

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年2月1日(日) ~ 2026年2月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ◆海老マヨ チョレギサラダ 中華スープ	散らし寿司 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)
夕食	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	きゅうりとしらすの酢の物 プリン 腸活ゼリー(抹茶)	金平ごぼう 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(クアパ)	ほうれん草のお浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	かぼちゃの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	オクラの和え物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	ほうれん草のガーリックソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(青りんご)	はくさいのごま油和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年2月8日(日) ~ 2026年2月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー
	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレーの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)
	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	菜の花のおかか和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	キャベツの炒め物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	オクラの昆布和え おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ソルティライチ)	きのこ炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(抹茶)	和風スパゲティ プリン 腸活ゼリー(グアバ)	茄子のマリネ いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	切干大根の煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)

献立表

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年2月15日(日) ~ 2026年2月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	米飯 わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の焼肉炒め いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)
夕食	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	チンゲン菜の和え物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	れんこんの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	蒸ししゅうまい はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	カリフラワーのマネズ和え ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	もやしの香味和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティアイ)	れんこん金平 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2026年2月22日(日) ~ 2026年2月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ
昼食	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 ポークハヤシライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	米飯 ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)
夕食	米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	きゅうりの梅肉和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(クアハ)	ひじきの煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	金平ごぼう オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	ピーマンとちくわの甘辛炒め どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マンゴー)	きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	ミニお好み焼き プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	オクラの昆布和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)