

## 〈献立表〉

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	◆天津飯 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちやの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 鶏味噌鍋 ほうれん草のおかか和え かぼちやの煮物 デザート(カクテル缶)
単品小	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	カリフラワーのソテー	オクラの昆布和え	大根の浅漬け
おやつ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)
単品大	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年4月5日(日) ~ 2026年4月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ 人参のソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト
昼食	米飯 ◆ユーリンチー 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 さばの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	親子丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え いんげんのソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小	きゅうりとわかめの酢の物	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	れんこん金平
おやつ	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	プリン	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)
単品大	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

## 〈献立表〉

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年4月12日(日) ~ 2026年4月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー
	米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)
	米飯 ◆酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 メバルの煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 ◆チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 れんこん金平 味噌汁(青菜・あげ)
単品小	小松菜のお浸し	ほうれん草のピーナツ和え	オクラの和え物	菜の花のガーリックソテー	きゅうりのごま油和え	チンゲン菜のおかか和え	茄子の炒め物
おやつ	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(こしあん)	ピーチゼリー
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年4月19日(日) ~ 2026年4月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ
	米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 ホキの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ物 和風あん いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー	米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ
	米飯 ミンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 野菜コロッケ デザート(カクテル缶)	米飯 さばの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参)	かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	オクラの昆布和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	きのこ炒り豆腐 プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	オニオンサラダ チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソルティライフ)	茄子のマリネ どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(抹茶)	切干大根の煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(ケアパ)	菜の花の和え物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	れんこんの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス		
昼食	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 きつねうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	カレーライス(牛) 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め		
夕食	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	ひじきの炊き込みご飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)		
単品小	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え	チンゲン菜のお浸し		
おやつ	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム		
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)		