

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年2月1日(日)～2026年2月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	[A] 米飯 ガリパタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ◆海老マヨ チョレギサラダ 中華スープ	[A] 散らし寿司 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	[A] オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・大根)	[A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)
夕食	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春雨の中華和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デザート	きゅうりとしらすの酢の物 プリン 腸活ゼリー(抹茶)	金平ごぼう 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ｸﾞｱﾊﾞｰ)	ほうれん草のお浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	かぼちゃの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	オクラの和え物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	ほうれん草のガーリックソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(青りんご)	はくさいのごま油和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年2月8日(日)～2026年2月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー
昼食	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)
夕食	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)
単品小 おやつ	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物
単品デザート	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)
単品デザート	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年2月15日(日)～2026年2月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)かひのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)
夕食	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)パプリカのピクルス 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	チンゲン菜の和え物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	れんこんの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	蒸ししゅうまい はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	カリフラワーのマヨネーズ和え ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	もやしの香味和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ)	れんこん金平 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年2月22日(日)～2026年2月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ
昼食	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 ポークハヤシライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し	[A] 米飯 ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物 和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)
夕食	[A] 米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)いんげんのおかか和え 禁)ほうれん草の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)
単品小 おやつ	きゅうりの梅肉和え ストロベリーゼリー	ひじきの煮物 水ようかん(こしあん)	金平ごぼう オレンジゼリー	ピーマンとちくわの甘辛炒め どら焼き(ずんだ)	きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ	ミニお好み焼き プリン	オクラの昆布和え ピーチゼリー
単品デザート	腸活ゼリー(ｸﾞﾌﾊﾞ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)