

献立表

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年2月1日(日) ~ 2026年2月7日(土)

| | 日 1 | 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|-------------------|---|---|--|--|--|--|---|
| 朝食 | 米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め | 米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト | 米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ | 米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ | 米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め | 米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮 | 米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー |
| 昼食 | [A] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ) | [A] 米飯 ◆海老マヨ チョレギサラダ 中華スープ | [A] 散らし寿司 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば) | [A] オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ | [A] 米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・大根) | [A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ | [A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参) |
| 夕食 | [A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) | [A] 米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ) | [A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロケ 禁)春雨の中華和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ) | [A] 米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐) | [A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも) | [A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ) | [A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) |
| 単品小 おやつ 単品デ | きゅうりとしらすの酢の物 プリン 腸活ゼリー(抹茶) | 金平ごぼう 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(グアバ) | ほうれん草のお浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスカット) | かぼちゃの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶) | オクラの和え物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー) | ほうれん草のガーリックソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(青りんご) | はくさいのごま油和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰) |

献立表

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年2月8日(日) ~ 2026年2月14日(土)

| | 日 8 | 月 9 | 火 10 | 水 11 | 木 12 | 金 13 | 土 14 |
|-------------------|--|--|--|---|---|--|---|
| 朝食 | 米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー | 米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー | 米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物 | 米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ | 米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ | 米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー |
| 昼食 | [A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ) | [A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ | [A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶) | [A] 米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ) | [A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ) | [A] 米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 | [A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ) |
| 夕食 | [A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ) | [A] 米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参) | [A] 米飯 豚肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) | [A] 米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参) | [A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ) |
| 単品小 おやつ 単品デ | 菜の花のおかか和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ) | キャベツの炒め物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ) | オクラの昆布和え おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ソルティライチ) | きのこ炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(抹茶) | 和風スパゲティ プリン 腸活ゼリー(グアバ) | 茄子のマリネ いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット) | 切干大根の煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶) |

献立表

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年2月15日(日) ~ 2026年2月21日(土)

| | 日 15 | 月 16 | 火 17 | 水 18 | 木 19 | 金 20 | 土 21 |
|-------------------|--|---|---|--|---|--|---|
| 朝食 | 米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め | 米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え | 米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ | 米飯 卵とじ 温野菜サラダ | 米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー | 米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ |
| 昼食 | [A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ) | [A] 米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ) | [A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参) | [A] 米飯 わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶) | [A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ) | [A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)かいのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(椎茸・大根) | [A] 米飯 そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参) |
| 夕食 | [A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)パプリカのピクルス 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参) | [A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え | [A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ) | [A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ) | [A] 米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参) | [A] 米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ) | [A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ |
| 単品小 おやつ 単品デ | チンゲン菜の和え物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー) | れんこんの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご) | 蒸ししゅうまい はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ) | カリフラワーのマネズ和え ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰) | 茄子の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ) | もやしの香味和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ) | れんこん金平 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶) |

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2026年2月22日(日) ~ 2026年2月28日(土)

| | 日 22 | 月 23 | 火 24 | 水 25 | 木 26 | 金 27 | 土 28 |
|-------------------|---|---|---|--|--|--|---|
| 朝食 | 米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ | 米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ | 米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え | 米飯 卵とじ キャベツの炒め物 | 米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ | 米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ |
| 昼食 | [A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ) | [A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ) | [A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ) | [A] 米飯 ポークハヤシライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し | [A] 米飯 ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) | [A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸) |
| 夕食 | [A] 米飯 すき焼きコロッセ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) | [A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) | [A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸) | [A] 米飯 鶏ごぼう作りと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)いんげんのおかか和え 禁)ほうれん草の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根) | [A] 米飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)味噌汁(大根・人参) | [A] 米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) |
| 単品小 おやつ 単品デ | きゅうりの梅肉和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(クアバ) | ひじきの煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット) | 金平ごぼう オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶) | ピーマンとちくわの甘辛炒め どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マンゴー) | きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご) | ミニお好み焼き プリン 腸活ゼリー(ピーチ) | オクラの昆布和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰) |