

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	◆天津飯 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちやの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 鶏味噌鍋 ほうれん草のおかか和え かぼちやの煮物 デザート(カクテル缶)
単品小 おやつ	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	大根の浅漬け
	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年4月5日(日) ~ 2026年4月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ 人参のソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト
昼食	米飯 ◆ユーリンチー 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 さばの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	親子丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え いんげんのソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ	きゅうりとわかめの酢の物 チョコクリームブッセ	オクラの和え物 ピーチゼリー	高野豆腐の煮物 プリン	ひじきサラダ チョコレートムース	小松菜のお浸し 米粉のケーキ(メープル)	きゅうりとしらすの酢の物 厚切りバウムクーヘン	れんこん金平 水ようかん(こしあん)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年4月12日(日) ~ 2026年4月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	
朝食	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	
	昼食	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)
		夕食	米飯 ◆酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 メバルの煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 ◆チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
単品小 おやつ			小松菜のお浸し ストロベリーゼリー	ほうれん草のピーナツ和え チョコクリームブッセ	オクラの和え物 青りんごゼリー	菜の花のガーリックソテー 2つのプチシュー	きゅうりのごま油和え はちみつレモンゼリー	チンゲン菜のおかか和え ドームケーキ(こしあん) ピーチゼリー

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年4月19日(日) ~ 2026年4月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	チンゲン菜の炒め物	卵とじ	和風スパゲティ	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	チンゲン菜のソテー
	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	きゅうりとツナの和え物	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	オムライス
	豚肉の炒め物	ホキの西京焼き	白身魚の揚げ物 和風あん	クリームシチュー(鶏)	ポークチャップ	白身魚の竜田揚げ	ブロッコリーの和え物
	里芋の煮物	大根の胡麻酢和え	いんげんの炒め物	ほうれん草の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	コンソメスープ
	味噌汁(大根・あげ)	清し汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこソテー	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	かにかま入り散らし寿司	米飯	米飯
	ミンチカツ	鶏肉の塩だれ炒め煮	具沢山豚汁	さばの照り焼き	小松菜のお浸し	鶏肉と白菜の中華煮	メルルーサの胡麻味噌焼き
	小松菜のソテー	菜の花のお浸し	チンゲン菜のからし和え	オクラのかき醤油和え	金時豆煮	パプリカのピクルス	小松菜のからし和え
	ポテトサラダ	いとこ煮	野菜コロッケ	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	かぼちゃの煮物	ひじきとピーマンのソテー
	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・えのき)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(玉ねぎ・あげ)
単品小	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	菜の花の和え物	れんこんの炒め物
おやつ	厚切りバウムクーヘン	プリン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス		
昼食	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 きつねうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	カレーライス(牛) 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め		
夕食	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)		
単品小 おやつ	蒸ししゅうまい カスタードシュークリーム	カリフラワーのマネズ和え おはぎ(粒あん)	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン	もやしの香味和え プリン	チンゲン菜のお浸し いちごシュークリーム		