

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年2月1日(日)～2026年2月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ◆海老マヨ チョレギサラダ 中華スープ	散らし寿司 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)
夕食	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小	きゅうりとしらすの酢の物	金平ごぼう	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物	オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え
おやつ	プリン	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年2月8日(日)～2026年2月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵
	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー
昼食	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の照りマヨ炒め	きゅうりのピクルス	醤油ラーメン	カレイの南部焼き	白身魚フライ	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め
	里芋の煮物	コンソメスープ	大根と豚肉の煮物	しらすのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ
夕食	味噌汁(大根・あげ)		デザート(カクテル缶)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司
	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ミンチカツ	豚肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し
	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	菜の花のからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆
	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	ブロッコリーの塩だれ炒め	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)	
	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物
	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年2月15日（日）～ 2026年2月21日（土）

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ	かぼちゃサラダ	スナッペンどうの炒め物
	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	わかめご飯	米飯	米飯	そばろ丼(牛豚)
	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	肉うどん(牛)	豚肉の焼肉炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	キャベツのピーナツ和え
	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物	いんげんの和え物	人参しりしり	清し汁(菜の花・人参)
	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)	
夕食	米飯	炊き込み炒飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ	海老カツ	八宝菜	タラのムニエル
	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え	小松菜の磯辺和え	チンゲン菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物	さつまいもの煮物	じゃがいものソテー
	味噌汁(玉ねぎ・人参)		清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	コンソメスープ
単品小	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え	れんこん金平
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2026年2月22日（日）～ 2026年2月28日（土）

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー
	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	ポークハヤシライス	ゆかりご飯	米飯	米飯
	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	大根サラダ	にゅうめん	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん
	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	チンゲン菜のお浸し	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも
	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)		デザート（パイン缶）	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・椎茸)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	牛肉コロッケ	ホキの味噌漬け焼き	豚肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼう什りと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	カレイの西京焼き
	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し
	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	大根の煮物
	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁（椎茸・わかめ）	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)	清し汁(はくさい・あげ)
単品小	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え
おやつ	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ケアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)