚と野菜のごまだれかけ	おでん	あじのなめろうフライ	カレー煮	白身魚の塩焼き
	いんげんの炒め物	小松菜のお浸し	茄子の煮物	きゅうりの浅漬け	もずく和え	きゅうりのピクルス	大根の煮物
	オニオンサラダ	揚げない大学いも	ほうれん草のかき醤油和え	じゃこピーマン	人参しりしり	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さばの味噌煮	ハンバーグ	芋子煮(豚)	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ
	チンゲン菜の香味和え	パプリカのマリネ	ひじきの煮物	ナポリタン	里芋の煮物	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー
	キャベツのソテー	菜の花のガーリックソテー	オクラの和え物	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	金平ごぼう	ポテトサラダ
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2026年5月24日(日) ~ 2026年5月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	全粥 卵とじ じゃがいもの炒め物	全粥 きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	全粥 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 菜の花のソテー ポテトサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し きのこ炒り豆腐	全粥 豚バラ大根 菜の花のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め	全粥 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 オクラのかき醤油和え	全粥 揚げとひじきの炊き合わせ 味噌じゃこ大豆 ほうれん草のお浸し	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 パプリカのピクルス	全粥 水ぎょうざ 炒り卵 春雨の中華和え	全粥 すき焼きコロケ オクラの和え物 さつまいもの煮物
夕食	全粥 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ デザート(黄桃缶)	全粥 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 デザート(みかん缶)	全粥 赤魚の煮付け ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい デザート(黄桃缶)

# <献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ						
昼食	全粥 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 カリフラワーのマヨネーズ和え						
夕食	全粥 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(パイン缶)						