

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 菜の花の炒め物
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	米飯 カレー煮 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉の天ぷらおろしソース チンゲン菜のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ◆かに玉 揚げない大学いも はるさめスープ	米飯 白身魚の揚げ物オーロラソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(椎茸・わかめ)
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き ㊦かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼう㊦りと野菜の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し ㊦大根の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 鶏味噌鍋 ほうれん草のおかか和え ㊦かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2026年4月5日(日) ~ 2026年4月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 いんげんのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ 人参のソテー	米飯 ジャーマンポテト チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ *)のり塩ポテト
昼食	米飯 ◆油淋鶏 豆腐チャンプルー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 さばの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 親子とじ カリフラワーのマリネ 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ポトフ ミニメンチカツ きゅうりのピクルス	米飯 白身魚の照り焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉のオイスターソース炒め 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のチリソースかけ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・大根)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え いんげんのソテー 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 昆布豆 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉の味噌炒め オクラの胡麻和え ごぼうのソテー 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年4月12日(日) ~ 2026年4月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スパゲティサラダ	いんげんの炒め物	大豆とベーコンのコンソメ煮	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮
	肉団子のコンソメ煮	オニオンサラダ	ピーマンの炒め物	ごぼうの炒め煮	小松菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ピーマンのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の幽庵焼き	ハッシュドポーク	筑前煮(鶏)	マスのムニエル	あじの揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	肉じゃが(牛)
	切干大根の煮物	きゅうりのピクルス	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	大根と豚肉の煮物	キャベツのザーサイ和え
	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	ｷじゃがいもの炒め物	味噌汁(青菜・えのき)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・人参)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(大根・椎茸)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	◆酢鶏	メバルの煮つけ	和風おろしハンバーグ	豆腐チャンプルー(ツナ)	おでん	◆チーズチキンカツ	鶏肉の梅肉ソースかけ
	春雨の中華和え	菜の花のからし和え	茄子のおかか煮	揚げない大学いも	はくさいの浅漬け	人参しりしり	ほうれん草の和え物
	茄子の煮物	キャベツのソテー	チンゲン菜のかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	れんこん金平
	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(豆腐)	コーンスープ	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・あげ)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2026年4月19日(日) ~ 2026年4月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	チンゲン菜の炒め物	卵とじ	和風スパゲティ	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	チンゲン菜のソテー
	マカロニソテー	㊦じゃがいもの炒め物	きゅうりとツナの和え物	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の炒め物	ホキの西京焼き	白身魚の揚げ物と和風あん	クリームシチュー(鶏)	ポークチャップ	白身魚の竜田揚げ	オムレツ
	㊦里芋の煮物	㊦大根の胡麻酢和え	いんげんの炒め物	ほうれん草の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	ブロッコリーの和え物
	味噌汁(大根・あげ)	清し汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこソテー	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	コンソメスープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	かにかま入り散らし寿司	米飯	米飯
	ミンチカツ	鶏肉の塩だれ炒め	具沢山豚汁	さばの照り焼き	小松菜のお浸し	鶏肉と白菜の中華煮	メルルーサの胡麻味噌焼き
	小松菜のソテー	菜の花のお浸し	チンゲン菜のからし和え	オクラのかき醤油和え	金時豆煮	パプリカのピクルス	小松菜のからし和え
	ポテトサラダ	㊦いとこ煮	野菜コロッケ	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	㊦かぼちやの煮物	ひじきとピーマンのソテー
	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・えのき)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(玉ねぎ・あげ)

<献立表>

2026/03/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2026年4月26日(日) ~ 2026年5月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 大豆とベーコンのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 高野豆腐の卵とじ 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ いんげんの炒め物	米飯 スクランブルエッグ きゅうりのピクルス		
昼食	米飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 グリルチキンおろしソース 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 カレー煮 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め		
夕食	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 ㊦里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきの煮物 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 海老カツ ほうれん草の磯辺和え ピーマンのおかか煮 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) ㊦かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ)		