

＜献立表＞

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	大豆とベーコンのコンソメ煮	小松菜の炒め物	高野豆腐の卵とじ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ
	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	いんげんの炒め物	きゅうりのピクルス	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	和風麻婆豆腐	白身魚の塩焼き	豚肉の甘辛炒め	グリルチキンおろしソース	カレー煮	豚肉の生姜炒め	肉団子の和風きのこあん
	ほうれん草のお浸し	大豆の煮物	ブロッコリーの和え物	人参しりしり	大根サラダ	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え
	わかめスープ	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(青菜・あげ)	ピーマンとちくわの甘辛炒め	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏天南蛮	がんと野菜の炊き合わせ(豚)	海老カツ	八宝菜(豚)	タラと野菜の味噌ソース	鶏肉のから揚げ	カレイの味噌マヨ焼き
	オクラの和え物	もずく和え	ほうれん草の磯辺和え	かぼちゃの煮物	ほうれん草のソテー	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物
	㊦里芋の煮っころがし	ひじきの煮物	ピーマンのおかか煮	菜の花のお浸し	オニオンサラダ	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮
	味噌汁(大根・人参)	味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(椎茸・大根)	清し汁(あげ・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(はくさい・わかめ)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年5月3日(日) ~ 2026年5月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 和風スパゲティ ひじきサラダ
昼食	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 肉炒め(牛豚) ブロッコリーの和え物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 寄せ鍋(豚) 小松菜のおかか和え デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ)
夕食	米飯 鶏ごぼう伊り野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参)	米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ 昆布豆

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年5月10日(日) ~ 2026年5月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうのソテー	ピーマンの炒め物	ベーコンエッグ	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮
	キャベツのドレッシング和え	大根サラダ	小松菜の炒め物	大根とひき肉の甘辛炒め	菜の花の塩だれ炒め	㊦のり塩ポテト	マカロニサラダ
昼食	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	小松菜の和え物	肉巻きフライ	豚じゃが	白身魚の味噌マヨ焼き	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え
	味噌汁(里芋・あげ)	春雨の中華和え	菜の花のおかか和え	パプリカのマリネ	人参しりしり	小松菜の和え物	ピーマンのおかか煮
		味噌汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	グリルチキン野菜ソース	木の葉とじ	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のオイスターソース炒め	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き
	きのこソテー	チンゲン菜のナムル	蒸ししゅうまい	オクラの胡麻和え	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物
	㊦大根のピクルス	高野豆腐の煮物	いんげんの和え物	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し
	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(青菜・里芋)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(青菜・あげ)	中華スープ	味噌汁(はくさい・あげ)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年5月17日(日) ~ 2026年5月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ブロッコリーの胡麻和え *)かぼちゃの煮物	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー
昼食	米飯 オムレツクリームソース スナップえんどうの炒め物 コンソメスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 カレー煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 白身魚の塩焼き *)大根の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め *)里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年5月24日(日) ~ 2026年5月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	きゅうりとツナの和え物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮
	*)じゃがいもの炒め物	和風スパゲティ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	味噌じゃこ大豆	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	すき焼きコロツケ
	チンゲン菜のお浸し	菜の花のからし和え	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	*)いとこ煮	炒り卵	オクラの和え物
	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え	清し汁(椎茸・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの南部焼き	白身魚の竜田揚げ	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め	白身魚フライ	赤魚の煮付け	豆腐チャンプルー(豚)
	しらすのおろし和え	スナックえんどうの炒め物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し
	*)かぼちゃの煮物	オニオンサラダ	きのこ金平	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい
	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)

<献立表>

2026/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年5月31日(日) ~ 2026年6月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ						
昼食	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)						
夕食	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)						