

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年2月1日(日)～2026年2月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	全粥 スクランブルエッグ のり塩ポテト	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	全粥 スナッブえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	全粥 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物	全粥 ◆海老マヨ チョレギサラダ 金平ごぼう	全粥 炊き合わせ 五目煮豆 ほうれん草のお浸し	全粥 オムレツ ブロッコリーの胡麻和え かぼちゃの煮物	全粥 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え
夕食	全粥 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え デザート(白桃缶)	全粥 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 デザート(みかん缶)	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	全粥 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン デザート(みかん缶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年2月8日(日)～2026年2月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵
	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き	カレイの南部焼き	白身魚フライ	肉団子入りクリームシチュー	豚肉のカレー炒め
	里芋の煮物	きゅうりのピクルス	大根と豚肉の煮物	しらすのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ
夕食	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	きのこ炒り豆腐	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ミンチカツ	豚肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	揚げとひじきの煮物
	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	菜の花のからし和え	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し
	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	ブロッコリーの塩だれ炒め	がんもの煮物	味噌じゃこ大豆
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2026年2月15日(日)～2026年2月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ	かぼちゃサラダ	スナップえんどうの炒め物
	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	白身魚の塩焼き	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き	そばろ炒め
	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物	いんげんの和え物	人参しりしり	キャベツのピーナツ和え
夕食	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え	れんこん金平
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ	海老カツ	八宝菜	白身魚のムニエル
夕食	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え	小松菜の磯辺和え	チンゲン菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	炒り卵	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物	さつまいもの煮物	じゃがいものソテー
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2026/01/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2026年2月22日(日)～2026年2月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー
	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	ハッシュドポーク	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん
	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも
夕食	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	牛肉コロッケ	ホキの味噌漬け焼き	豚肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ	鶏肉のから揚げ	白身魚の西京焼き
	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し
	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	大根の煮物
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)