

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め
昼食	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜のおかか和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豚じゃが ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	[A] あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 粕汁	[A] 米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 メルルーサの照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)きつねうどん 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)
夕食	[A] 米飯 タラの香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレーの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 大根のピクルス 味噌汁(人参・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(人参・あげ)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ガリパタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)きゅうりとしらすの酢の物 禁)味噌汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ	いとこ煮 チョコレートムース	大豆桜えび 米粉のケーキ(メープル)	炊き合わせ 厚切りバウムクーヘン	カリフラワーのソテー 水ようかん(こしあん)	がんもの煮物 ストロベリーゼリー	ブロッコリーのソテー チョコクリームブッセ	チンゲン菜の磯辺和え 青りんごゼリー
単品 デザート	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年3月8日(日) ~ 2026年3月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 ピーマンの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 茄子の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] オムライスクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 豆腐の卵きのごあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー コーンスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	金平ごぼう 2つのプチシュー 腸活ゼリー(青りんご)	春雨の中華和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	かぼちゃの煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	菜の花のかき醤油和え プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライフ)	じゃこピーマン はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	人参しりしり チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(クアハ)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年3月15日(日) ~ 2026年3月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
昼食	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 ちゃんぽん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	[A] 米飯 メルルーサの西京焼き ブロッコリーの和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 カレーの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 タラの竜田揚げ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 茄子のマリネ	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	キャベツの炒め物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	オクラの昆布和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(紅茶)	きのこ炒り豆腐 オレンジゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	ブロッコリーの塩だれ炒め 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	オクラのかき醤油和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のお浸し おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ピーチ)	パプリカのピクルス 厚切りパウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年3月22日(日) ~ 2026年3月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 キャベツの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
昼食	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 すき焼きコロケ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 そばろ丼(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)もやしの香味和え 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 ◆かやくご飯(鶏) ◆だし巻き卵 小松菜の白和え 清し汁(しめじ・わかめ)
単品小 おやつ	春雨の中華和え	さつまいもの煮物	カリフラワーのマヨネーズ和え	高野豆腐の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え
単品 デザート	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)
	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

〈献立表〉

現場 : テリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え				
昼食	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し				
夕食	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)かぼちゃの煮物 禁)オクラの和え物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)				
単品小 おやつ	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め				
単品テ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム				
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)				