

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物
昼食	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	[ A ] ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	[ A ] ゆかりご飯 温そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぶらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] ◆天津飯 揚げない大学いも はるさめスープ	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)
夕食	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)かぼちゃの煮物 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[ A ] 米飯 鶏ごぼうイチと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)小松菜の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根)	[ A ] 米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	[ A ] 米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 鶏味噌鍋 ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚味噌鍋 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)かぼちゃの煮物 禁)デザート(カクテル缶)
単品 小 お や つ 単品 デ	ほうれん草の和え物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのチーズ和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	ピーマンとちくわの甘辛炒め カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	きゅうりの浅漬け ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	カリフラワーのソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	オクラの昆布和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(グアハ)	大根の浅漬け どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2026年4月5日(日) ~ 2026年4月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ 人参のソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト
昼食	[ A ] 米飯 ◆油淋鶏 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)豆腐チャンプルー 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[ A ] 米飯 さばの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 親子丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)他人丼 禁)カリフラワーのマリネ 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	[ A ] 米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のオイスターソース炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 きのご金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	[ A ] 米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	[ A ] 米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え いんげんのソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)豆ご飯 禁)豚肉カレー照り焼き 禁)ほうれん草のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[ A ] 米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 ◆ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)菜の花の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・大根)	[ A ] 米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	きゅうりとわかめの酢の物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	オクラの和え物 ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	高野豆腐の煮物 プリン 腸活ゼリー(青りんご)	ひじきサラダ チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)	小松菜のお浸し 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	きゅうりとしらすの酢の物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	れんこん金平 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(カルティイフ)

## 〈献立表〉

2026/03/06

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2026年4月12日(日) ~ 2026年4月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スパゲティサラダ 肉団子のコンソメ煮	米飯 いんげんの炒め物 オニオンサラダ	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 ピーマンの炒め物	米飯 温野菜サラダ ごぼうの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 小松菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー
昼食	[ A ] 米飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・えのき) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・えのき)	[ A ] 米飯 マスのムニエル パプリカのマリネ コンソメスープ	[ A ] 米飯 あじの揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの揚げ浸し 禁)ナポリタン 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 肉じゃが(牛) キャベツのザーサイ和え 味噌汁(大根・椎茸)
夕食	[ A ] 米飯 ◆酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ甘酢あんかけ 禁)春雨の中華和え 禁)茄子の煮物 禁)清し汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 メバルの煮つけ 菜の花のからし和え キャベツのソテー 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆チーズチキンカツ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉の梅肉ソースかけ ほうれん草の和え物 れんこん金平 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の梅肉ソースかけ 禁)ほうれん草の和え物 禁)れんこん金平 禁)味噌汁(青菜・あげ)
単品 小 おやつ	小松菜のお浸し ストロベリーゼリー	ほうれん草のピーナツ和え チョコクリームブッセ	オクラの和え物 青りんごゼリー	菜の花のガーリックソテー 2つのプチシュー	きゅうりのごま油和え はちみつレモンゼリー	チンゲン菜のおかか和え ドームケーキ(こしあん)	茄子の炒め物 ピーチゼリー
単品 テ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2026年4月19日(日) ~ 2026年4月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 和風スパゲティ きゅうりとツナの和え物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 チンゲン菜のソテー ポテトサラダ
昼食	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[ A ] 米飯 ホキの西京焼き 大根の胡麻酢和え 清し汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ物 いんげんの炒め物 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 クリームシチュー(鶏) ほうれん草の胡麻和え きのこソテー [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)きのこソテー	[ A ] 米飯 ポークチャップ マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[ A ] オムライス ブロッコリーの和え物 コンソメスープ
夕食	[ A ] 米飯 ミンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[ A ] 米飯 鶏肉の塩だれ炒め 菜の花のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋・えのき) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の塩だれ炒め 禁)菜の花のお浸し 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(里芋・えのき)	[ A ] 米飯 具沢山豚汁 チンゲン菜のからし和え 野菜コロッケ デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 さばの照り焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)カレイの照り焼き 禁)オクラのかき醤油和え 禁)がんもの煮物 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] かにかま入り散らし寿司 小松菜のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と白菜の中華煮 禁)パプリカのピクルス 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 メルルーサの胡麻味噌焼き 小松菜のからし和え ひじきとピーマンのソテー 清し汁(玉ねぎ・あげ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	オニオンサラダ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	菜の花の和え物	れんこんの炒め物
	厚切りバウムクーヘン	プリン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(リチア仔)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス		
昼食	[ A ] 米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	[ A ] 米飯 きつねうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグおろしソース 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] カレーライス(牛) 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め		
夕食	[ A ] 米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(大根・人参)	[ A ] ひじきの炊き込みご飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	[ A ] 米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)		
単品小 おやつ 単品デ	蒸ししゅうまい カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	カリフラワーのマヨネーズ和え おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(青りんご)	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	もやしの香味和え プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	チンゲン菜のお浸し いちごシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)		