

〈献立表〉

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め
	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豚じゃが ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 粕汁	米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)
	米飯 タラの香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(人参・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)
単品小	いとこ煮	大豆桜えび	炊き合わせ	カリフラワーのソテー	がんもの煮物	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え
おやつ	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

〈献立表〉

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年3月8日(日) ~ 2026年3月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ピーマンの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え
	米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 茄子の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	オムライスクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)
	単品小 金平ごぼう	春雨の中華和え	かぼちやの煮物	菜の花のかき醤油和え	揚げない大学いも	じゃこピーマン	人参しりしり
	おやつ 2つのプチシュー	ピーチゼリー	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	はちみつレモンゼリー	チョコクリームブッセ
	単品デ 腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年3月15日(日) ~ 2026年3月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	
	昼食	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 ちゃんぽん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)
		夕食	米飯 メルルーサの西京やき ブロッコリーの和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちやの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 タラの竜田揚げ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 茄子のマリネ	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)
単品小			キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	ブロッコリーの塩だれ炒め	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し
おやつ	どら焼き(カスタード)		ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)		腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年3月22日(日) ~ 2026年3月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 キャベツの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
昼食	炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	米飯 すき焼きコロケ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 そぼろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプル(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の焼肉炒め いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	◆かやくご飯(鶏) ◆だし巻き卵 小松菜の白和え 清し汁(しめじ・わかめ)
単品小	春雨の中華和え	さつまいもの煮物	カリフラワーのマヨネーズ和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え
おやつ	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

献立表

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え				
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し				
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちやの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)				
単品小	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め				
おやつ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム				
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)				