

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年3月1日(日) ~ 2026年3月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め
	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豚じゃが ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 粕汁	米飯 肉巻きフライ 春雨の中華和え 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 メルルーサの照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)
夕食	米飯 タラの香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー *)大根のピクルス 味噌汁(人参・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ 昆布豆	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ほうれん草のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)

＜献立表＞

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年3月8日(日) ~ 2026年3月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンの炒め物	さつまいもサラダ	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ
	㊦のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め	㊦れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	オムレツクリームソース	白身魚と野菜のごまだれかけ	豆腐の卵きのこあんかけ	おでん	あじのなめろうフライ
	小松菜の和え物	茄子の煮物	ブロッコリーの胡麻和え	茄子の煮物	小松菜のお浸し	きゅうりの浅漬け	もずく和え
	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海老チリ	白身魚の幽庵焼き	さばの味噌煮	筑前煮(鶏)	ハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め
	チョレギサラダ	切干大根の煮物	チンゲン菜の香味和え	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	㊦里芋の煮物
	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	キャベツのソテー	オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え
	中華スープ	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コーンスープ	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)

<献立表>

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年3月15日(日) ~ 2026年3月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ *)じゃがいもの炒め物	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め
	米飯 カレー煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 白身魚の塩焼き *)大根の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーメイド焼き *)いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	米飯 メルルーサの西京焼き ブロッコリーの和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え *)かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 タラの竜田揚げ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのご金平 茄子のマリネ	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)

<献立表>

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年3月22日(日) ~ 2026年3月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 *)かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 キャベツの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
昼食	米飯 水ぎょうざ 炒り卵 キャベツのザーサイ和え	米飯 すき焼きコロッセ オクラの和え物 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜(豚) *)里芋の煮っころがし 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 そばろ炒め(牛豚) 菜の花のピーナツ和え 清し汁(えのき・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	米飯 がんと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 白身魚のトマトソースかけ *)大根のピクルス *)じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 ◆だし巻き卵 小松菜の白和え 鶏肉の炒め物 清し汁(しめじ・わかめ)

〈献立表〉

2026/02/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年3月29日(日) ~ 2026年4月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え				
昼食	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	米飯 カレー煮 大根サラダ チンゲン菜のお浸し				
夕食	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・椎茸)				