

## ＜献立表＞

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め
	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豚じゃが ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 粕汁	米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)
	米飯 タラの香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(人参・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ	いとこ煮 チョコレートムース	大豆桜えび 米粉のケーキ(メープル)	炊き合わせ 厚切りバウムクーヘン	カリフラワーのソテー 水ようかん(こしあん)	がんもの煮物 ストロベリーゼリー	ブロッコリーのソテー チョコクリームブッセ	チンゲン菜の磯辺和え 青りんごゼリー

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年3月8日(日) ~ 2026年3月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ピーマンの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 茄子の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	オムライスクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)
単品小 おやつ	金平ごぼう 2つのプチシュー	春雨の中華和え ピーチゼリー	かぼちやの煮物 ドームケーキ(こしあん)	菜の花のかき醤油和え プリン	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン	じゃこピーマン はちみつレモンゼリー	人参しりしり チョコクリームブッセ

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年3月15日(日) ~ 2026年3月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 ちゃんぽん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)
	米飯 メルルーサの西京焼き ブロッコリーの和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちやの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 タラの竜田揚げ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 茄子のマリネ	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)
単品小 おやつ	キャベツの炒め物 どら焼き(カスタード)	オクラの昆布和え ヨーグルトマンゴームース	きのこ炒り豆腐 オレンジゼリー	ブロッコリーの塩だれ炒め 青りんごゼリー	オクラのかき醤油和え カスタードシュークリーム	ほうれん草のお浸し おはぎ(粒あん)	パプリカのピクルス 厚切りバウムクーヘン

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2026年3月22日(日) ~ 2026年3月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 キャベツの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
昼食	炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	米飯 すき焼きコロッセ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	そばろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	◆かやくご飯(鶏) ◆だし巻き卵 小松菜の白和え 清し汁(しめじ・わかめ)
単品小 おやつ	春雨の中華和え プリン	さつまいもの煮物 いちごシュークリーム	カリフラワーのマネズ和え どら焼き(こしあん)	高野豆腐の煮物 米粉のケーキ(メープル)	チンゲン菜のお浸し チョコクリームブッセ	れんこん金平 はちみつレモンゼリー	きゅうりの梅肉和え ドームケーキ(カスタード)

# 献立表

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A)  
 年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え				
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し				
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちやの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)				
単品小 おやつ	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め				
	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム				