

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	厚焼き卵	ベーコンエッグ	じゃがいものソテー	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト
	チンゲン菜の炒め物	小松菜の炒め物	キャベツのドレッシング和え	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	菜の花の塩だれ炒め
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	寄せ鍋(鶏)	豚じゃが	あさりの煮物	肉巻きフライ	メルルーサの照り焼き	白身魚の味噌マヨ焼き	ピーマン肉詰めフライ
	小松菜のおかか和え	ほうれん草のピーナツ和え	菜の花のからし和え	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	大根とひき肉の甘辛炒め	人参しりしり
	いとこ煮	大豆桜えび	炊き合わせ	カリフラワーのソテー	がんもの煮物	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	タラの香り揚げ	あじの焼き南蛮漬け	グリルチキン野菜ソース	木の葉とじ	ポトフ	豚肉のオイスターソース炒め	ガリバタチキン
	味噌じゃこ大豆	蒸ししゅうまい	きのこソテー	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	オクラの胡麻和え	茄子の煮物
	ポテトサラダ	いんげんの和え物	大根のピクルス	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年3月8日(日) ~ 2026年3月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥 スクランブルエッグ のり塩ポテト	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	全粥 ピーマンの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え
昼食	全粥 肉豆腐(豚) 小松菜の和え物 金平ごぼう	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え 茄子の煮物 春雨の中華和え	全粥 オムレツクリームソース ブロッコリーの胡麻和え かぼちやの煮物	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜のお浸し 揚げない大学いも	全粥 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン	全粥 あじのなめろうフライ もずく和え 人参しりしり
夕食	全粥 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し デザート(みかん缶)	全粥 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物 デザート(黄桃缶)	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー デザート(パイン缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え デザート(白桃缶)	全粥 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え デザート(みかん缶)

〈献立表〉

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2026年3月15日(日) ~ 2026年3月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	ほうれん草の炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ
	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カレー煮	白身魚の塩焼き	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	揚げとひじきの炊き合わせ	鶏肉のオレンジマーメレード焼き
	きゅうりのピクルス	大根の煮物	チンゲン菜のお浸し	菜の花のからし和え	がんもの煮物	味噌じゃこ大豆	いとこ煮
	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	ブロッコリーの塩だれ炒め	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	メルルーサの西京焼き	ビーフカツ	カレイの南部焼き	タラの竜田揚げ	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め	白身魚フライ
	ブロッコリーの和え物	ほうれん草のソテー	しらすのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花
	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちやの煮物	和風スパゲティ	きのこ金平	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年3月22日(日) ~ 2026年3月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥 菜の花のソテー ポテトサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	全粥 卵とじ 温野菜サラダ	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 キャベツの炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
	全粥 水ぎょうざ 炒り卵 春雨の中華和え	全粥 すき焼きコロッセ オクラの和え物 さつまいもの煮物	全粥 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物	全粥 八宝菜(豚) 里芋の煮っころがし チンゲン菜のお浸し	全粥 そばろ炒め(牛豚) 菜の花のピーナツ和え れんこん金平	全粥 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え
夕食	全粥 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(みかん缶)	全粥 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー デザート(パイン缶)	全粥 ◆だし巻き卵 小松菜の白和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶)

〈献立表〉

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	全粥 きのこソテー はくさいのポン酢和え				
昼食	全粥 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 ほうれん草の和え物	全粥 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー カリフラワーのチーズ和え	全粥 カレー煮 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め				
夕食	全粥 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう デザート(カクテル缶)	全粥 さばの塩焼き かぼちやの煮物 オクラの和え物 デザート(黄桃缶)				